

Los mil primeros días

La evidencia científica muestra que los primeros 1000 días del bebé (incluida su gestación) son cruciales para alcanzar el mejor desarrollo y salud a largo plazo. Una nutrición óptima durante los primeros 1000 días, es clave para la salud a lo largo de la vida.



Factores que intervienen:



La nutrición de la madre antes y durante el embarazo.



La exposición del feto a ciertas hormonas, al estrés y al tabaco.



La edad gestacional.



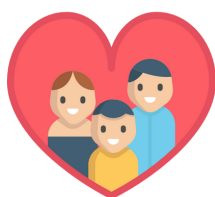
El peso al nacer (subnutrición o sobrenutrición).



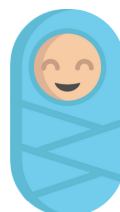
Tipo de lactancia elegida: lactancia materna exclusiva, parcial o artificial.



Infecciones en la infancia.



Factores psicosociales del entorno familiar.



Exposiciones ambientales.