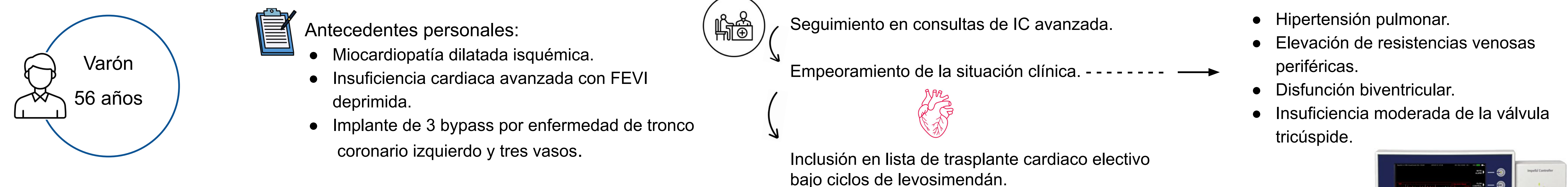


This anatomical illustration shows a cross-section of a human heart. A catheter is inserted into the right ventricle, demonstrating the placement for measuring right ventricular pressure. The catheter is shown entering through the tricuspid valve and resting against the ventricular wall.

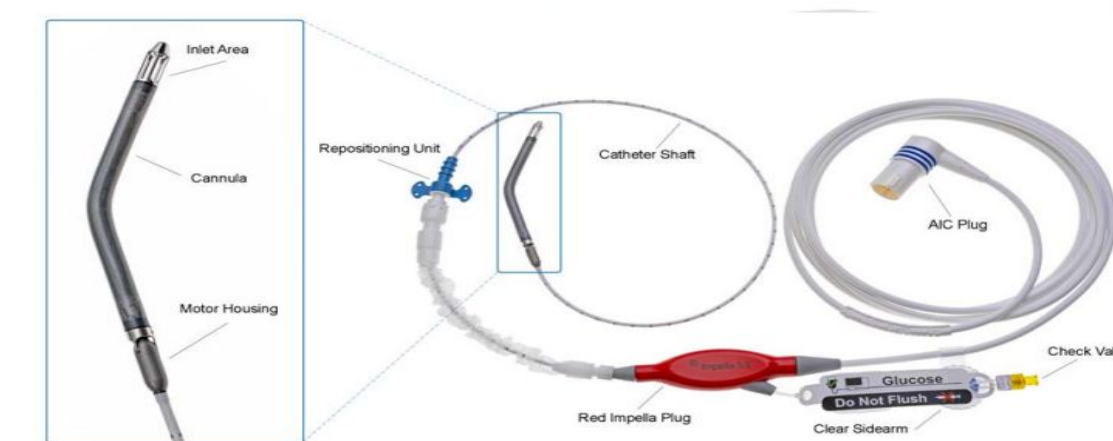
INTRODUCCIÓN

↑ Gasto cardiaco ↓ Precarga ↑ Flujo coronario y sistémico

DESCRIPCIÓN DEL CASO



Ingreso en la Unidad de Cuidados Agudos Cardiológicos (UCAC).




INTERVENCIÓN ↔ **CUIDADOS ENFERMEROS**

Valoración de las 14 necesidades básicas de Virginia Henderson.

Diagnósticos enfermeros, objetivos e intervenciones

NECESIDAD	NANDA	NOC	NIC
4. Moverse/postura adecuada.	[00085] Deterioro de la movilidad física.	[0204] Consecuencias de la inmovilidad: fisiológicas. Indicadores: <ul style="list-style-type: none"> - Úlceras por presión. - Pérdida de fuerza y tono muscular. - Articulaciones anquilosadas. - Dolor. 	[3540] Prevención de lesiones por presión. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> - Inspección completa y periódica de la piel. - Herramienta de evaluación de riesgos (escala Braden). - Cambios posturales. - Fisioterapia y paseos por la unidad.
8. Higiene/piel.	[00044] Deterioro de la integridad tisular.	[1102] Curación de heridas: por primera intención. Indicadores: <ul style="list-style-type: none"> - Aproximación de los bordes de la herida. - Secreción sanguinolenta. - Hematoma, eritema, edema en la piel circundante. 	[3660] Cuidados de las heridas. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> - Observar las características de la herida (drenaje, color, tamaño y olor). - Limpiar con solución salina fisiológica o un limpiador no tóxico. - Aplicar un apósito estéril apropiado que controle el exudado.
9. Evitar peligros/seguridad.	[00004] Riesgo de infección.	[0702] Estado inmune . Indicadores: <ul style="list-style-type: none"> - Detección de infecciones. - Temperatura corporal. - Integridad de la piel. 	[6550] Protección contra las infecciones. Actividades: <ul style="list-style-type: none"> - Monitorizar la vulnerabilidad ante infecciones. - Obtener muestras para cultivo. - Habitación privada con aislamiento inverso. - Limitar visitas.

 Este caso destaca por la capacidad del paciente para realizar una rehabilitación funcional óptima, incluyendo levantarse al sillón mañana y tarde y paseos por la unidad, a pesar del impedimento que supone el dispositivo. Esta predisposición personal junto con los cuidados de enfermería planificados en base a los diagnósticos enfermeros mencionados, entre otros, fueron esenciales para su recuperación tras el trasplante cardíaco.



La planificación de cuidados a partir de un caso clínico, hace posible el aprendizaje a través de la práctica basada en la evidencia, permitiendo hacer una crítica constructiva del trabajo diario, corregir errores y proponer mejoras para el futuro.

1. Mautong, H., Desai, A., Sharma, S., Ruiz, J., Leoni, J., & Goswami, R. (2025). Health-Related Quality-of-Life Measures in Patients with Heart Failure Cardiogenic Shock Following Axillary Mechanical Circulatory Support. *Medical Sciences*, 13(146), 1-13. <https://doi.org/10.3390/medsci13030146> MDPI+1
2. Lozano Ibáñez, A., Plaza Martín, M., Amat Santos, I. J., Bustamante Munguira, J., Stepanenko, A., & Tobar Ruiz, J. (2025). Impella de alto flujo: una estrategia efectiva en el soporte mecánico del shock cardiogénico como puente al trasplante. *REC Intervencionismo Cardiológico*, 7(3), 184-186. <https://doi.org/10.24875/RECIC.M25000504> recintervcardiol.org+1
3. American Heart Association. (2025, abril 25). Insuficiencia cardiaca. *AHA*. <https://www.heart.org/en/>
4. Vázquez Lozano, L., Fernández Seco, D., Baro Testerra, M. E., Sánchez Rodríguez, V., Fernández Fraile, S., & Fernández Fernández, J. A. (2022). Dispositivo Impella: intervenciones de enfermería para su implante y manejo. *Tiempos de Enfermería y Salud (TEYS)*, 4(12), 58–63. <https://tiemposdeenfermeriaysalud.es/journal/article/view/129/114>
5. NANDA Internacional. (2021). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2021-2023* (12ª ed.). Elsevier.