



ventana abierta  
a la familia

## Roles de género

Los roles de género son el conjunto de papeles y expectativas diferentes para mujeres y hombres que marcan la diferencia respecto a cómo ser, cómo sentir y cómo actuar.

Los roles masculino y femenino están muy interiorizados socialmente, esperando una serie de comportamientos en función de si se es hombre o mujer. Por ejemplo, tradicionalmente, se relacionan las tareas de crianza, cuidados, emociones o ámbito doméstico a las mujeres y las tareas productivas, de sustento económico o ámbito público a los hombres. Los estereotipos de género, es decir, las creencias de «qué es lo propio» de un hombre o «qué es lo propio» de una mujer, no tienen ningún tipo de justificación razonable.

Desde el punto de vista afectivo sexual, el rol de la mujer tradicional ha sido de subordinación, anteponiendo la satisfacción sexual de él antes que protegerse ella misma (cuando el hombre quiere, lo que él quiere, como él quiere...). La mujer activa «que deseaba relaciones sexuales» estaba «mal vista». También se creaba una dependencia por el miedo a perder a la pareja si ante una negativa a mantener relaciones sexuales. Todo ello ha condicionado a la mujer, occasionándole, en algunas ocasiones, baja autoestima y falta de realización personal.

En la actualidad, este rol femenino ha cambiado y sigue cambiando en la esfera de lo público, pero en algunos casos, se sigue manteniéndose en lo privado, aspecto que se reproduce también en los y las adolescentes. Este hecho supone un obstáculo para la percepción del riesgo, la posibilidad de mantener relaciones sexuales sin penetración, el sentirse capaces de proponer el uso del preservativo o para saber decir «no».



ventana abierta  
a la familia

Aun así, se siguen apreciando diferencias de género entre las personas jóvenes actuales, sirvan de ejemplo los siguientes: hay casos en los que está asumido que la tarea de comprar y llevar los preservativos corresponde al chico y «está bien visto» hablar de sus «conquistas» abiertamente, dándole un matiz positivo a su actividad sexual. Mientras que, en el caso de las chicas, si expresan su deseo, atracción sexual o muestran una actitud sexual activa, son socialmente estigmatizadas ya que su sexualidad se asocia tradicionalmente con el amor romántico.

La familia y nuestro entorno social son fundamentales en la forma de relacionarnos y socializarnos. Necesitamos sentirnos aceptados y cumplir con lo que se espera de nosotras y nosotros. Aprendemos y ponemos en práctica una serie de comportamientos que se aceptan como propios del género femenino o masculino. Estas conductas pueden provocar reacciones de aceptación o rechazo por parte de la sociedad. Esto es importante, porque en muchas ocasiones, los roles y estereotipos aprendidos se conservan y se transmiten a los hijos y las hijas.

Sería importante preguntarnos si todos los mensajes que hemos ido interiorizando a lo largo de nuestras vidas nos benefician, si tienen incidencia en nuestra autoestima y en la forma de relacionarnos con nuestras parejas. Cuestionar los roles que nos han sido asignados desde que nacemos sería el primer paso para caminar hacia una sociedad más igualitaria y libre de estereotipos.

#### RECURSOS ADICIONALES:

#### **LOS ESTEREOTIPOS DESDE QUE NACEMOS.**

Video de la Fundación HeForShe con el objetivo de sensibilizar sobre un mundo libre de estereotipos de género.

<https://www.youtube.com/watch?v=C1bI0UkhamQA>



ventana abierta  
a la familia

## ESTEREOTIPOS Y ROLES DE GÉNERO.

Video de la Fundación Luz Casanova que nos ayuda a entender los conceptos sobre estereotipos y roles de género.

<https://www.youtube.com/watch?v=NBieT9pVBCM>

## INSPIRANDO EL FUTURO SIN ESTEREOTIPOS.

Este video muestra la interiorización que existe en la infancia sobre los estereotipos de género cuando se pregunta por profesiones. Pertenece a la iniciativa *Inspiring The Future* promovida por la entidad Education and Employers Charity del Reino Unido.

<https://www.youtube.com/watch?v=pJvJo1mxVAE>

## ¿QUÉ PASA SI PONES UN NIÑO FRENTE A UNA NIÑA Y LE PIDES QUE LA ABOFETEE?

Iniciativa del medio de comunicación en línea FANPAGE (<https://www.fanpage.it/>) en Italia para demostrar la relación entre los estereotipos y la violencia de género en la infancia.

[https://www.youtube.com/watch?v=QOokC\\_Vo3eA&t=19s](https://www.youtube.com/watch?v=QOokC_Vo3eA&t=19s)

## LOS ROLES SEXUALES.

Video de la Fundación Carlos Slim de México que muestra los distintos roles que las personas desempeñan en la sociedad.

[https://www.youtube.com/watch?v=b5QIX6V6\\_IQ](https://www.youtube.com/watch?v=b5QIX6V6_IQ)

## ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Video del Gobierno de Cantabria sobre el concepto de estereotipos de género.

<https://youtu.be/UHgU4tZdWko>