



Embarazos no deseados

A pesar de toda la información disponible hoy en día y que la juventud tiene en cuenta la posibilidad de un posible embarazo en sus relaciones sexuales, se sigue observando que continúan produciéndose embarazos no deseados.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el embarazo adolescente como aquel que se da antes de los 19 años. En España, el Instituto Nacional de Estadística calcula que más de 7.000 embarazos de este tipo llegaron a término en 2018, mientras que el Ministerio de Sanidad registró 9.828 interrupciones voluntarias en mujeres menores de 20 años ese mismo año.

Estas cifras demuestran que la información por si sola no es suficiente para que los y las jóvenes asuman la adopción de medidas preventivas adecuadas.

1

Muchos y muchas jóvenes no tienen en cuenta el alcance de un embarazo no deseado, con consecuencias muy importantes y que van a determinar de manera significativa su vida personal: tanto en el aspecto **físico**, por los cambios evidentes en el cuerpo debido a lo que conlleva un embarazo a edad temprana; como **psicológico**, con sentimientos de culpa, depresión y baja autoestima y, finalmente, **social**, por el posible fracaso escolar, rechazo y aislamiento.

La **comunicación** con vuestros hijos e hijas sigue siendo un pilar fundamental para la adquisición de habilidades y actitudes. La confianza para dialogar con ellos y ellas sobre sexualidad podría evitar un embarazo no deseado a edades tempranas, además de la capacitación para vivirla de manera sana y responsable.

Una interesante pregunta que os podréis estar realizando es ¿cómo abordar con nuestras hijas e hijos un embarazo no deseado?



Nuestro consejo, en este sentido, es el siguiente:

- Afrontar la situación con calma.
- Brindar apoyo, sin culpabilizar ni juzgar.
- Empatizar con ellos y ellas, comprender la situación, tranquilizar y facilitar nuestra colaboración.
- Hacer una valoración conjunta de las alternativas, considerando la más viable y con menos consecuencias para el y la adolescente.

Razones de por qué hoy en día se siguen asumiendo riesgos.

A pesar de que el grado de información que en la actualidad dispone la sociedad en general, se siguen asumiendo riesgos que favorecen los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual:

- Por no reconocerse sexualmente activos, ya que en ocasiones no esperas que se produzca una relación sexual porque no ha sido planificada o prevista. Todos y todas somos potencialmente activos desde el punto de vista sexual, esto no significa que no exista control sobre el cuándo tendrá lugar la relación sexual, con quién y de qué manera.
- Por la confianza en la estabilidad de la relación.
- No se piensa en la posible historia sexual previa de la pareja.
- Por un sentimiento de invulnerabilidad, «Eso le sucede a otros u otras». «¿Cómo voy a contraer yo el virus del SIDA o el VPH o la Hepatitis?»
- Por pensar que podemos detectar a una persona infectada por sus rasgos externos. En ocasiones se piensa que las personas con VIH, VPH o Hepatitis presentan unos rasgos externos característicos o peculiares y, por eso, no se toman precauciones.
- Por tener actitudes negativas hacia el uso del preservativo.
- Por pensar que las relaciones deben ser espontáneas.



ventana abierta
a la familia

- Por no atreverse a comprar el preservativo, a comunicarle a la pareja que disponemos de él, a usarlo. Es frecuente que los dos miembros de la pareja tengan preservativos en el momento de la relación sexual y que, sin embargo, ninguno de los dos se atreva a decirlo.

En resumen:

- Es necesario conocer e identificar los posibles riesgos que entraña la sexualidad.
- Es importante saber cuáles son las vías de transmisión de cada riesgo, para poder poner en marcha los mecanismos de prevención (sexo seguro: abstinencia, masturbación, caricias sin penetración, uso de preservativo, en el caso de embarazos no deseados otros métodos anticonceptivos y en el caso de VIH, además, PrEP (profilaxis pre exposición).
- También es fundamental, conocer los recursos existentes a nivel información, prevención y asistencia en caso necesario.

3

RECURSOS ADICIONALES:

Cortometraje Globos. (2005)

Cortometraje producido por la Comunidad de Madrid. Trata sobre los riesgos de embarazo y enfermedades de transmisión sexual en jóvenes.

<https://www.youtube.com/watch?v=ow2WA76JrBo>

Sexteens

Cortometraje de la Fundación Huésped en el que se abordan el VIH y los embarazos no deseados, y la importancia de las medidas de prevención. Dirigido a adolescentes.

<https://www.youtube.com/watch?v=xel56GIh9Wk>