

## Chemsex y sexualidad

En los últimos años hemos oído hablar, quizá de forma poco precisa, del fenómeno del *chemsex*. ¿Sabemos cómo padres y madres de adolescentes realmente a qué se refiere este término, cuáles son sus peligros, cuál es su extensión o qué factores influyen en su práctica?

El término «chemsex» es una abreviatura de las palabras en inglés: *chemicals* y *sex*.

Se trata de un fenómeno relativamente reciente, que consiste en el uso de drogas psicoactivas con el objetivo de tener relaciones sexuales durante un largo período de tiempo, incluso varios días, sin apenas descanso.

Si bien el uso de drogas vinculado a la práctica del sexo no es algo novedoso, sí lo es la forma en que se hace, el contexto y el tipo de sustancias implicadas. De ahí la importancia de difundir este tema de manera precisa y diferenciada.

1

Los elementos claves del *chemsex* son los siguientes:

1. Sexo fundamentalmente entre hombres, aunque el fenómeno comienza a extenderse a otros grupos de población.
2. Largas sesiones de varias horas o días de duración. Es muy popular el uso de términos como «chill», «sex-party», «sesión», «colocón», etc.
3. Consumo de drogas.
4. Uso de las aplicaciones móviles para el contacto y difusión de las sesiones. El uso de apps de geolocalización, han supuesto un gran impacto para la difusión del fenómeno.

La práctica del *chemsex* conlleva una serie de riesgos:

- Desinhibición sexual, prácticas sexuales extremas, sexo en grupos numerosos y escaso uso del preservativo, así como de otras medidas de prevención.
- Peligros inherentes al consumo de drogas (dependencia, adicción, sobredosis, muerte) y las consecuencias a nivel social de este consumo a lo largo del tiempo.
- Afecciones sobre salud psicológica (sentimientos de culpa, vergüenza, baja autoestima) y problemas sociales (rechazo, exclusión, segmentación de la red social, aislamiento).

Las razones que llevan a practicar *chemsex* pueden ser debidas a un conjunto de factores:

- Sustancias accesibles y económicas;
- presión de grupo;
- factores psicológicos (sentirse más libres, superar el miedo al rechazo, hacer frente a la estigmatización de la infección por VIH, homofobia interiorizada, soledad);
- situaciones personales que pueden actuar como desencadenantes (ruptura de pareja, diagnóstico reciente de VIH, cambio de ciudad o turismo sexual).

2

No se puede afirmar que la práctica del *chemsex* se esté produciendo en nuestra comunidad autónoma, pues no hay suficientes estudios al respecto, ni siquiera los hay a nivel nacional. Si bien es cierto que parece haber consenso entre quienes han estudiado el fenómeno en que su práctica está principalmente extendida en las grandes ciudades (Madrid, Barcelona, Valencia, Málaga, etc.) y en aquellos destinos de turismo LGTB.

No obstante, en un mundo tan globalizado como el actual, es fácil ver en las aplicaciones de geolocalización que utiliza el colectivo gay perfiles que buscan sesiones de este tipo en personas que dicen estar «de paso».

La prevención y la información adecuada es fundamental si pretendemos evitar que el fenómeno se extienda en nuestro entorno, con las consecuencias que conlleva para la salud.

A continuación, proporcionamos una serie de enlaces Web que disponen de información sobre *chemsex*.

### **CHEMSEX.INFO**

Página Web realizada por STOPSIDA de Barcelona en la que se aborda específicamente la problemática del *chemsex*.

<https://chemsex.info/>

### **¿Qué es el Chemsex? Práctica, consecuencias y tratamiento.**

Web impulsada desde Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) que aborda información específica sobre el *chemsex*.

<http://www.madridsalud.es/serviciopad/que-es-el-chemsex-practica-consecuencias-y-tratamiento/>

### **SIDA STUDI**

Información sobre *chemsex* recogida por la Web de la entidad SIDA STUDI, asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, que tiene entre sus valores promover sexualidades saludables. Se incluyen diversos materiales de apoyo, entre ellos una Guía de Primeros auxilios en CHEMSEX.

<http://www.sidastudi.org/es/monograficos/tematica/monografico/200328-chemsex-guias>

### **INFORMACIÓN SOBRE CHEMSEX POR EL MINISTERIO DE SANIDAD**

Página oficial del Ministerio de Sanidad en la cual se aborda la problemática del *chemsex*.

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemSex/home.htm>  
[Social](#) - [Ciudadanos](#) - [CHEMSEX](#)  
([mscbs.gob.es](https://www.mscbs.gob.es))