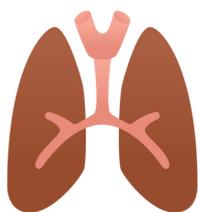


Beneficios de la lactancia materna

La lactancia materna (LM) es la forma ideal de aportar a los recién nacidos los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros seis meses, y el mantenimiento hasta los 2 años o más junto a alimentación complementaria.



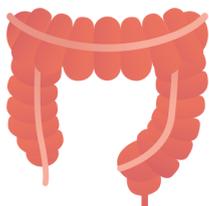
Beneficios de la lactancia materna para el niño



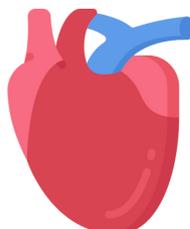
Disminuye el número y la gravedad de enfermedades infecciosas.



Estimula sistemas enzimáticos y metabólicos específicos.



Consigue el mayor rendimiento nutritivo con la menor sobrecarga metabólica.



Disminuye el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante.



Disminución de la tasa de obesidad en adolescentes y adultos alimentados con LM.



Disminución del riesgo de presentar celiacía.



Disminución de la tasa de Diabetes en lactantes con LME.



Efecto protector frente a patología alérgica: asma, dermatitis, etc.