



HISTEROSALPINGOGRAFÍA

¿QUÉ ES UNA HISTEROSALPINGOGRAFÍA?

La histerosalpingografía es una prueba diagnóstica con contraste en la que se hacen varias radiografías para obtener imágenes del útero y las trompas de Falopio.

Es necesaria la administración de un contraste en el aparato genital. El contraste permite ver la imagen del aparato reproductor femenino para su estudio.

Se utiliza, principalmente, para estudiar los casos de infertilidad ya que a veces las trompas están obstruidas y el embarazo no se puede llevar a cabo. También da información sobre la forma del útero.

¿NECESITA PREPARACIÓN PREVIA?

Es un procedimiento ambulatorio que no requiere ingreso hospitalario.

Es probable que le soliciten que la noche anterior a la prueba, tome un laxante o se ponga un enema para limpiar el intestino, para que el útero pueda verse con claridad.

En ocasiones, le pueden recetar un antibiótico y un analgésico para que tome antes de la prueba.

La prueba se realiza sin objetos metálicos. Deberá quitarse pendientes, anillos, collares o piercing,... que estén en la zona del cuerpo que se va a explorar.

Antes de someterse a la prueba deberá firmar el consentimiento informado, mediante el cual se acepta la realización de la prueba, con el conocimiento de sus posibles riesgos.

¿CÓMO SE REALIZA?

Antes de realizar la prueba, es necesario asegurarse de que la mujer no está embarazada y para ello se realiza un test de gestación.

Para la exploración, la paciente se quitará la ropa y se pondrá una bata antes de acostarse en la camilla.

Con la mujer acostada en la camilla y las piernas flexionadas en posición ginecológica, el médico introduce el contraste mediante un catéter a través del cuello del útero. El contraste asciende por el útero y llega hasta las trompas.

Una vez introducido el contraste se hacen las radiografías.

La exploración puede durar 30 minutos.

¿QUÉ SE SIENTE?

La introducción del contraste en el aparato genital puede producir unas leves molestias en la pelvis y un ligero dolor abdominal. Estas molestias duran poco tiempo.



¿TIENE RIESGOS?

Todas las pruebas que emiten radiación, por pequeña que esta sea, han de estar justificadas e indicadas por un médico. Es quien valora la oportunidad de hacerla siempre que el beneficio sea mayor que el riesgo.

Advierta al personal de la posibilidad de estar embarazada. Esta prueba está absolutamente contraindicada en caso de embarazo.

Informe a su médico si está en periodo de lactancia, le indicará si debe esperar unos días después de recibir el contraste.

Esta prueba no se puede realizar si la mujer padece una infección de transmisión sexual o una enfermedad inflamatoria de la pelvis. Informe a su médico si padece alguna de ellas.

Debe informar al médico si padece alergia y si está tomando algún medicamento.

La histerosalpingografía es una prueba segura y las complicaciones son muy poco frecuentes.

Los días posteriores a la realización de la prueba puede tener un leve sangrado.