



SINUSITIS AGUDA

Te contamos...

HECHOS



- En la mayoría de los casos, la sinusitis está causada por virus.
- Los antibióticos no son efectivos frente a los virus.
- La secreción verde o amarillenta se produce por un proceso inflamatorio que puede aparecer tanto en presencia de infecciones bacterianas como víricas.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



9 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas, tanto si **TOMAN COMO SI NO TOMAN** antibióticos.

COSAS QUE PUEDES HACER



Aplicar sprays o lavados nasales



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

3 DE CADA 10 personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Los síntomas (dolor facial, congestión nasal o secreciones) no mejoran o se prolongan más de 7 días.
- Nuevos síntomas o empeoramiento
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



Referencias

Ahovuo-Saloranta A, Rautakorpi UM, Borisenko OV, Liira H, Williams Jr JW, Makela M. Antibiotics for acute maxillary sinusitis in adults. Cochrane Database Syst Rev. 2014;(2):CD000243.
Desrosiers M, Evans GA, Keith PK, Wright ED, Kaplan A, Bouchard J et al. Canadian clinical practice guidelines for acute and chronic rhinosinusitis. Allergy Asthma Clin Immunol. 2011;7(1):2. Available from: <https://aacjjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1710-1492-7-2>

*CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS

ANTIBIÓTICOS: Pacientes con síntomas sistémicos, con implicación orbital o intracraneal, inmunosupresión, enfermedad pulmonar o cardíaca u otras complicaciones.