

## **19 DE MAYO, DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES. #HAZVISIBLELOINVISIBLE**

### **LEÓN SE TIÑE DE MORADO POR LAS ENFERMEDADES INFLAMATORIAS INTESTINALES (ENFERMEDAD DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA)**

(León, 15 de Mayo del 2019).

La asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa de León con motivo del Día Mundial de las EII, va a realizar diversas actividades para concienciar a la población leonesa de esta enfermedad.

- El **Jueves 16 de mayo**, de 10h a 13:30h habrá mesas informativas en el hall de la entrada principal de hospital de León.  
13:00h JORNADA PARA PACIENTES CON EII:  
**Ponencias:**
  - Paciente experto en EII: teleformación y telemedicina impartido por la Dra. Mónica Sierra- Unidad EII, servicio digestivo CAULE.
  - Fármacos biosimilares- despejando dudas. Dra. Luis Ortega, Servicio Farmacia CAULE.
- El **Viernes 17 de Mayo**, de 10h a 13h mesas informativas en los centros de Salud de José Aguado, La Condesa y Eras de Renueva.
- El **Domingo 19 de Mayo**, DIA MUNDIAL DE LAS EII, se iluminarán las fuentes de Santo Domingo y Guzmán y la fachada de la Diputación de León. A las 22:00h se realizará una foto de familia en la fachada de la Diputación.

## ¿Qué es la Enfermedad Inflamatoria Intestinal?

La EII es una enfermedad que se asocia a una respuesta inmune desmesurada que produce lesiones de profundidad y extensión variable en el tubo digestivo (úlceras, estrecheces, fístulas y abscesos). Es crónica, de causa desconocida, no contagiosa ni mortal, si se trata adecuadamente.

Según la localización de la inflamación en el tubo digestivo, la EII puede ser:

- Colitis ulcerosa: las úlceras confluyen en la superficie del intestino grueso e inflaman la capa interior o mucosa de la pared.

- Enfermedad de Crohn: puede afectar a cualquier tramo del sistema digestivo, desde la boca al ano, con preferencia en el final del intestino delgado (el íleon) y el intestino grueso.

La inflamación lesiona no sólo la capa interior y las lesiones son úlceras profundas y discontinuas que dejan mucosa sana entre ellas.

La causa de la EII es desconocida, aparece en personas con predisposición genética tras una reacción inmunológica exagerada frente a un desencadenante desconocido (un elemento infeccioso, factores ambientales, estrés, etc.). La enfermedad alterna periodos de remisión y actividad, manifestándose en brotes de duración e intensidad variables. Los tratamientos no curan pero sirven para mitigar las manifestaciones de los brotes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Afecta por igual tanto a hombres como a mujeres y la edad de comienzo es generalmente entre los 15 y 25 años, aunque también hay personas que tienen sus primeros síntomas entre los 50 y 60 años. La incidencia en niños es cada vez mayor.

## ¿Qué es ACCU León?

ACCU España es una confederación de asociaciones españolas, una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, que cuenta con más de 9000 asociados y 34 grupos provinciales, entre los que se encuentra ACCU León.

Con su actividad, ACCU León pretende concienciar y difundir las EII y su problemática en nuestra provincia, tratando de conseguir mayor reconocimiento social, médico y legal.

Además, presta ayuda física y moral a personas afectadas por colitis ulcerosa y Enfermedad de Crohn, fomenta la relación e intercambio de experiencias entre enfermos y favorece la comunicación entre el paciente y las instituciones médicas. De esta forma, los afectados por EII aprenden a convivir con su enfermedad y mejoran su calidad de vida.

**CONTACTO:** José Antonio Pérez, Presidente de ACCU León

[crohnleon@yahoo.es](mailto:crohnleon@yahoo.es)

619 43 65 02

**ACCU LEÓN**

C/ Frontón nº5 - 24008

Telf.: 619 43 65 02