

Infecciones de transmisión sexual (I)

Sabemos que la salud sexual va más allá de la ausencia de enfermedades, de hecho la OMS la define como el bienestar físico, psicológico y social en el ámbito de la sexualidad. Sin embargo, para alcanzar la salud sexual plena, tenemos que tener en cuenta los riesgos asociados a la misma y saber cómo detectarlos, prevenirlos y, si fuera el caso, a quien acudir para tratarlos.

Entre los riesgos asociados a la salud sexual se encuentran las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no deseados.

1

Infecciones de transmisión sexual, aspectos generales.

Las infecciones de transmisión sexual, conocidas de forma abreviada como ITS, son aquellas infecciones que se adquieren por contacto sexual, habitualmente cuando no se mantienen prácticas de sexo seguro o no se utiliza correctamente y durante toda la relación sexual el preservativo. Se pueden adquirir tanto en coito vaginal o anal, como en sexo oral u otras prácticas de contacto genital.

Se consideran en la actualidad un importante problema de salud pública tanto por su magnitud como por sus complicaciones y secuelas. La OMS estima que cada día un millón de personas en el mundo contraen una ITS.

En España los datos disponibles sobre las ITS los proporciona el Instituto de Salud Carlos III, dependiente del Ministerio de Sanidad. Según el último informe publicado en junio de 2021 refiriéndose a datos de 2019, se observa que existe una tendencia creciente en la notificación de ITS, siendo los más afectados los adultos jóvenes.

En este contexto de importancia creciente de las ITS, es muy importante que seamos accesibles y hablemos con nuestros hijos e hijas, para que conozcan la importancia que tienen, su prevención, y en el caso de detectarse una posible ITS, ponernos en manos de especialistas para abordarla y tratarla cuanto antes.

Por su origen, podemos hablar de varios tipos de ITS:

- Bacterianas (sífilis, gonorrea, clamidia).
- Víricas (VIH, hepatitis, virus del papiloma humano, herpes).
- Parasitarias (ladillas, tricomoniasis).
- Fúngicas o por hongos (candidiasis).

Los síntomas generales de estas infecciones son:

- Fiebre, malestar general, dolor de cabeza, dolor abdominal.
- Dolor y/o escozor al orinar, dolor durante las relaciones sexuales, picores genitales.
- Cambio en textura, olor, color y abundancia del flujo vaginal.
- Sangrado inusual.
- Secreciones anormales por la uretra.
- Presencia de protuberancias, chancros, llagas o erupciones genitales, entre otros.

2

Sin embargo en muchas ocasiones no se presentan síntomas o estos son tan leves, que no se aprecian o se confunden con otras afecciones.

Por lo tanto, si nuestros hijos e hijas tienen una vida sexual activa y han tenido algún riesgo, aunque nos parezca mínimo, es recomendable consultar con el profesional sanitario de referencia y hacerse revisiones médicas rutinarias. Es una forma de cuidar la propia salud y contribuir al cuidado de la salud de las demás personas.

En el ámbito de la prevención, existe la posibilidad de vacunarse para evitar algunas de estas infecciones; concretamente existe vacuna para el virus del papiloma humano (VPH) y para las hepatitis A y B.

La mayor parte de las ITS tienen fácil tratamiento y cura, pero detectarlas a tiempo es fundamental para evitar problemas de salud de mayor gravedad, que van más allá de la sexualidad. También es muy importante, si se detecta una ITS, hablar con la pareja sexual para que tengan la oportunidad de consultarlo con un profesional.

Hay algunos factores que aumentan el riesgo de contraer ITS y que deben ser tenidos en cuenta, como son:

- Consumo de alcohol y otras sustancias de uso recreativo.
- La práctica de relaciones no seguras (sin protección ni uso adecuado del preservativo).
- Tener antecedentes de ITS.

3

Tener estos factores presentes y mejorar las habilidades de comunicación y negociación a la hora de mantener relaciones sexuales seguras harán que el riesgo disminuya considerablemente.

Otro factor a tener en cuenta en relación a las ITS es la cantidad de mitos y falsas creencias que existen y que se siguen difundiendo principalmente entre población joven, en muchos casos por miedo a acudir a profesionales, vergüenza, tabúes, etc.

Si bien Internet da acceso a muchos recursos informativos y preventivos, es importante consultar fuentes fiables que aporten una información adecuada y no fomenten errores en la prevención y el tratamiento.

Para resumir, hay tres estrategias para el abordaje de las ITS que debemos tener en cuenta cuando lo abordemos con nuestras hijas e hijos: la prevención, el diagnóstico precoz y, el tratamiento (si fuera preciso).

En estas tres estrategias, contar con adecuada información y recursos es clave para disfrutar de una vida sexual plena y saludable sin miedo a los riesgos.

Para profundizar un poco más o para adquirir información y herramientas sobre el tema, recomendamos los siguientes enlaces web:

MINISTERIO DE SANIDAD

Página Web oficial del Ministerio de Sanidad en la que se proporciona información sobre la vigilancia epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual en España. Se incluyen infografías informativas sobre sífilis, clamidia e infección Gonocócica.

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/vigilancia/home.htm>

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)

4

La OMS, como organismo internacional de referencia en salud, dedica un espacio muy amplio en su página Web a las infecciones de transmisión sexual, aportando datos de la incidencia mundial y las características de cada infección.

https://www.who.int/es/health-topics/sexually-transmitted-infections#tab=tab_1

STOPSIDA

STOPSIDA es una entidad no lucrativa que dispone de un espacio específico sobre infección de transmisión sexual «Info ITS»

<https://stopsida.org/infoits/>

IMAGINA (www.imaginamas.org)

IMAGINA es una entidad no lucrativa que aborda la igualdad, salud sexual y diversidad.

<https://www.imaginamas.org/inicio/salud-sexual/>