

Los determinantes sociales de salud y el trastorno límite de la personalidad: una perspectiva de género: revisión bibliográfica.

Clara Doncel Martín, EIR Salud Mental HCUV; Daniel Picado Álvarez Categoría profesional: EIR R1 Salud Mental HCUV; Irene Gómez Cortijo, EIR Salud Mental HCUV; Mar Vilanueva Per EIR Salud Mental HCUV; Laura Martínez Guerrero EIR Salud Mental HCUV; Laura Aida González Román EIR Salud Mental HCUV; Marta Gutiérrez Lobato EIR Salud Mental HCUV

INTRODUCCIÓN

Los determinantes sociales de salud son aquellas condiciones en las que los seres humanos nacemos, vivimos, trabajamos y envejecemos incluyendo el sistema de salud. Uno de los determinantes estructurales que se plantea como eje de desigualdad es el género y este mismo influye en el logro y mantenimiento de la salud física y mental. El trastorno límite de la personalidad (TLP) es un patrón de inestabilidad en las relaciones interpersonales, de la autoimagen y de afectos que se caracteriza por una impulsividad intensa. El 75% de los diagnósticos se realizan a mujeres.

RESULTADOS

Se encontraron 16 artículos relacionados con el TLP y el género, fueron incluidos 7 por saturación teórica. Los estudios recogidos fueron tres revisiones sistemáticas, uno de cohortes, un ensayo clínico aleatorizado, un estudio longitudinal colaborativo, un fenomenológico y un análisis de percepciones externas.

En los diferentes estudios se especificó que no existe consenso acerca las diferencias de género en la prevalencia y diagnóstico del TLP. Se ha tratado de explicar la causa de la diversidad de resultados y la mayoría de los autores hipotetizan un problema de sesgos, la bibliografía recoge cuatro posibles tipos:

Sesgo de muestreo de personas con TLP: las mujeres suelen solicitar ayuda de manera más habitual por problemas que salud mental que los hombres. Por este motivo la muestra puede no ser representativa.

Sesgos de constructos diagnósticos: determinadas conductas se etiquetan como patológicas cuando son llevadas a cabo por mujeres.

En la misma línea se mueve el sesgo del **criterio diagnóstico** ya que determinados criterios diagnósticos como la dificultad en el control de la ira se ven más patológicos en mujeres.

Sesgo en la aplicación de los criterios diagnósticos: se realizaban más diagnósticos erróneos cuando el trastorno lo diagnosticaba una mujer por una menor aceptación de determinados comportamientos en el género femenino por las propias mujeres.

OBJETIVO

Analizar si existe relación entre los determinantes sociales de salud, concretamente el género, y el diagnóstico y prevalencia del trastorno límite de la personalidad

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Web Of Science y Pubmed.

Palabras clave: Borderline personality disorder, gender perspective, social determinants of health

Operadores booleanos: AND, OR.

Idiomas: Español e inglés

Años: se buscaron artículos publicados en los últimos 15 años. Sin embargo, fueron incluidos por el interés que generaron dos artículos del año 2003 obtenidos a través de bibliografía relacionada.

CONCLUSIONES

La prevalencia clínica de TLP muestra una sobrerepresentación femenina probablemente debido a sesgos tanto de muestreo como de género que influyen en el diagnóstico. Es fundamental realizar más investigaciones al respecto y fomentar una perspectiva de género en la evaluación clínica para asegurar un diagnóstico y tratamiento adecuados de esta patología.

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Arlington, VA: Author. For in-text citations, use: (American Psychiatric Association, 2013).
- Bacigalupo, A., González-Rabago, Y., & Jiménez-Carrillo, M. (2022). *Desigualdad de género y medicalización de la salud mental: Factores socioculturales determinantes desde el análisis de percepciones expertas*. Atención Primaria, 54(7), Article 102378. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102378>
- Dehlbom, P., Wetterborg, D., Lundqvist, D., Maurex, L., Dal, H., Dalman, C., & Kosidou, K. (2022). Gender differences in the treatment of patients with borderline personality disorder: A register-based study in Stockholm County, Sweden. 2012–2016. Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment, 13(3), 277–287 <https://doi.org/10.1037/per0000507>
- De-la-Morena-Pérez, N., Corral-Liria, I., Sanchez-Alfonso, J., Becerro-de-Bengoa-Vallejo, R., Losa-Iglesias, M. y Jiménez-Fernández, R. (2023). Experiencias de mujeres con diagnóstico de trastorno límite de la personalidad: Percepción de la maternidad, aspectos sociales, de salud y construcción de género. Perspectivas en Atención Psiquiátrica , 2023 (1). <https://doi.org/10.1155/2023/5345101>
- Johnson, DM, Shen, MT, Yen, S., Battle, CL, Zlotnick, C., Sanislow, CA, Grilo, CM, Skodol, AE, Bender, DS, McGlashan, TH, Gunderson, JG y Zanarini, MC (2003). Diferencias de género en el trastorno límite de la personalidad: hallazgos del Estudio Longitudinal Colaborativo de Trastornos de la Personalidad. Comprehensive Psychiatry , 44 (4), 284–292. [https://doi.org/10.1016/S0010-440X\(03\)00090-7](https://doi.org/10.1016/S0010-440X(03)00090-7)
- Qian, X., Townsend, M. L., Tan, W. J., & Grenyer, B. F. S. (2022). Sex differences in borderline personality disorder: A scoping review. PLoS ONE, 17(12), e0279015. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0279015>
- Silberschmidt, A., Lee, S., Zanarini, M. C., & Schulz, S. C. (2015). Gender differences in borderline personality disorder: Results from a multinational, clinical trial sample (N = 770). Journal of Personality Disorders, 29(6), 828–838. https://doi.org/10.1521/pedi.2014.28_175
- Skodol, AE y Bender, DS (2003). ¿Por qué se diagnostica trastorno límite con más frecuencia en mujeres que en hombres? The Psychiatric Quarterly , 74 (4), 349–360. <https://doi.org/10.1023/a:1026087410516>