



ANEXO IV

Pacientes con epilepsia

No existe un aumento del riesgo de infección por coronavirus sólo por tener epilepsia, ni en la facilidad para infectarse ni en la gravedad de la afectación.

Los pacientes con epilepsia deben seguir las recomendaciones generales de autocuidado anteriormente citadas, haciendo especial hincapié en las siguientes consideraciones:

- Asegúrese de tener su medicación antiepiléptica habitual en casa. Es muy importante el cumplimiento del tratamiento y nunca se debe interrumpir el mismo bruscamente.
- Un estilo de vida sano, evitando el consumo de drogas, con una dieta equilibrada y unos hábitos de sueño regulares, son recomendaciones sanitarias básicas para todas las personas y de mayor interés en los pacientes con epilepsia.
- En caso de infección por coronavirus, al igual que en el caso de otras infecciones, es importante disminuir la temperatura en el paciente con epilepsia, por lo que se recomienda el empleo precoz de antitérmicos como el paracetamol.
- Si las crisis epilépticas aumentan, contacte con sus profesionales sanitarios de referencia.
- Tiene que contactar con el servicio de emergencias sanitarias antes las siguientes situaciones:
 - o Una crisis convulsiva que dure más de 5 minutos
 - o La aparición de una segunda crisis convulsiva poco después de la primera
 - o Si ocurre una lesión durante la convulsión
 - o Si la convulsión se presenta cuando la persona está en el agua
 - o Si la convulsión ocurre en una persona que tiene otra enfermedad o está embarazada.