

¿Quién puede ayudarme?

Si tienes dudas sobre la enfermedad de Parkinson acude a tu **médico/a de cabecera**.

Las **asociaciones de párkinson** pueden ayudarte.

Encuentra más información en www.esparkinson.es

Contacta con la **Federación Española de Párkinson** para información y orientación sobre la enfermedad de Parkinson:
914 34 53 71 / info@esparkinson.es



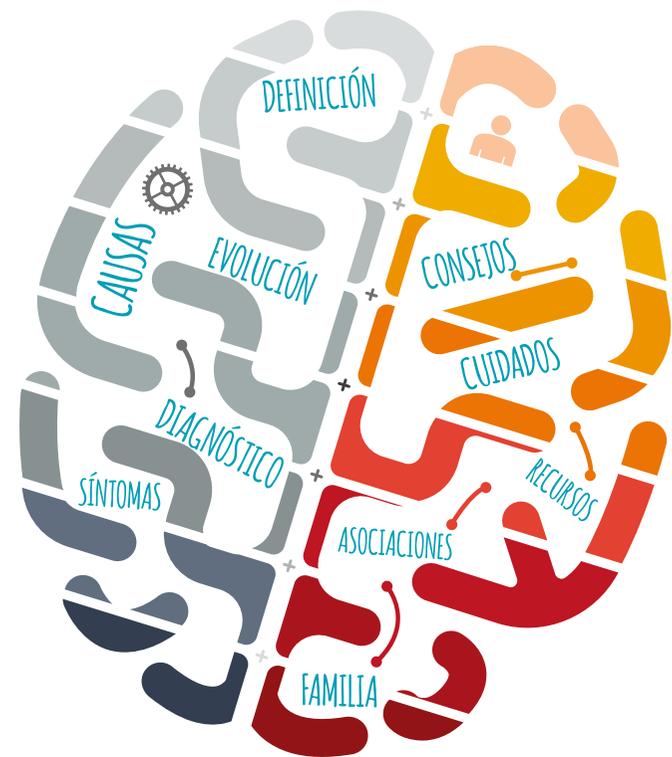
MATERIAL REALIZADO PARA EL PROYECTO PÁRKINSON RURAL



CON EL APOYO DE



QUÉ ES EL PÁRKINSON

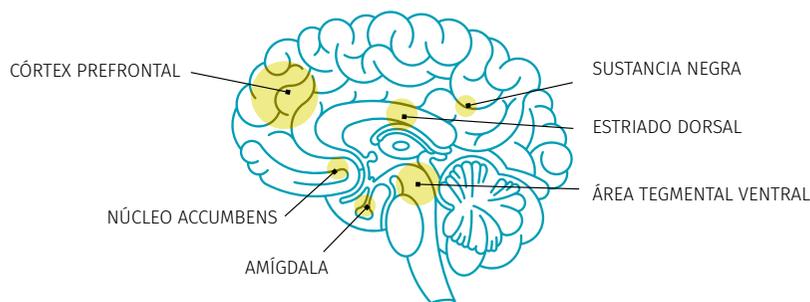


¿Qué es el PÁRKINSON?



La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso central de manera crónica y progresiva. Es la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente después del Alzheimer. En España cerca de 160.000 personas padecen esta patología, aunque se estima que puede haber otras 30.000 sin diagnosticar.

Se caracteriza por la falta de dopamina en el organismo, una sustancia que transmite información necesaria para que realicemos movimientos con normalidad.



ALGUNOS DATOS

160.000
personas en
España

30.000
sin diagnosticar

10%
diagnosticadas
antes de los
40 años

31%
residen en
municipios
rurales

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Aunque no se conoce la causa última, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

DIAGNÓSTICO

Es fundamentalmente clínico y se realiza tomando en cuenta a la historia clínica y la exploración física de la persona. Los síntomas deben incluir la lentitud de movimiento y, además, al menos uno de los siguientes:

- Temblor de reposo
- Rigidez muscular
- Inestabilidad postural

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Aunque no se conoce la causa última, se considera que podría deberse a una combinación de factores genéticos, medioambientales y los derivados del propio envejecimiento del organismo.

MOTORES

(Que afectan al sistema motor)

- Temblor en reposo
- Rigidez
- Lentitud de movimientos
- Desequilibrio o inestabilidad postural
- Dificultad para tragar
- Dificultades al caminar

NO MOTORES

(Emocionales, cognitivos, conductuales, etc.)

- Depresión
- Apatía
- Ansiedad
- Dificultades para hablar o escribir
- Problemas del sueño
- Estreñimiento

TRATAMIENTO

El párkinson no tiene cura, pero existen diferentes tratamientos para paliar los síntomas.

- **Tratamiento farmacológico**
La medicación para el párkinson se centra en reestablecer el contenido de dopamina en el cerebro.
- **Tratamiento quirúrgico**
Estimulación cerebral profunda, indicada cuando el tratamiento farmacológico no produce mejoría de los síntomas motores.
- **Terapias rehabilitadoras**
Como Fisioterapia, Logopedia, Terapia ocupacional, etc. Se centran en conseguir una mayor autonomía e independencia para afrontar las dificultades en la vida diaria.