

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN SALUD MENTAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Autores: Marta Gutiérrez Lobato (EIR Salud Mental), Daniel Picado Álvarez (EIR Salud Mental), Clara Doncel Martín (EIR Salud Mental), Mar Villanueva Per (EIR Salud Mental), Irene Gómez Cortijo (EIR Salud Mental), Laura Martínez Guerrero (EIR Salud Mental), Laura Aida González Román (EIR Salud Mental).

Unidad de Psiquiatría

INTRODUCCIÓN

La integración de la Inteligencia Artificial (IA) en la atención de la salud mental ha tenido una influencia revolucionaria, reformando el abordaje de los trastornos mentales; permitiendo la mejora de la detección, diagnóstico temprano, tratamiento personalizado y mayor participación del paciente.

España es pionera en la regulación de la IA, en 2021 lanzó la Estrategia Nacional de IA (ENIA) haciendo hincapié en ética y salud.

OBJETIVOS

Describir la evolución en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los trastornos mentales con el uso de la Inteligencia Artificial

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en Google Académico y bases de datos (PubMed, Dialnet, SciELO) de acuerdo con los siguientes criterios de inclusión: publicaciones en inglés y español de los 10 últimos años considerando como palabras clave: inteligencia artificial, salud mental y apoyo emocional

- **Pregunta de investigación:** ¿Qué beneficios, en cuanto a diagnóstico, tratamiento y/o apoyo emocional, proporcionan las técnicas basadas en IA en pacientes con alteraciones de salud mental?

RESULTADOS

20 artículos publicados en revistas científicas. Se seleccionan 11 pertinentes para los objetivos.

PRINCIPALES TÉCNICAS DE IA UTILIZADAS EN SALUD MENTAL

Aprendizaje automático (machine learning) / Procesamiento de lenguaje natural (PLN) / Redes neuronales artificiales (RNA)

CHATBOTS TERAPÉUTICOS Y APOYO EMOCIONAL

Woebot, Wysa, Tess: episodios de depresión, ansiedad o estrés / **ReplikA:** apoyo emocional, social y mejora de la autoestima / **SARAH:** salud mental, nutrición y autocuidado / **AIMENTIA** (Barcelona): plataforma digital

CONCLUSIONES

La inteligencia artificial en salud mental permite consultas inmediatas en momentos de crisis, amplía el acceso al tratamiento al reducir barreras geográficas y económicas, y favorece la individualización, la detección temprana y la reducción del estigma. No obstante, enfrenta desafíos como sesgos en los datos, riesgos para la privacidad, deshumanización del vínculo terapéutico, falta de regulación, validación científica limitada y brechas digitales.

Bibliografía

1. Dehbozorgi R, zangeneh S, khooshab E, et al. La aplicación de la inteligencia artificial en el campo de la salud mental: una revisión sistemática. BMC psychiatry. 2025;25:132 [citado 4 de julio de 2025]. Disponible en: <https://doi.Org/10.1186/s12888-025-06483-2>
2. Adamopoulou E, moussiades L. Chatbots: history, technology, and applications. Mach learn with appl. 2020;2:100006 [citado 4 de julio de 2025]. Disponible en: <https://doi.Org/10.1016/j.Mlwa.2020.100006>
3. iménez campfens JN. Estudio de detección de depresión en redes sociales mediante procesamiento de lenguaje natural y aprendizaje automático. Valencia: universitat politècnica de valència; 2020 [citado 4 de julio de 2025]. Disponible en: <https://riunet.Upv.Es/handle/10251/147696>
4. Gamble A. Artificial intelligence and mobile apps for mental healthcare: a social informatics perspective. En: international conferences internet technologies & society 2020; 2020 [citado 4 de julio de 2025]. Disponible en: https://www.Researchgate.Net/publication/341937082_artificial_intelligence_and_mobile_apps_for_mental_healthcare_a_social_informatics_perspective
5. León-gómez BB, moreno-gabriel E, carrasco-ribelles LA, Violán-Fors C, Liutsko L, et al. Retos y desafíos de la inteligencia artificial en la investigación en salud. Gac Sanit [Internet]. 2023;37:102315. Epub 01-Nov-2024 [citado 4 de julio de 2025]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2023.102315>