

Preguntas y respuestas

¿Tengo más riesgos de quedarme embarazada si lo hago con la regla?

Durante la regla o menstruación, aunque el riesgo de un embarazo es menor, existe riesgo, ya que depende de cuando se produzca la ovulación. Aunque la ovulación, suele tener lugar unos 14 días antes del inicio de la menstruación siguiente, no se puede excluir con absoluta certeza que ocurra una ovulación temprana y además, los espermatozoides pueden permanecer vivos en el cuerpo de la mujer por varios días, y los ciclos menstruales pueden ser completamente irregulares. Por lo que en contra de lo que algunas personas piensan, el tener la menstruación no es una medida de prevención de embarazos.

Si un chico que ya tiene experiencia en las relaciones sexuales quiere mantener relaciones con su chica y ella no quiere, ¿qué tiene que hacer la chica para que no le deje, cómo se le puede decir?

La comunicación, es un factor esencial en la pareja, ya que es la forma más adecuada de que la otra persona sepa que es lo que queremos, lo que nos gusta y lo que no. En el caso de no querer mantener una relación sexual, es muy importante que se diga con toda claridad (comunicación asertiva). Es independiente de querer o no a alguien, o que te guste o no, simplemente, tiene que ver con el derecho a decidir que todas las personas tenemos.

¿Por qué hay tanta discriminación hacia los homosexuales en la actualidad?

A lo largo de los años la homosexualidad se ha tratado de diferentes maneras. La sociedad ha opinado sobre la homosexualidad bajo la influencia de factores como la educación, la moral, la religión, etc., aspectos que nada tienen que ver

con la realidad. La homosexualidad, forma parte de la sexualidad, por lo que lo importante es la vivencia íntima de cada persona.

Uno de los motivos por los que actualmente sigue existiendo discriminación puede ser porque siguen presentes dichos factores en mayor o menor medida. A veces por miedo, a veces por no saber explicarlo, o por no ir contra la sociedad, se adoptan estas actitudes que solo generan rechazo y discriminación.

¿Duele la primera vez a las chicas?, ¿la primera vez se sangra?

Sentir dolor en la penetración puede ser debido a muchos factores como son, la edad, la falta de experiencia en las relaciones sexuales, la falta de conocimiento del propio cuerpo, las características de los genitales etc. También puede influir sentir nervios, tener miedo y/o a que te sorprendan, lo que conlleva que no se lubrique lo suficiente y la penetración resulte dolorosa.

Es normal que ante a una situación nueva se esté asustada; se ha oído mucho acerca de cómo es la primera vez, pero las experiencias son muy distintas dependiendo de cada chica, por lo que no siempre duele y no todas las chicas sangran.

Una cosa a tener en cuenta, es que al estar tensa o nerviosa la musculatura de la vagina se contrae involuntariamente, lo que explicaría la sensación de dolor en el momento de la penetración. Sin embargo, si esto perdura, lo recomendable es acudir a una consulta médica.

Es importante no tener prisa cuando se trata de disfrutar de una relación sexual, y hacerlo porque uno/a mismo/a lo ha decidido.

Respecto al sangrado, puede ocurrir que la rotura del himen produzca un pequeño sangrado, ya que se trata de una fina membrana que suele estar parcialmente perforada y termina de romperse en la primera relación sexual. Este sangrado es distinto en cada chica; incluso hay chicas que no llegan a sangrar, y en otras, además, puede ir acompañado de un ligero dolor.

¿El sexo oral transmite ITS?

Las ITS (infecciones de transmisión sexual) se transmiten generalmente por mantener relaciones sexuales orales, vaginales y/o anales con una persona infectada.

Ante la sospecha de un ITS, se debe acudir a un Centro de Salud, pues se necesita un tratamiento específico para combatir cada tipo de infección.

A qué edad se puede tener el primer acto sexual. ¿Cómo se puede saber que estás preparado para hacerlo?

No hay una edad específica para tener la primera relación sexual. La decisión es algo individual, cuando la persona lo desee y considere que está preparada para iniciar la relación sexual y siempre con el consentimiento de ambas personas.

Cada persona es diferente. Tiene que ver con los valores de cada uno y también puede influir la educación recibida. Hay personas que le dan más importancia al acto sexual y otras que no. No importa cuando se haga, sino que cuando sea, la persona lo haya decidido libremente.

¿Qué es bisexual y transexual?

Bisexualidad: la orientación del deseo se presenta de forma indistinta hacia personas del mismo sexo o del contrario. Hombres que desean a hombres y mujeres; y mujeres que desean a hombres y mujeres.

Transexual: es aquella persona en la que su identidad sexual, como hombre o como mujer, no coincide con la que le marcan sus genitales, ni otras estructuras sexuales, ni con la identidad que los demás le suponen. Esta identificación con uno u otro sexo es independiente de la orientación del deseo.

¿Es igual de eficaz el preservativo femenino que el masculino?

Tanto el preservativo femenino como el masculino son igual de eficaces. Al ser métodos barrera previenen tanto embarazos como ITS (infecciones de transmisión sexual), incluido el VIH. Lo importante es elegir el que más comodidad genere y utilizarlo bien.

En los siguientes videos del Comité Ciudadano Antisida de Zamora se explica el uso correcto del preservativo.

<https://drive.google.com/file/d/1Wb50C8haQwI4heR9EOPm7Uw4pSrK7j94/view?usp=sharing>

¿Cuál es el mejor método anticonceptivo para una chica de 20 años?

Existen diferentes métodos anticonceptivos: métodos barrera (preservativo masculino y femenino), métodos hormonales (píldora anticonceptiva, parche, anillo mensual) y métodos quirúrgicos (vasectomía, ligadura de trompas).

¿Qué método es el más adecuado? Es una pregunta difícil de responder puesto que se trata de una decisión personal a valorar y reflexionar por cada persona, que se puede realizar si es preciso con la ayuda de profesionales sanitarios especializados en este ámbito. Cada opción tiene sus ventajas e inconvenientes y éstos varían dependiendo del método que se utilice, su funcionamiento, el grado de comodidad que pueda generar en la persona interesada.

¿Los besos y caricias son prácticas de riesgo para el VIH?

Los besos y caricias no son prácticas de riesgo frente al VIH ya que para que haya una infección tiene que haber un líquido que infecte (sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna) y una vía de entrada a través de las mucosas (mucosa vaginal, mucosa de la uretra del pene, mucosa anal o en la mucosa bucal). En el caso de los besos y caricias, no existe ninguno de estos líquidos infectantes, por lo que no hay riesgo de infección.