



ventana abierta
a la familia

Masturbación infantil

La masturbación es la autoestimulación de los genitales con el objetivo de obtener placer.

A la pregunta de si existe la masturbación infantil, la respuesta es sí y, además, es algo normal, común, saludable y una expresión de su sexualidad en desarrollo.

Si la masturbación, en ocasiones, es un tema tabú y del que no se habla, en el caso de la masturbación infantil ocurre lo mismo. Por lo general, a los padres y a las madres les da pudor o vergüenza hablar de la sexualidad de sus hijos e hijas, es un tema que les incomoda y en muchas momentos, no saben cómo afrontarlo.

Comportamientos:

Desde edades tempranas, tanto niños como niñas se tocan y exploran sus genitales por simple curiosidad o como un juego. Posteriormente, habría que añadir además el concepto de placer o satisfacción sexual.

Cuando un niño o una niña sienten que todo su cuerpo está vivo, sienten placer. Los juegos, la risa, el agua en la piel, la coquetería y el cuidado, las caricias, etc. avivan su cuerpo y les dan placer. Desde que nacen, experimentan formas diversas de placer en cada rincón de sus cuerpos. En este proceso, descubren sensaciones agradables y diferentes cuando se tocan sus genitales. Asimismo, a medida que crecen, toman conciencia de que esta práctica tiene significados complejos y, a veces, conflictivos en su entorno.



Recomendaciones:

Si sorprendemos a nuestros hijos e hijas «tocándose», lo que recomiendan los expertos es no reprimirles o desaprobar su conducta, ya que para ellos y ellas se trata más de un descubrimiento de su cuerpo que, junto con otros aspectos, van conformando la sexualidad evolutiva.

Es necesario explicarles que no se trata de algo dañino o negativo y tendríamos que hacerles comprender, además, que es algo que se debe de hacer en privado, es decir, respetar los espacios comunes o lugares donde pueda haber otras personas.

Regañar o castigar no suele funcionar y puede provocar en ellos y ellas sentimientos de culpabilidad o de que están haciendo «algo malo», interfiriendo en el desarrollo normal y saludable de su sexualidad.

No existe una norma que nos indique cómo y cuándo comenzar a hablar con nuestras hijas e hijos sobre sexualidad, pero los expertos recomiendan que sea a edades tempranas y de forma gradual, es decir, adaptándonos a sus edades y al lenguaje que hemos de emplear.

Para finalizar este capítulo deberíamos tener presente la opinión de Félix López Sánchez, cuando señala que *«la frecuencia de la masturbación es mucho mayor de lo que se suele creer, tanto en niños como en niñas»*.

Partiendo de que la masturbación es una conducta sexual placentera y saludable, es importante tener una buena comunicación con nuestros hijos/as y explicarles que pueden practicarla libremente, siempre y cuando se realice en un marco de intimidad, respeto, seguridad e higiene.



ventana abierta
a la familia

REFERENCIA:

López Sánchez, F. (2001). Intervención en la sexualidad infantil y adolescente. *Boletín de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria, Castilla y León* 41 (177), 275-289.
https://www.sccalp.org/boletin/177/BolPediatr2001_41_275-289.pdf