



8º CONGRESO  
virtual

# ESCUELA DE PACIENTES



22

23

24

JUNIO

2020



#PacientesCrónicosenCasa





8º CONGRESO  
virtual

# ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

La octava edición del Congreso de la Escuela de Pacientes se realizará **online**, a través de las plataformas que nos han permitido acompañar a los **#PacientesCrónicosenCasa** a lo largo del confinamiento.

Esta edición del congreso servirá de **cierre y balance sobre el confinamiento**, así como de **acogida a la nueva normalidad**. Por ello, se aportarán herramientas y recursos dirigidos a pacientes crónicos para afrontar esta nueva fase. Además, se recordarán lecciones aprendidas durante el confinamiento.

Durante el encuentro contaremos con **ponentes que han tenido un importante papel durante la pandemia**, no sólo por su conocimiento experto, sino por la forma en que nos han acompañado a través del humor, la música o el arte.

## Inscripción:

Inscripción gratuita. Imprescindible inscribirse en el siguiente enlace:

<https://si.easp.es/cepac/publico/bienvenida.aspx>

## Fechas:

El congreso se realizará a lo largo de tres días, con tres horas de duración cada jornada.

Fechas: Desde lunes 22 al miércoles 24, de 17-20 horas



8º CONGRESO  
virtual

# ESCUELA DE PACIENTES

DÍA 1

#PacientesCrónicosenCasa

## NUEVA NORMALIDAD Y GESTIÓN EMOCIONAL

- 17:00**      **Bienvenida Institucional**
- 17:15**      **Presentación de las actividades de la Escuela de Pacientes en estos tiempos del confinamiento y en el proceso de desescalada.**  
**María Ángeles Prieto.** Profesora de la Escuela Andaluza de Salud Pública y Directora de la Escuela de Pacientes
- 17:30**      **Presentación del programa del congreso**  
**Joan Carles March.** Profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública y Codirector de la Escuela de Pacientes
- 17:40**      **¿Que es importante saber en estos momentos sobre lo que tenemos que hacer ante la pandemia de la covid-19?**  
**Sílvia Calzón.** Epidemióloga. Servicio Andaluz de Salud. Consejería de Salud y Familias.
- 18:10**      **Gestión emocional: claves para cuidarnos mejor**  
**Patricia Ramírez.** @Patri\_ Psicóloga de la salud, escritora y Conferenciante
- 19:05**      **Todo lo que tenemos que saber sobre las mascarillas y la higiene en estos tiempos. Bulos que hay que romper**  
**Marián Boticaria García.** Farmacéutica, nutricionista y divulgadora
- 20:00**      **Fin de la sesión**





8º CONGRESO  
virtual

# ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

DÍA 2

## ALIMENTACIÓN Y MINDFULNESS

- 17:00**    **Bienvenida y presentación de la programación del Día**
- 17:05**    **La buena normalidad**  
Fernando Fabiani. médico de familia y divulgador en radio y televisión. Escritor y actor
- 17:35**    **La importancia de comer mejor**  
Aitor Sánchez @midietacojea Dietista y nutricionista, tecnólogo de los alimentos y divulgador científico
- 18:20**    **El papel de la vitamina D para mejorar nuestra salud**  
Luis Miguel Torres. Médico y anestesista. Presidente de la Sociedad Andaluza del Dolor
- 18:30**    **Tertulia literaria: Lectura para el cuidado**  
Autor del libro "La Hora Violeta" Sergio del Molino y más.  
Modera: Nuria Luque. Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública
- 19:30**    **Como trabajar el duelo en la vida**  
Cristina Vega. Psicóloga y Máster en mindfulness
- 20:00**    **Fin de sesión**





8º CONGRESO  
virtual

# ESCUELA DE PACIENTES

#PacientesCrónicosenCasa

DÍA 3

## ASOCIACIONES CONTRA LA PANDEMIA: APLAUSO A LA SOLIDARIDAD

**17:00** Bienvenida y presentación de la programación del Día

**17:05** La importancia del cuidado y de los autocuidados

**Carmen Ferrer.** Enfermera. Diseñadora de la primera escuela de personas cuidadoras en un hospital en España. Directora del Máster de Humanización de la Universidad Europea de Madrid

**17:45** Taller de alimentación  
La Habitación Saludable

**18:30** Mesa Redonda con asociaciones de pacientes y organizaciones ciudadanas.

Modera: **Manuela López Doblas.** Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública

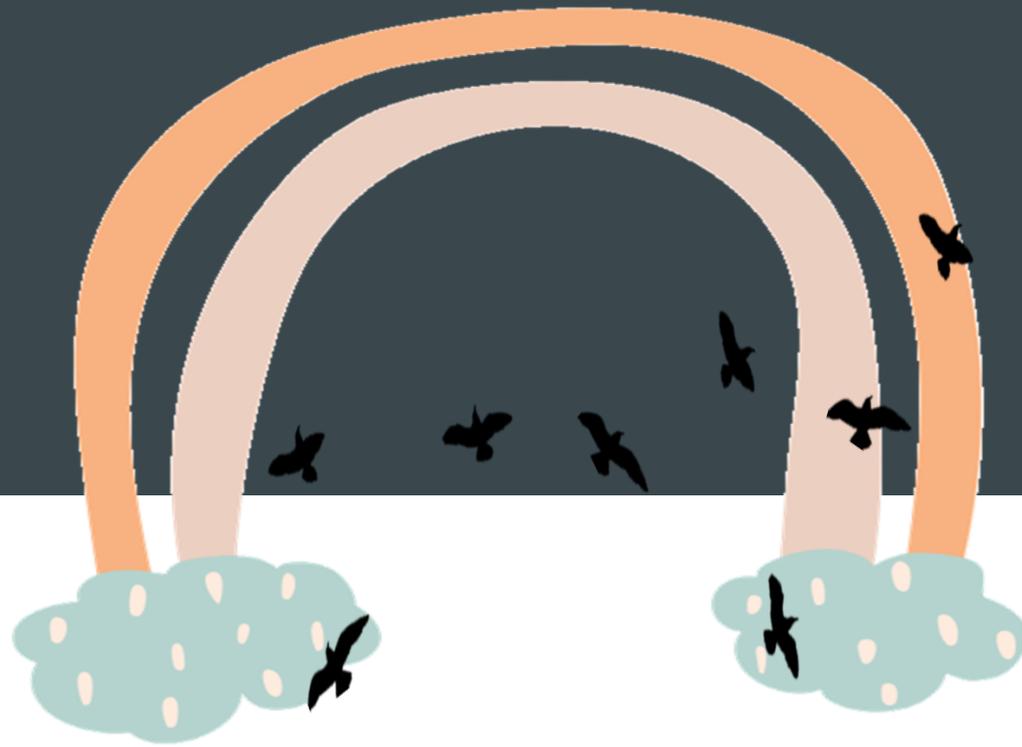
**19:30** Conclusiones del congreso

**Amelia Martín.** Periodista. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

**Bibiana Navarro.** Psicóloga. Profesional de la Escuela de Pacientes y de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

**20:00** Clausura del 8 Congreso (virtual) de la Escuela de pacientes





Financiado por:

