



ADEBI – Asociación de Diabétic@s del Bierzo
Bajo del estadio el Toralín, nº 9
Ponferrada 24404



Ponferrada 12, 13 y 14 de Noviembre

ADEBI ORGANIZA LAS JORNADAS DIABETOLÓGICAS 2014

Vida Saludable y Diabetes

Una alimentación saludable comienza con el desayuno.

La Asociación de Diabétic@s del Bierzo (ADEBI) organiza en Ponferrada las “JORNADAS DIABETOLÓGICAS – VIDA SALUDABLE Y DIABETES” coincidiendo con la celebración del DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES el 14 de Noviembre.

La Asociación llevará a cabo diferentes charlas coloquio los días 12, 13 y 14 de noviembre de 2014.

PROGRAMA:

Día 12/11/2014 a las 19:30 h.

En el Salón de actos de Diputación de León, C/ Río Urdiales Nº 21 de Ponferrada

INTERVIENEN:

- ✓ “Auto control de mi Diabetes”. Dña. María Jesús Lecuona Álvarez, enfermera en el centro de salud de Ponferrada I.
- ✓ “La importancia de que me cuide los Pies”. D. Pedro Sánchez Ingelmo, enfermero en el centro de Salud de Bembibre y Podólogo.

Día 13/11/2014 a las 17:15 h. en el salón de Actos IES Virgen de la Encina C/ General Gómez Núñez de Ponferrada.

PARTICIPAN:

- Dra. Rosario González San Juan Directora Médica Atención Especializada Hospital El Bierzo.
- Dr. Honorino Gallego Trapote, Director Médico de la Gerencia de Atención Primaria El Bierzo.
- Dña M^a Isabel Baílez Vidal, Concejala de Bienestar Social, Igualdad y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Ponferrada.
- Dra. Marta Fernández Fernández, Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital El Bierzo

INTERVIENEN

- ✓ “Nutrición y Diabetes”. Dra. Kris Araujo, departamento Médico Nestlé Nutrición.

- ✓ “Novedades, Verdades y Mentiras. Tratamientos Actuales”. Dra. Alma Prieto Tenreiro, Adjunta del servicio Endocrinología y Nutrición del Hospital El Bierzo.
- ✓ “Complicaciones Crónicas en la Diabetes tipo II”, Dra. María Fernanda Martínez Quiroga, Médica de Familia Ponferrada II SACYL El Bierzo.
- ✓ “Retinopatía Diabética”, Dr. Celestino Baílez Fidalgo, Adjunto Servicio Oftalmología Hospital El Bierzo.

**Día 14/11/2014 a las 20:00h. “Diabetes y Alimentación”
Centro Cultural Río Selmo.**

INTERVIENEN

- ✓ “Edulcorantes (Stevia)” Dña. Judith Nantes, Directora comercial de ALNAEC-ECOSALUD.
- ✓ “Diabetes y Alimentación”, Dña. Marta Rodríguez Tato, Farmacéutica.
- ✓ “Psicología de la Salud” Aprender a Cuidarse, Dña. M^a Isabel Trinidad Enrique. Psicóloga de COCEMFE LEÓN.

El Ayuntamiento de Ponferrada, junto a otros Ayuntamientos del Bierzo, iluminará en azul su fachada el día 14 de noviembre, para sensibilizar en la prevención de la Diabetes.

Atentamente.

Pedro Mora Montero (Presidente de ADEBI)