

## ¿Es la pornografía educación sexual?

En la sociedad actual, el acceso a Internet y, por lo tanto, a páginas de contenido pornográfico, es sencillo y está prácticamente al alcance de todo el mundo. Es significativo que la edad media para tener el primer móvil sea de 9 años.

En el libro *Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales* de Lluís Ballester y Carmen Orte (2019), los autores se plantean cómo la pornografía está dotada de una serie de elementos que facilitan su consumo:

- Es asequible, ya que la mayor parte no genera un gasto directo de dinero.
- Es accesible, ya que cualquier persona con un dispositivo digital puede acceder con facilidad a dicho contenido, sin límite de tiempo y de manera anónima (por lo general no hay necesidad de identificarse para acceder al contenido).

1

Según el informe *(Des)información sexual: pornografía y adolescencia* de la ONG Save the Children (2020), un 54,1 % de los y las adolescentes que consumen pornografía la consideran como una fuente de información veraz y práctica y un 30 % la utiliza como su única fuente de información. Esto puede originar que obtengan mensajes erróneos, se generen falsas creencias en torno a la sexualidad y provoquen una difusa separación entre lo que es real y lo que es ficción.

Dependiendo del uso que se haga de la pornografía, de la edad y de la formación y/o información que la persona tenga, ésta puede conllevar determinados riesgos asociados. Lluís Ballester y Carmen Orte, autores que ya hemos mencionado, plantean cinco hipótesis de investigación sobre el impacto de la nueva pornografía, entre las que se destacan:

- **Prevalencia.** Mayor prevalencia del consumo en grupos de edad que más usan internet, principalmente jóvenes y adolescentes.
- **Impacto personal.** La pornografía, si se convierte en la principal fuente de educación sexual para las personas en la adolescencia, puede conllevar efectos en los estereotipos de género, en el autoconcepto y la autoestima; por ejemplo, las chicas pueden sentirse físicamente inferiores y los chicos pueden dudar de su virilidad.
- **Impacto interpersonal y social.** El consumo de pornografía puede ocasionar prácticas de riesgo, como puede ser la tendencia a no usar preservativos o a practicar sexting (envío de mensajes con contenido pornográfico y/o erótico a través del teléfono móvil).
- **Escalada de conducta.** Una parte de las prácticas implicadas pueden superar el marco de las relaciones igualitarias, consentidas y placenteras.

2

Si las personas adultas, cuando son preguntadas por sus hijos e hijas sobre sexualidad evitan hablar del tema, éstos buscarán las respuestas en Internet o en su grupo de iguales.

Opinamos que censurar o prohibir nunca ha funcionado. Lo adecuado sería, además de disponer de un buen asesoramiento en materia de educación afectivo sexual, crear una cierta capacidad crítica para entender y tratar la pornografía desde una perspectiva de maduración de las relaciones interpersonales.

Erika Lust, pionera del cine porno feminista, junto a Pablo Dobner, plantean en el proyecto *The Porn Conversation* (Oliver, 2017), una serie de recursos para ayudar a los padres y madres a dar un paso más en las conversaciones de sexo con sus hijos e hijas y a hablar abiertamente de pornografía con ellos y ellas. El objetivo de este proyecto es proporcionar a profesionales de la educación, a padres y madres, la oportunidad de ayudar a los niños, niñas y adolescentes a tomar decisiones inteligentes e informadas con respecto a la pornografía.

Según Lust, hoy se necesita algo más que educación sexual en la escuela, se precisa que los padres y las madres y el profesorado puedan hablar con sus hijos e hijas sobre la pornografía y, así, abordar cuestiones como ¿qué es el porno?, cuestiones afectivas y aquellas relacionadas con la importancia del consentimiento.

Los aspectos más destacados que se abordan en la *Guía para padres con hijos/as de entre 11 y 15 años (Lust & Dobner, 2020)* dentro del proyecto The Porn Conversation, y que debéis tener en consideración al abordar una conversación sobre este tema con vuestros hijos e hijas, son los siguientes:

#### Puntos esenciales

- La pornografía es una representación ejecutada por actores y actrices.
- No debe esperarse que las chicas tengan relaciones sexuales a cambio de nada.

3

#### Puntos a evitar:

- ¿Quién te ha enseñado esto?, ¿Dónde lo has encontrado?
- ¿Por qué ves esto?
- El porno es malo, malvado, manipulador.

#### Acabar con mensajes positivos:

- «Siempre puedes hablarme de lo que sea». «Sé que da vergüenza, pero lo entenderé».
- «Si te sientes raro o rara cuando ves algo o te resulta desagradable, probablemente significa que no lo estás disfrutando. ¡Cada uno tiene sus gustos y está bien!»
- «Entiendo que quieras ver sexo y aprender sobre él, pero es importante consultar otras fuentes fiables, como libros, consultar a padres/madres, educadores/as...»



ventana abierta  
a la familia

Finalmente, hemos de tener en consideración que la realidad es que la pornografía existe y nuestros hijos y nuestras hijas hacen uso de ella; por lo tanto, el planteamiento no sería prohibir su uso, sino, como hemos visto a lo largo del texto, hablar con ellos y ellas adaptándonos a su grado de madurez y/o edad para que comprendan lo que es y lo que no es la pornografía.

#### REFERENCIAS:

Ballester Brage, Ll. & Orte Socías, C. (2019). *Nueva pornografía y cambios en las relaciones interpersonales*. Ediciones Octaedro.

<https://cdn.20m.es/adj/2019/06/10/4007.pdf>

Lust, E. & Dobner, P. (2020, diciembre) *The porn conversation. A project offering tools for parents to teach the younger generations about porn.*

<http://thepornconversation.org/>

4

Oliver, D. (2017, 27 de diciembre). Cuando la pornografía sustituye la educación sexual. *El País*.

[https://elpais.com/elpais/2017/12/21/mamas\\_papas/1513853135\\_766825.html](https://elpais.com/elpais/2017/12/21/mamas_papas/1513853135_766825.html)

Save The Children (2020). *(DES)Información sexual: pornografía y adolescencia. Un análisis sobre el consumo de pornografía en adolescentes y su impacto en el desarrollo y las relaciones con iguales*. Save The Children España.

[https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-09/Informe\\_De\\_sinformacion\\_sexual-Pornografia\\_y\\_adolescencia.pdf](https://www.savethechildren.es/sites/default/files/2020-09/Informe_De_sinformacion_sexual-Pornografia_y_adolescencia.pdf)



Interreg  
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA  
UNIÃO EUROPEIA



riscar



Junta de  
Castilla y León