

# **SISTEMA DE INFORMACIÓN DE LOS HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA EN LA POBLACIÓN JOVEN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CASTILLA Y LEÓN**

## **RESULTADOS AÑO 2009**

Dirección General de Salud Pública  
Observatorio de Salud Pública

Valladolid, Enero de 2013

## **Presentación**

La Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, en colaboración con la Consejería de Educación, realizó en abril y mayo de 2009 una encuesta a una muestra de escolares de 4º de la ESO, con objeto de conocer diversos aspectos relacionados con los hábitos y estilos de vida de ese grupo de población.

Los Centros Escolares se seleccionaron de forma aleatoria entre el conjunto de Centros Escolares de la Comunidad de Castilla y León con ese nivel educativo (públicos, privados y concertados) y, dentro de cada uno de ellos y de igual manera, algunas de sus aulas. Este procedimiento estadístico pretendía que las opiniones obtenidas representen a las de los jóvenes de su misma edad de nuestra Comunidad, pilotando esa sistemática.

Se trató de un cuestionario anónimo, sin nombre ni otra información que permita identificar a su autor, de una duración de alrededor de 30 minutos. Para su confección se solicitó la máxima atención en la lectura de los enunciados y sinceridad en las respuestas, permitiendo que si alguna pregunta no se quisiera o pudiera contestar por cualquier razón, se dejase en blanco.

La encuesta era completamente voluntaria y para su realización se informó a los padres o responsable legales de los jóvenes, recabando su consentimiento para que fuesen encuestados.

La colaboración de todos los implicados: estamento educativo, en todos sus niveles; de los padres y de los jóvenes, así como de los sanitarios participantes resultó muy satisfactoria, lo que ha permitido disponer de la información que seguidamente se presenta.

Reconocer y agradecer la participación de todos los que con su implicación (alumnos, padres, docentes, sanitarios,.....) han permitido disponer de tan valiosa información.

## Centros docentes seleccionados

	<i>Provincia</i>	<i>Localidad</i>	<i>Titularidad</i>	<i>Ámbito</i>
IES Juana de Pimentel	Ávila	Arenas de San Pedro	Público	Rural
IES Comuneros de Castilla	Burgos	Burgos	Pública	Urbano
Colegio Internacional Campolara, SL	Burgos	Burgos	Concertado	Urbano
IES Montes Obarenes	Burgos	Miranda de Ebro	Público	Urbano
IES Campos de Amaya	Burgos	Villadiego	Público	Rural
Señor de Bembibre	León	Bembibre	Público	Urbano
Colegio Maristas S. José	León	León	Concertado	Urbano
IES Virgen de la Calle	Palencia	Palencia	Público	Urbano
Colegio Antonio Machado	Salamanca	Salamanca	Concertado	Urbano
Colegio Sta. Teresa de Jesús	Salamanca	Ciudad Rodrigo	Concertado	Urbano
IES Tomás Bretón	Salamanca	Villamayor	Público	Rural
IES Fco. Giner de los Ríos	Segovia	Segovia	Pública	Urbano
IES María Moliner	Segovia	Segovia	Pública	Urbano
Sagrado Corazón	Soria	Soria	Concertado	Urbano
IES Santa Catalina	Soria	Burgo de Osma	Público	Rural
IES Sta. Teresa de Jesús	Valladolid	Valladolid	Público	Urbano
Ntra. Sra. del Carmen	Valladolid	Valladolid	Concertado	Urbano
San Agustín	Valladolid	Valladolid	Concertado	Urbano
Campos y Torozos	Valladolid	Medina de Rioseco	Público	Rural
IES María de Molina	Zamora	Zamora	Público	Urbano

## Distribución provincial de centros y alumnos participantes

	Centros						Alumnos	
	Rural		Urbano		Total		n	%
	n	%	n	%	n	%		
Ávila	1	20,00			1	5,00	17	3,83
Burgos	1	20,00	3	20,00	4	20,00	76	17,12
León			2	13,33	2	10,00	41	9,23
Palencia			1	6,67	1	5,00	21	4,73
Salamanca	1	20,00	2	13,33	3	15,00	80	18,02
Segovia			2	13,33	2	10,00	44	9,91
Soria	1	20,00	1	6,67	2	10,00	60	13,51
Valladolid	1	20,00	3	20,00	4	20,00	84	18,92
Zamora			1	6,67	1	5,00	21	4,73
Total	5	100,00	15	100,00	20	100,00	444	100,00

## CUESTIONARIO

### DATOS GENERALES

Para empezar, te vamos a hacer algunas preguntas de carácter general...

#### P1. ¿Cuál es tu sexo?

	n	%
Chico	208	46,85
Chica	234	52,70
No dice	2	0,45

#### P2. ¿En qué día, mes y año naciste?

\_\_\_\_\_ día \_\_\_\_\_ mes \_\_\_\_\_ año

	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
<b>15 a.</b>	80	38,46	103	44,02	0	183	41,22
<b>16 a.</b>	72	34,62	89	38,03	0	161	36,26
<b>17 a.</b>	39	18,75	29	12,39	1	69	15,54
<b>18 a.</b>	8	3,85	6	2,56	0	14	3,15
<b>19 a.</b>	2	0,96	0	0,00	0	2	0,45
<b>No dice</b>	7	3,37	7	2,99	1	15	3,38
	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

Media	16,42		16,26			16,33	
-------	-------	--	-------	--	--	-------	--

#### P3. ¿Cuál es/era el país de nacimiento...

OPCIONES	...tuyo?		...de tu padre?		...de tu madre?	
	n	%	n	%	n	%
<b>ESPAÑA</b>	418	94,14	408	91,89	402	90,54
<b>OTRO ¿CUÁL?</b>	26	5,86	36	8,11	42	9,46

#### P4. ¿Cuál es la situación laboral de tu...

OPCIONES	...padre?		...madre?	
	n	%	n	%
<b>Trabaja</b>	375	84,46	287	64,64
<b>En paro</b>	26	5,86	25	5,63
<b>Tareas del hogar</b>	4	0,90	116	26,13
<b>Pensionista/jubilado</b>	18	4,05	7	1,58
<b>Otras actividades</b>	4	0,90	4	0,90
<b>Ha fallecido ya</b>	13	2,93	3	0,68
<b>No dice</b>	4	0,90	2	0,45

**P5. ¿Cuál es el mayor nivel de estudios que ha completado tu...**

**Respuestas totales**

OPCIONES	...padre?		...madre?	
	n	%	n	%
Sin estudios o estudios primarios sin terminar	45	10,14	28	6,31
Certificado escolar o graduado escolar	156	35,14	164	36,94
FP o bachillerato	106	23,87	114	25,68
Estudios universitarios	99	22,30	112	25,23
Ha fallecido ya	14	3,15	3	0,68
No dice	23	5,18	22	4,95

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...padre?		...madre?	
	n	%	n	%
Sin estudios o estudios primarios sin terminar	22	10,58	14	6,73
Certificado escolar o graduado escolar	66	31,73	74	35,58
FP o bachillerato	54	25,96	53	25,48
Estudios universitarios	51	24,52	55	26,44
Ha fallecido ya	5	2,40	1	0,48
No dice	10	4,81	11	5,29

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...padre?		...madre?	
	n	%	n	%
Sin estudios o estudios primarios sin terminar	23	9,83	14	5,98
Certificado escolar o graduado escolar	89	38,03	90	38,46
FP o bachillerato	52	22,22	60	25,64
Estudios universitarios	48	20,51	57	24,36
Ha fallecido ya	9	3,85	2	0,85
No dice	13	5,56	11	4,70

**P6. ¿Con qué personas compartes la casa donde vives? (marca todas las opciones que necesites)**

OPCIONES	SI		NO	
	n	%	n	%
Padre	399	89,86	45	10,14
Madre	430	96,85	14	3,15
Hermanos/hermanas	339	76,35	105	23,65
Otras familias	31	6,98	413	93,02
Pareja (cónyuge, novio, compañero)	1	0,23	443	99,77
Amigos/as	0	0,00	444	100,00
Otras personas	3	0,68	441	99,32
Nadie, vivo solo/a	0	0,00	444	100,00

**P7. El número total de personas con las que vives en tu casa es: \_\_\_\_\_ (pon "0" si vives solo/a).**

	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
<b>1</b>	4	1,92	5	2,14		9	2,03
<b>2</b>	41	19,71	46	19,66	1	88	19,82
<b>3</b>	85	40,87	107	45,73	1	193	43,47
<b>4</b>	52	25,00	60	25,64		112	25,23
<b>5</b>	20	9,62	11	4,70		31	6,98
<b>6</b>	2	0,96	4	1,71		6	1,35
<b>7</b>	1	0,48		0,00		1	0,23
<b>9</b>	1	0,48	1	0,43		2	0,45
<b>10</b>	1	0,48		0,00		1	0,23
<b>No dice</b>	1	0,48		0,00		1	0,23
	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

Media	3,32		3,19		2,5	3,25	
-------	------	--	------	--	-----	------	--

**P8. Comparado con tus compañeros de clase ¿en qué grupo crees que estás?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Entre los que sacan mejores notas	29	13,94	35	14,96		64	14,41
En el grupo medio-alto	61	29,33	65	27,78	1	127	28,60
En el grupo medio	86	41,35	107	45,73		193	43,47
En el grupo medio-bajo	24	11,54	20	8,55	1	45	10,14
En los que sacan peores notas	6	2,88	6	2,56		12	2,70
No dice	2	0,96	1	0,43		3	0,68
<b>Total</b>	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P9. ¿En general, cómo consideras que es tu salud?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Muy buena	80	38,46	39	16,67		119	26,80
Buena	113	54,33	165	70,51	1	279	62,84
Regular	12	5,77	24	10,26	1	37	8,33
Mala	1	0,48	3	1,28		4	0,90
Muy mala	2	0,96	3	1,28		5	1,13
<b>Total</b>	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P10. ¿Te ha dicho tu médico que padeces alguna de las siguientes enfermedades?  
(puedes señalar más de una respuesta)**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Hipertensión arterial	1	0,48				1	0,23
Diabetes (azúcar elevado)			1	0,43		1	0,23
Colesterol elevado	6	2,88	6	2,56		12	2,70
Alergia	45	21,63	47	20,09		92	20,72
Jaquecas, migrañas o dolores de cabeza	12	5,77	35	14,96		47	10,59
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**ACTIVIDAD FÍSICA**

*Las siguientes preguntas son acerca del ejercicio físico o deporte que sueles realizar.*

**P11. Durante tu tiempo libre, y fuera del horario escolar, ¿realizas con frecuencia alguna actividad física al menos 30 minutos al día, como caminar, hacer deporte, gimnasia,..., que te haga respirar más deprisa o sudar?**

Sí

No, normalmente no hago ejercicio PASA A PREGUNTA 15

No puedo (incapacidad o enfermedad) PASA A PREGUNTA 15

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	186	89,42	142	60,68	2	330	74,32
No, normalmente no hago	17	8,17	89	38,03		106	23,87
No puedo	3	1,44	3	1,28		6	1,35
No dice	2	0,96		0,00		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P12. ¿Qué actividad/es física/s realizas?**

Deportes	N	Porcentaje
Futbol/Futbol Sala	101	47,42
Correr/Andar	96	45,07
Baloncesto	61	28,64
Bicicleta	39	18,31
Aerobic/Gimnasio/Gimnasia Rítmica/Fitness	37	17,37
Badminton	35	16,43
Tenis/frontenis/frontón	26	12,21
Natación	18	8,45
Baile/	15	7,04
Balonmano	9	4,23
Patinar/Skech	9	4,23
Atletismo	7	3,29
Hípica	7	3,29
Senderismo/Montaña	4	1,88
Boxeo	3	1,41
Judo/Kárate/Otras marciales	3	1,41
Esquí	2	0,94

**P13. ¿Cuántos días a la semana?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Todos los días	32	15,38	19	8,12	1	52	11,71
5 ó 6 días	45	21,63	20	8,55	1	66	14,86
3 ó 4 días	78	37,50	49	20,94		127	28,60
1 ó 2 días	30	14,42	53	22,65		83	18,69
No dice	23	11,06	93	39,74		116	26,13
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P14. ¿Cuántas horas al día?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Menos de una hora	16	7,69	32	13,68		48	10,81
1 ó 2 horas	121	58,17	95	40,60	2	218	49,10
Más de 2 horas	46	22,12	14	5,98		60	13,51
No dice	25	12,02	93	39,74		118	26,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P15. ¿ Cuánto tiempo pasas sentado viendo la TV, jugando con la consola o en el ordenador...**

**..... un día de diario**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	n
Menos de una hora	65	31,25	57	24,36		122	27,48
1 ó 2 horas	107	51,44	115	49,15		222	50,00
Más de 2 horas	30	14,42	61	26,07	2	93	20,95
No dice	6	2,88	1	0,43		7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**..... un fin de semana/día festivo?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	n
Menos de una hora	26	12,50	36	15,38		62	13,96
1 ó 2 horas	76	36,54	75	32,05		151	34,01
Más de 2 horas	99	47,60	115	49,15	2	216	48,65
No dice	7	3,37	8	3,42		15	3,38
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P16. ¿Cuántos minutos caminas o montas en bicicleta diariamente para ir y/o para volver del centro escolar?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	n
Utilizo medio de transporte (coche,..)	75	36,06	101	43,16		176	39,64
Menos de 15 minutos al día	73	35,10	58	24,79	1	132	29,73
15 – 30 minutos al día	43	20,67	57	24,36	1	101	22,75
30 – 60 minutos al día	8	3,85	10	4,27		18	4,05
Más de una hora al día	4	1,92	6	2,56		10	2,25
No dice	5	2,40	2	0,85		7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**ALIMENTACIÓN**

*A continuación te preguntamos sobre aspectos relacionados con la alimentación.*

**P17. Aproximadamente, ¿cuánto pesas sin zapatos ni ropa? \_\_\_\_\_ kilos**

Chicos = 66,33 (DE=11,5)

Chicas =55,16(DE= 7,54)

**P18. Aproximadamente, ¿cuánto mides sin zapatos? \_\_\_\_\_ centímetros**

Chicos = 174,5 (DE=7,46)

Chicas = 164,37 (DE= 6,08)

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Infrapeso	11	5,29	32	13,68		43	9,68
Normopeso	156	75,00	174	74,36	1	331	74,55
Sobrepeso	36	17,31	17	7,26	1	54	12,16
Obesidad	1	0,48		0,00		1	0,23
No dice	4	1,92	11	4,70		15	3,38
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P19. ¿Como dirías que es tu peso, en función de tu altura?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Menor de lo normal	29	13,94	17	7,26		46	10,36
Normal	141	67,79	159	67,95	1	301	67,79
Algo mayor de lo normal	34	16,35	52	22,22	1	87	19,59
Bastante mayor de lo normal	2	0,96	4	1,71		6	1,35
No dice	2	0,96	2	0,85		4	0,90
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P20. Los días de diario sueles...**

**Total de encuestados**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	376	85,07	4	0,90	56	12,67	6	1,36
...almorzar?	91	20,59	241	54,52	91	20,59	19	4,30
...comer?	425	96,15	8	1,81	3	0,68	6	1,36
...merendar?	294	66,52	26	5,88	100	22,62	22	4,98
...cenar?	424	95,93	5	1,13	6	1,36	7	1,58

**Resultados chicos**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	195	93,75		0,00	11	5,29	2	0,96
...almorzar?	51	24,52	107	51,44	39	18,75	11	5,29
...comer?	202	97,12	2	0,96	1	0,48	3	1,44
...merendar?	141	67,79	10	4,81	43	20,67	14	6,73
...cenar?	202	97,12	2	0,96	1	0,48	3	1,44

**Resultados chicas**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	181	77,35	4	1,71	45	19,23	4	1,71
...almorzar?	40	17,09	134	57,26	52	22,22	8	3,42
...comer?	223	95,30	6	2,56	2	0,85	3	1,28
...merendar?	153	65,38	16	6,84	57	24,36	8	3,42
...cenar?	222	94,87	3	1,28	5	2,14	4	1,71

**P21. Los fines de semana o días festivos sueles...**

**Total de encuestados**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	391	88,46	5	1,13	37	8,37	9	2,04
...almorzar?	132	30,56	28	6,48	229	53,01	43	9,95
...comer?	406	91,86	24	5,43	7	1,58	5	1,13
...merendar?	174	39,37	57	12,90	170	38,46	41	9,28
...cenar?	357	80,77	64	14,48	9	2,04	12	2,71

**Resultados chicos**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	190	91,35	2	0,96	13	6,25	3	1,44
...almorzar?	74	37,37	15	7,58	84	42,42	25	12,63
...comer?	190	91,35	13	6,25		0,00	5	2,40
...merendar?	104	50,00	18	8,65	66	31,73	20	9,62
...cenar?	169	81,25	31	14,90	2	0,96	6	2,88

**Resultados chicas**

OPCIONES	Sí, en casa (incluye casa de familiar)		Sí, fuera de casa (comedor, ...)		No lo hago		No dice	
	n	%	n	%	n	%	n	%
...desayunar?	201	85,90	3	1,28	24	10,26	6	2,56
...almorzar?	58	24,79	13	5,56	145	61,97	18	7,69
...comer?	216	92,31	11	4,70	7	2,99		0,00
...merendar?	70	29,91	39	16,67	104	44,44	21	8,97
...cenar?	188	80,34	33	14,10	7	2,99	6	2,56

**P22. ¿Cuándo comes/cenas en casa lo haces viendo la TV?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	%
Si	148	71,15	176	75,21	2	326	73,42
No	57	27,40	54	23,08		111	25,00
No dice	3	1,44	4	1,71		7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P23. ¿Cuántos días a la semana tomas fruta como postre? \_\_\_\_\_ días**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
1	15	7,21	13	5,56		28	6,31
2	8	3,85	18	7,69		26	5,86
3	31	14,90	21	8,97		52	11,71
4	20	9,62	37	15,81	1	58	13,06
5	21	10,10	28	11,97		49	11,04
6	29	13,94	29	12,39		58	13,06
7	17	8,17	17	7,26		34	7,66
No dice	64	30,77	64	27,35	1	129	29,05
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P24. ¿Qué tipo de leche o productos lácteos (yogur, queso,...) tomas habitualmente?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No tomo leche ni lácteos	2	0,96	6	2,56		8	1,80
Enteros	102	49,04	94	40,17	1	197	44,37
Semidesnatados	62	29,81	83	35,47	1	146	32,88
Desnatados	10	4,81	24	10,26		34	7,66
Alternos (entera, semi/desnatada,..)	25	12,02	23	9,83		48	10,81
No dice	7	3,37	4	1,71		11	2,48
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P25. ¿Con qué frecuencia comes patatas fritas de bolsa, gusanitos, cortezas o similares?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Nunca o rara vez	70	33,65	56	23,93	1	127	28,60
Algunos días de la semana	117	56,25	137	58,55	1	255	57,43
La mayoría de los días	19	9,13	41	17,52		60	13,51
No dice	2	0,96		0,00		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P26. ¿Con qué frecuencia has consumido durante los últimos 7 días los siguientes alimentos y bebidas?**

**Total de encuestados**

OPCIONES	Nunca		1-2 veces		3-4 veces		Más de 5 veces	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Fruta fresca	27	6,14	118	26,82	144	32,73	151	34,32
Verduras/hortalizas	28	6,39	192	43,84	178	40,64	40	9,13
Dulces (bollería/golosinas)	55	12,64	222	51,03	100	22,99	58	13,33
Refrescos con azúcar	88	20,32	186	42,96	91	21,02	68	15,70
Comida rápida (hamburguesas,...)	226	51,60	181	41,32	28	6,39	3	0,68
Huevos	47	10,78	247	56,65	122	27,98	20	4,59
Carne (pollo, ternera, cerdo,...)	7	1,56	77	17,15	247	55,01	118	26,28
Pescado	50	11,39	209	47,61	158	35,99	22	5,01
Pasta, arroz, patatas	7	1,60	198	45,31	187	42,79	45	10,30
Pan, cereales	12	2,74	57	13,01	84	19,18	285	65,07
Legumbres	40	9,15	275	62,93	101	23,11	21	4,81
Embutidos/fiambres	40	9,09	160	36,36	156	35,45	84	19,09

**Chicos**

OPCIONES	Nunca		1-2 veces		3-4 veces		Más de 5 veces	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Fruta fresca	16	7,77	51	24,76	68	33,01	71	34,47
Verduras/hortalizas	15	7,32	87	42,44	81	39,51	22	10,73
Dulces (bollería/golosinas)	30	14,56	110	53,40	43	20,87	23	11,17
Refrescos con azúcar	30	14,71	84	41,18	54	26,47	36	17,65
Comida rápida (hamburguesas,...)	97	47,09	93	45,15	14	6,80	2	0,97
Huevos	23	11,27	109	53,43	64	31,37	8	3,92
Carne (pollo, ternera, cerdo,...)	3	1,39	36	16,67	122	56,48	55	25,46
Pescado	19	9,22	104	50,49	75	36,41	8	3,88
Pasta, arroz, patatas	2	0,98	85	41,67	96	47,06	21	10,29
Pan, cereales	4	1,95	20	9,76	39	19,02	142	69,27
Legumbres	18	8,82	123	60,29	53	25,98	10	4,90
Embutidos/fiambres	15	7,28	76	36,89	73	35,44	42	20,39

**Chicas**

OPCIONES	Nunca		1-2 veces		3-4 veces		Más de 5 veces	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Fruta fresca	11	4,70	67	28,63	76	32,48	80	34,19
Verduras/hortalizas	13	5,58	105	45,06	97	41,63	18	7,73
Dulces (bollería/golosinas)	25	10,92	112	48,91	57	24,89	35	15,28
Refrescos con azúcar	58	25,33	102	44,54	37	16,16	32	13,97
Comida rápida (hamburguesas,...)	129	55,60	88	37,93	14	6,03	1	0,43
Huevos	24	10,34	138	59,48	58	25,00	12	5,17
Carne (pollo, ternera, cerdo,...)	4	1,72	41	17,60	125	53,65	63	27,04
Pescado	31	13,30	105	45,06	83	35,62	14	6,01
Pasta, arroz, patatas	5	2,15	113	48,50	91	39,06	24	10,30
Pan, cereales	8	3,43	37	15,88	45	19,31	143	61,37
Legumbres	22	9,44	152	65,24	48	20,60	11	4,72
Embutidos/fiambres	25	10,68	84	35,90	83	35,47	42	17,95

**P27. ¿Durante los últimos 12 meses has seguido alguna dieta especial o has realizado modificaciones en tu dieta habitual?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No	173	83,17	160	68,38	1	334	75,23
Si, por enfermedad	5	2,40	7	2,99		12	2,70
Si, por adelgazamiento	16	7,69	59	25,21	1	76	17,12
Si, por engordar	4	1,92	2	0,85		6	1,35
Si, por otros motivos	6	2,88	6	2,56		12	2,70
No dice	4	1,92		0,00		4	0,90
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

CONSUMO TABACO

*Cambiando de tema, nos gustaría conocer algunas cuestiones relacionadas con el consumo de tabaco.*

**P28. ¿Has fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes) en tu vida?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	33	15,87	65	27,78		98	22,07
No	174	83,65	168	71,79	2	344	77,48
No dice	1	0,48	1	0,43		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P29. ¿Cuál de las siguientes formas describe mejor tu consumo de tabaco?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No he fumado nunca	148	71,15	132	56,41		280	63,06
Fumo sólo los fines de semana	23	11,06	36	15,38		59	13,29
Fumo alguna vez a la semana	13	6,25	21	8,97	1	35	7,88
Fumo diariamente	14	6,73	41	17,52		55	12,39
No dice	10	4,81	4	1,71	1	15	3,38
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P30. ¿Qué edad tenías cuando empezaste a fumar? \_\_\_\_\_ años**

Edad (años)	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
6	1	0,48		0,00		1	0,23
10	2	0,96		0,00		2	0,45
11	1	0,48		0,00		1	0,23
12	4	1,92	10	4,27		14	3,15
13	5	2,40	15	6,41		20	4,50
14	10	4,81	37	15,81	1	48	10,81
15	19	9,13	24	10,26	1	44	9,91
16	13	6,25	12	5,13		25	5,63
17	1	0,48	1	0,43		2	0,45
No dice	152	73,08	135	57,69		287	64,64
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P31. Aproximadamente, ¿cuántos cigarrillos sueles fumar el día que consumes tabaco?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
1 cigarrillo o caladas sueltas	22	10,58	35	14,96	1	58	13,06
2 a 5 cigarrillos	24	11,54	30	12,82		54	12,16
6 a 10 cigarrillos	8	3,85	21	8,97		29	6,53
11 a 20 cigarrillos			10	4,27		10	2,25
Más de un paquete						0	0,00
No dice	154	74,04	138	58,97	1	293	65,99
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P32. ¿Te dejan fumar tus padres?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	7	3,37	14	5,98		21	4,73
No	48	23,08	83	35,47	2	133	29,95
Algunas veces	3	1,44	7	2,99		10	2,25
No dice	150	72,12	130	55,56		280	63,06
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P33. Respecto al consumo de tabaco de tu...**

**Total de respuestas**

OPCIONES	...padre		...madre	
	n	%	n	%
No fuma	171	38,69	209	47,29
Fuma, pero no todos los días	37	8,37	24	5,43
Fuma todos o casi todos los días	140	31,67	120	27,15
Fumaba, pero lo ha dejado	77	17,42	80	18,10

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...padre		...madre	
	n	%	n	%
No fuma	82	39,42	106	50,96
Fuma, pero no todos los días	18	8,65	11	5,29
Fuma todos o casi todos los días	60	28,85	50	24,04
Fumaba, pero lo ha dejado	41	19,71	37	17,79

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...padre		...madre	
	n	%	n	%
No fuma	89	38,03	103	44,02
Fuma, pero no todos los días	19	8,12	13	5,56
Fuma todos o casi todos los días	80	34,19	70	29,91
Fumaba, pero lo ha dejado	36	15,38	43	18,38

**P34. ¿Fuma alguien en tu casa habitualmente?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	93	44,71	118	50,43		211	47,52
No	113	54,33	116	49,57	2	231	52,03
No dice	2	0,96		0,00		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P35. ¿Cuánto tiempo estás en espacios cerrados con humo, dentro o fuera de casa los...**

**Total de respuestas**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
Nada o esporádicamente	271	61,31	69	15,61
Aproximadamente una hora al día	85	19,23	84	19,00
2 ó 3 horas al día	37	8,37	139	31,45
Más de 3 horas al día	33	7,47	136	30,77
No dice	16	3,62	14	3,17

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
Nada o esporádicamente	139	66,83	41	19,71
Aproximadamente una hora al día	37	17,79	47	22,60
2 ó 3 horas al día	16	7,69	67	32,21
Más de 3 horas al día	8	3,85	45	21,63
No dice	8	3,85	8	3,85

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
Nada o esporádicamente	132	56,41	28	11,97
Aproximadamente una hora al día	48	20,51	37	15,81
2 ó 3 horas al día	21	8,97	72	30,77
Más de 3 horas al día	25	10,68	91	38,89
No dice	8	3,42	6	2,56

CONSUMO ALCOHOL

Las próximas preguntas tratan sobre el consumo de alcohol.

**P36. ¿A qué edad comenzaste a consumir bebidas con alcohol por lo menos una vez a la semana?**

No consumo bebidas con alcohol

A los \_\_\_\_\_ años

Edad (años)	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No consumo bebidas con alcohol	157	75,48	197	84,19	2	356	80,18
10	1	0,48		0,00		1	0,23
11	6	2,88	1	0,43		7	1,58
12	12	5,77	14	5,98		26	5,86
13	23	11,06	39	16,67		62	13,96
14	46	22,12	59	25,21	2	107	24,10
15	41	19,71	60	25,64		101	22,75
16	19	9,13	15	6,41		34	7,66
17	5	2,40	2	0,85		7	1,58
18	1	0,48		0,00		1	0,23
No dice	54	25,96	44	18,80		98	22,07
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P37. En general, ¿cuándo sueles consumir bebidas con alcohol?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No bebo nunca o rara vez	29	13,94	33	14,10		62	13,96
Solo los fines de semana	100	48,08	151	64,53	1	252	56,76
Alguna vez a la semana	23	11,06	10	4,27	1	34	7,66
Diariamente	2	0,96		0,00		2	0,45
No dice	54	25,96	40	17,09		94	21,17
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P38. ¿Durante los últimos 30 días has consumido algún tipo de bebida con alcohol (cerveza, vino o calimocho, cubata, licores,...)?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	139	66,83	175	74,79	2	316	71,17
No	17	8,17	19	8,12		36	8,11
No dice	52	25,00	40	17,09		92	20,72
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P39. ¿Qué tipo de bebida alcohólica sueles consumir los...**

**Total de respuestas**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
No consumo	314	71,04	7	1,58
Cerveza	35	7,92	129	29,32
Vino, calimocho	7	1,58	148	33,48
Sidra	3	0,68	14	3,17
Vermut	3	0,68	8	1,81
Combinados o cubatas	1	0,23	284	64,25
Licores sin combinar	2	0,35	81	14,36
Otras bebidas con alcohol	2	0,38	104	19,51

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
No consumo	129	62,02	5	2,40
Cerveza	27	12,98	83	39,90
Vino, calimocho	4	1,92	63	30,29
Sidra	2	0,96	10	4,81
Vermut	1	0,48	4	1,92
Combinados o cubatas	1	0,48	123	59,13
Licores sin combinar	1	0,48	41	19,71
Otras bebidas con alcohol	1	0,46	58	26,85

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...días de diario?		...fines de semana/festivos?	
	n	%	n	%
No consumo	185	79,06	2	0,85
Cerveza	8	3,42	46	19,83
Vino, calimocho	3	1,28	85	36,32
Sidra	1	0,43	4	1,71
Vermut	2	0,85	4	1,71
Combinados o cubatas	0	0,00	161	68,80
Licores sin combinar	1	0,28	40	11,24
Otras bebidas con alcohol	1	0,32	46	14,51

A continuación te vamos a proponer la realización de un ejercicio muy sencillo para calcular la cantidad de alcohol que has consumido en una misma ocasión, por ejemplo a lo largo de una misma noche:

- Cada caña de cerveza, vaso de vino, sidra o vermut equivale a 1 UNIDAD DE ALCOHOL.
- Cada cubata o licor sin combinar equivale a 2 UNIDADES DE ALCOHOL.

Por ejemplo: si un día cualquiera, en una misma noche, alguien ha consumido dos cervezas, un vino y un cubata, en total esa persona ha consumido 5 unidades de alcohol (2+1+2). Si no entiendes este ejemplo, pregunta a la persona que está en el aula.

**P40. Siguiendo el procedimiento que se te acaba de explicar, ¿en los últimos 30 días has consumido alguna vez en un día 6 o más unidades de alcohol?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
No	80	38,46	85	36,32	1	166	37,39
Si, una vez	21	10,10	56	23,93		77	17,34
Si, más de una vez	56	26,92	56	23,93	1	113	25,45
No dice	51	24,52	37	15,81		88	19,82
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P41. ¿Durante los últimos 30 días te has emborrachado alguna vez (por ejemplo, no ser capaz de hablar adecuadamente, perder el conocimiento, vomitar, no recordar lo sucedido,...)?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	49	23,56	57	24,36	1	107	24,10
No	108	51,92	139	59,40	1	248	55,86
No dice	51	24,52	38	16,24		89	20,05
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P42. ¿Durante los últimos 30 días has necesitado asistencia sanitaria por haber bebido en exceso?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si		0,00	2	0,85		2	0,45
No	157	75,48	194	82,91	2	353	79,50
No dice	51	24,52	38	16,24		89	20,05
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**CONSUMO DE OTRAS DROGAS**

*Esta sección trata de algunas cuestiones sobre el consumo de otro tipo de drogas, tema muy debatido pero del que tenemos muy poca información real. Te pedimos que contestes con la máxima sinceridad. Recuerda que el cuestionario es confidencial.*

**P43. ¿Durante los últimos 30 días has probado algún tipo de drogas, exceptuando tabaco y alcohol?**

Sí  
No PASA A PREGUNTA 45

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	n
Si	31	14,90	38	16,24		69	15,54
No	174	83,65	195	83,33	2	371	83,56
No dice	3	1,44	1	0,43		4	0,90
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P44. ¿Cuál?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%		n	n
Hachís, marihuana (cannabis, hierba, chocolate, porro, cosoto)	29	13,94	36	15,38		65	14,64
Cocaína	1	0,48	1	0,43		2	0,45
Heroína		0,00		0,00		0	0,00
Speed o antetaminas	3	1,44	1	0,43		4	0,90
Éxtasis u otras drogas de diseño		0,00	1	0,43		1	0,23
Alucinógenos (LSD, ácido, tripa, PCP)		0,00		0,00		0	0,00
Sustancias volátiles (colas, pegamentos)		0,00		0,00		0	0,00
Tranquilizantes o pastillas para dormir sin receta		0,00	1	0,43		1	0,23
Otras		0,00		0,00		0	0,00
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**RELACIONES SEXUALES**

*Ahora algunas cuestiones relacionadas con el comportamiento sexual. Te rogamos nuevamente la máxima sinceridad en las respuestas.*

**P45. ¿Has tenido alguna vez relaciones sexuales completas?**

Sí

No PASA A PREGUNTA 50

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	65	31,25	79	33,76	1	145	32,66
No	142	68,27	154	65,81	1	297	66,89
No dice	1	0,48	1	0,43		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P46. ¿Qué edad tenías cuando tuviste por primera vez relaciones sexuales completas?**

Edad (años)	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
12	3	1,44	2	0,85		5	1,13
13	4	1,92	2	0,85		6	1,35
14	14	6,73	12	5,13		26	5,86
15	21	10,10	37	15,81	1	59	13,29
16	15	7,21	19	8,12		34	7,66
17	7	3,37	7	2,99		14	3,15
No dice	144	69,23	155	66,24	1	300	67,57
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P47. En los últimos 30 días, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales completas?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Con ninguna	24	11,54	26	11,11	1	51	11,49
Con 1	35	16,83	48	20,51		83	18,69
Con 2	2	0,96	5	2,14		7	1,58
Con 3 ó más	4	1,92		0,00		4	0,90
No dice	143	68,75	155	66,24	1	299	67,34
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P48. La última vez que tuviste relaciones sexuales completas, ¿usaste tú o tu pareja preservativo o condón?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	58	27,88	73	31,20	1	132	29,73
No	6	2,88	6	2,56		12	2,70
No dice	144	69,23	155	66,24	1	300	67,57
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P49. ¿Utilizas algún método anticonceptivo en tus relaciones sexuales completas?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Ninguna	5	2,40	3	1,28		8	1,80
Preservativo o condón	57	27,40	74	31,62	1	132	29,73
Píldoras anticonceptivas	5	2,40	6	2,56		11	2,48
Coitus interruptus o marcha atrás	3	1,44	3	1,28		6	1,35
Ogino o calendario ciclo menstrual	1	0,48	2	0,85		3	0,68
Otras (diafragma, crema espermicida)	2	0,96		0,00		2	0,45
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**ACCIDENTABILIDAD Y SEGURIDAD VIAL**

*A través de las siguientes preguntas conoceremos datos sobre accidentes y seguridad vial.*

**P50. ¿Durante los últimos 12 meses has tenido algún accidente (no de tráfico), intoxicación o quemadura cuyas heridas necesitaron tratamiento médico? (Si has tenido varios, responde refiriéndote al último)**

Sí

No PASA A PREGUNTA 52

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	27	12,98	26	11,11	1	54	12,16
No	178	85,58	208	88,89	1	387	87,16
No dice	3	1,44		0,00		3	0,68
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P51. ¿Dónde ocurrió este accidente?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
En casa	2	0,96	7	2,99		9	2,03
En el centro escolar	2	0,96	1	0,43		3	0,68
En un centro deportivo	4	1,92	2	0,85	1	7	1,58
Montando en bicicleta, patines, skate	10	4,81	5	2,14		15	3,38
En la calle (zona de recreativa, parque)	6	2,88	5	2,14		11	2,48
En otro lugar	1	0,48	5	2,14		6	1,35
No dice	183	87,98	209	89,32	1	393	88,51
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P52. ¿Durante los últimos 12 meses has tenido algún accidente de tráfico cuyas heridas necesitaron tratamiento médico? (Si has tenido varios, responde refiriéndote al último)**

Sí

No PASA A PREGUNTA 54

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	9	4,33	9	3,85		18	4,05
No	193	92,79	222	94,87	2	417	93,92
No dice	6	2,88	3	1,28		9	2,03
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P53. ¿Dónde ocurrió este accidente?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Iba en un coche	1	0,48	2	0,85		3	0,68
Iba en una moto	4	1,92	3	1,28		7	1,58
Iba en autobús		0,00		0,00		0	0,00
Iba montada en bicicletas, patines, skate, ...	2	0,96		0,00		2	0,45
Iba anadando, corriendo	2	0,96	4	1,71		6	1,35
No dice	199	95,67	225	96,15	2	426	95,95
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P54. ¿Con qué frecuencia utilizas el cinturón de seguridad cuando vas en el coche como pasajero...**

**Respuestas totales**

OPCIONES	...en el asiento delantero?		...en el asiento trasero?	
	n	%	n	%
Nunca	2	0,45	10	2,25
Algunas veces	5	1,13	38	8,56
Casi siempre	22	4,95	76	17,12
Siempre	404	90,99	307	69,14
No dice	11	2,48	13	2,93

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...en el asiento delantero?		...en el asiento trasero?	
	n	%	n	%
Nunca	1	0,48	2	0,96
Algunas veces	2	0,96	14	6,73
Casi siempre	10	4,81	33	15,87
Siempre	187	89,90	150	72,12
No dice	8	3,85	9	4,33

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...en el asiento delantero?		...en el asiento trasero?	
	n	%	n	%
Nunca	1	0,43	8	3,42
Algunas veces	3	1,28	24	10,26
Casi siempre	12	5,13	43	18,38
Siempre	215	91,88	155	66,24
No dice	3	1,28	4	1,71

**P55. ¿Con qué frecuencia te pones el casco cuando vas como conductor o pasajero en una...**

**Respuestas totales**

OPCIONES	...moto?		...bicicleta?	
	n	%	n	%
No voy en...	208	46,85	82	18,47
Siempre	176	39,64	14	3,15
La mayoría de las veces	27	6,08	18	4,05
Algunas veces	17	3,83	53	11,94
Nunca	6	1,35	267	60,14
No dice	10	2,25	10	2,25

**Respuestas chicos**

OPCIONES	...moto?		...bicicleta?	
	n	%	n	%
No voy en...	97	46,63	26	12,50
Siempre	81	38,94	8	3,85
La mayoría de las veces	16	7,69	13	6,25
Algunas veces	5	2,40	36	17,31
Nunca	3	1,44	121	58,17
No dice	6	2,88	4	1,92

**Respuestas chicas**

OPCIONES	...moto?		...bicicleta?	
	n	%	n	%
No voy en...	111	47,44	56	23,93
Siempre	93	39,74	6	2,56
La mayoría de las veces	11	4,70	5	2,14
Algunas veces	12	5,13	16	6,84
Nunca	3	1,28	145	61,97
No dice	4	1,71	6	2,56

**P56. ¿Durante los últimos 30 días has montado en un vehículo (coche, moto) donde tú sabías que el conductor había bebido alcohol?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	35	16,83	46	19,66	1	82	18,47
No	169	81,25	187	79,91	1	357	80,41
No dice	4	1,92	1	0,43		5	1,13
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

DESCANSO

Las dos preguntas siguientes se refieren al tema del sueño.

**P57. ¿Podrías indicarme aproximadamente cuántas horas duermes al día (incluidas siestas)?** \_\_\_\_\_ horas

horas	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
4		0,00	1	0,43		1	0,23
5		0,00	1	0,43		1	0,23
6	7	3,37	17	7,26		24	5,41
6,5	3	1,44	2	0,85		5	1,13
7	34	16,35	53	22,65		87	19,59
7,5	14	6,73	8	3,42		22	4,95
8	71	34,13	88	37,61	1	160	36,04
8,5	7	3,37	4	1,71		11	2,48
9	50	24,04	38	16,24	1	89	20,05
9,5		0,00	2	0,85		2	0,45
10	14	6,73	13	5,56		27	6,08
11	5	2,40	3	1,28		8	1,80
12		0,00	2	0,85		2	0,45
13,5		0,00	1	0,43		1	0,23
15	1	0,48		0,00		1	0,23
No dice	2	0,96	1	0,43		3	0,68
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

Media	8,21		7,96			8,08	
-------	------	--	------	--	--	------	--

**P58. ¿Habitualmente te levantas por la mañana con la sensación de haber descansado?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Si	108	51,92	89	38,03	1	198	44,59
No	97	46,63	143	61,11	1	241	54,28
No dice	3	1,44	2	0,85		5	1,13
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

HIGIENE DENTAL

*Estas otras dos se relacionan con la salud bucodental.*

**P59. ¿Cuántas veces has ido al dentista en los últimos 12 meses? \_\_\_ veces**

veces	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
0	53	25,48	43	18,38		96	21,62
1	64	30,77	71	30,34	1	136	30,63
2	30	14,42	38	16,24		68	15,32
3	8	3,85	13	5,56		21	4,73
4	10	4,81	12	5,13		22	4,95
5	5	2,40	8	3,42		13	2,93
6	7	3,37	1	0,43		8	1,80
7	4	1,92		0,00		4	0,90
8	2	0,96	3	1,28		5	1,13
9	3	1,44	1	0,43		4	0,90
10	4	1,92	3	1,28	1	8	1,80
12	8	3,85	20	8,55		28	6,31
13	2	0,96	3	1,28		5	1,13
14		0,00	1	0,43		1	0,23
15	3	1,44	4	1,71		7	1,58
20		0,00	1	0,43		1	0,23
23	1	0,48		0,00		1	0,23
40		0,00	1	0,43		1	0,23
No dice	4	1,92	11	4,70		15	3,38
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

Media	2,73		3,39		5,5	3,09	
-------	------	--	------	--	-----	------	--

**P60. ¿Con qué frecuencia te lavas los dientes?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Más de una vez al día	140	67,31	206	88,03	1	347	78,15
Una vez al día	56	26,92	22	9,40		78	17,57
Menos de una vez al día	7	3,37	3	1,28	1	11	2,48
Nunca	3	1,44	1	0,43		4	0,90
No dice	2	0,96	2	0,85		4	0,90
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P61. ¿Te lavas los dientes antes de acostarte por las noches?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	148	71,15	172	73,50	1	321	72,30
A veces	43	20,67	49	20,94	1	93	20,95
No	15	7,21	12	5,13		27	6,08
No dice	2	0,96	1	0,43		3	0,68
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

RELACIONES SOCIALES

*Finalmente, nos gustaría conocer algunos datos relacionados con el trato entre personas.*

**P62. ¿Estás habitualmente contento?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	190	91,35	217	92,74	1	408	91,89
No	16	7,69	13	5,56		29	6,53
No dice	2	0,96	4	1,71	1	7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P63. ¿Sueles distraerte y salir con otras personas?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	183	87,98	215	91,88	1	399	89,86
No	23	11,06	15	6,41		38	8,56
No dice	2	0,96	4	1,71	1	7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P64. ¿Tienes posibilidad de hablar con alguien de lo que te preocupa (amigos, familiares)?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	197	94,71	225	96,15	1	423	95,27
No	8	3,85	6	2,56		14	3,15
No dice	3	1,44	3	1,28	1	7	1,58
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P65. ¿Tienes personas que se preocupan de lo que te sucede?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	204	98,08	227	97,01	1	432	97,30
No	2	0,96	4	1,71		6	1,35
No dice	2	0,96	3	1,28	1	6	1,35
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

**P66. ¿Recibes cariño, afecto, consejos cuando los necesitas (amigos, familiares)?**

OPCIONES	Chicos		Chicas		No dice	Total	
	n	%	n	%	n	n	%
Sí	203	97,60	228	97,44	1	432	97,30
No	3	1,44	3	1,28		6	1,35
No dice	2	0,96	3	1,28	1	6	1,35
Total	208	100,00	234	100,00	2	444	100,00

*Por último, nos gustaría conocer qué te ha parecido el cuestionario y su contenido. Señala qué preguntas te han parecido más útiles y las que, según tu opinión, tienen poco valor.*

Opinión sobre el cuestionario	Frecuencia	Porcentaje
<b>Bien/Interesante/Oportuno</b>	286	<b>64,41</b>
<b>Brusco/Comprometido</b>	4	0,90
<b>Inapropiado/Improcedente</b>	13	<b>2,93</b>
<b>Parte de él es inútil</b>	13	<b>2,93</b>
<b>Parte mal formulado</b>	3	0,68
<b>Incompleto</b>	13	<b>2,93</b>
<b>Otras</b>	3	0,68
<b>Sin Opinión sobre el mismo</b>	3	0,68
<b>Subtotal</b>	384	86,49
<b>No realiza comentarios en la encuesta</b>	60	13,51