



## **CRISIS ASMÁTICA**

### **¿QUÉ SON LAS CRISIS ASMÁTICAS?**

Son episodios repetidos de tos, dificultad para respirar (fatiga) y ruidos de pecho (“pitos”) que se produce por una reacción inflamatoria de los bronquios.

Pueden desencadenarse por diferentes causas: catarros, alergia.

### **¿QUÉ DEBE HACER ANTE UNA CRISIS ASMÁTICA?**

- Mantenga al niño sentado, en reposo, sin que haga ejercicio hasta que la crisis esté controlada.
- Comience a darle el tratamiento recomendado por el pediatra (Ventolin®, Terbasmin®) siguiendo sus instrucciones. Lo mejor es utilizar medicación inhalada.
- Si su hijo tiene fiebre adminístrele antitérmicos.
- Evite ambientes con humo.

### **¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?**

- Si el niño está muy agitado o somnoliento; si se pone morado o pálido.
- Si la dificultad respiratoria empeora: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho.
- Si se precisan inhalaciones muy frecuentes, cada dos horas o menos.
- Cuando acuda al servicio de urgencias recuerde llevar la cámara de inhalación que utiliza habitualmente.

### **CUESTIONES IMPORTANTES**

- Los niños asmáticos no son siempre alérgicos. En la infancia, el factor desencadenante más frecuente de las crisis asmáticas son los catarros.
- Las crisis asmáticas, a veces, empiezan sólo con tos. Si comenzamos con los inhaladores antes de que el niño tenga fatiga la evolución será mejor.
- Los inhaladores que precisan cámara siempre deben administrarse con ella, nunca directamente en la boca, ya que hacen menos efecto.
- Los hijos de padres fumadores padecen más enfermedades respiratorias.