

EFFECTIVIDAD DE LA FORMACIÓN SOBRE VÍA AÉREA EN PACIENTE CON ESTOMA RESPIRATORIO A PROFESIONALES SANITARIOS

L. Pajares Fernández, M.S. De Juana Morrondo, L. Díaz Montero, L. Castaño Sanz, R. Gil Tesedo, L. Muñoz Melgar, R. Pérez García

INTRODUCCIÓN

Se realizan unas **250.000 traqueostomías anuales**, en países desarrollados, evidenciando la necesidad de tener profesionales sanitarios con conocimientos sólidos sobre manejo de personas con estoma respiratorio, por la complejidad que comportan. Diversos estudios revelan **conocimientos deficientes del personal sanitario** y escasa capacitación de actuación en emergencias en este ámbito. La ausencia de algoritmos de RCP específicos para traqueostomizados en guías europeas de emergencias refuerza la **necesidad de formación de postgrado** que podría incidir en mejorar la atención y reducir la morbilidad y mortalidad.

OBJETIVO Evaluar el **impacto de dos acciones formativas** sobre **manejo de vía aérea** en pacientes con **estoma respiratorio**, mediante test de conocimientos previo y posterior.

RESULTADOS

18 enfermeras planta ORL / 12 UCI/REA/ 10 Urgencias.

Media de Edad: **41 años**

n = 40



Distribución por sexos:

36: ♀

4: ♂

Gráfico:

- Resultados **pre** y **pos** formación.
- Incremento** de respuestas correctas por actividad y grupo.

METODOLOGÍA

Estudio **descriptivo transversal** mediante **cuestionario no validado**, de autocumplimentación voluntaria y anónima. Impartido en **abril 2025 a enfermeras asistentes a:**

➔ XVII Congreso Regional de urgencias y emergencias de Castilla y León (**Acción1 –Taller 90 min**)

➔ I Jornada de Castilla y León de cuidados de enfermería a personas con estoma respiratorio hospitalizadas. (**Acción 2 – Jornada teórico práctica – 6h**)



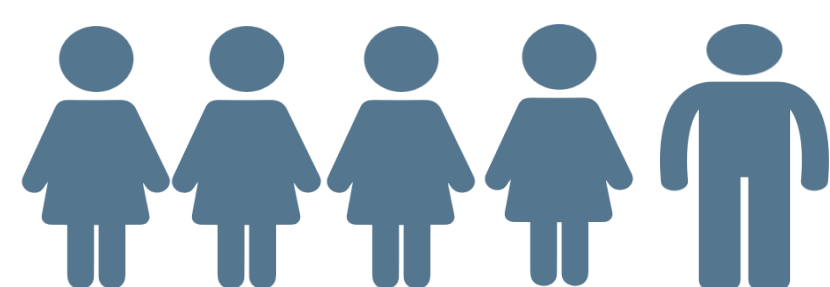
Variables: sociodemográficas (edad, sexo, años de experiencia, lugar de trabajo) y sobre conocimientos en atención y cuidados de vía aérea en estoma respiratorio.

RESULTADOS

18 enfermeras planta ORL / 12 UCI/REA/ 10 Urgencias.

Media de Edad: **41 años**

n = 40



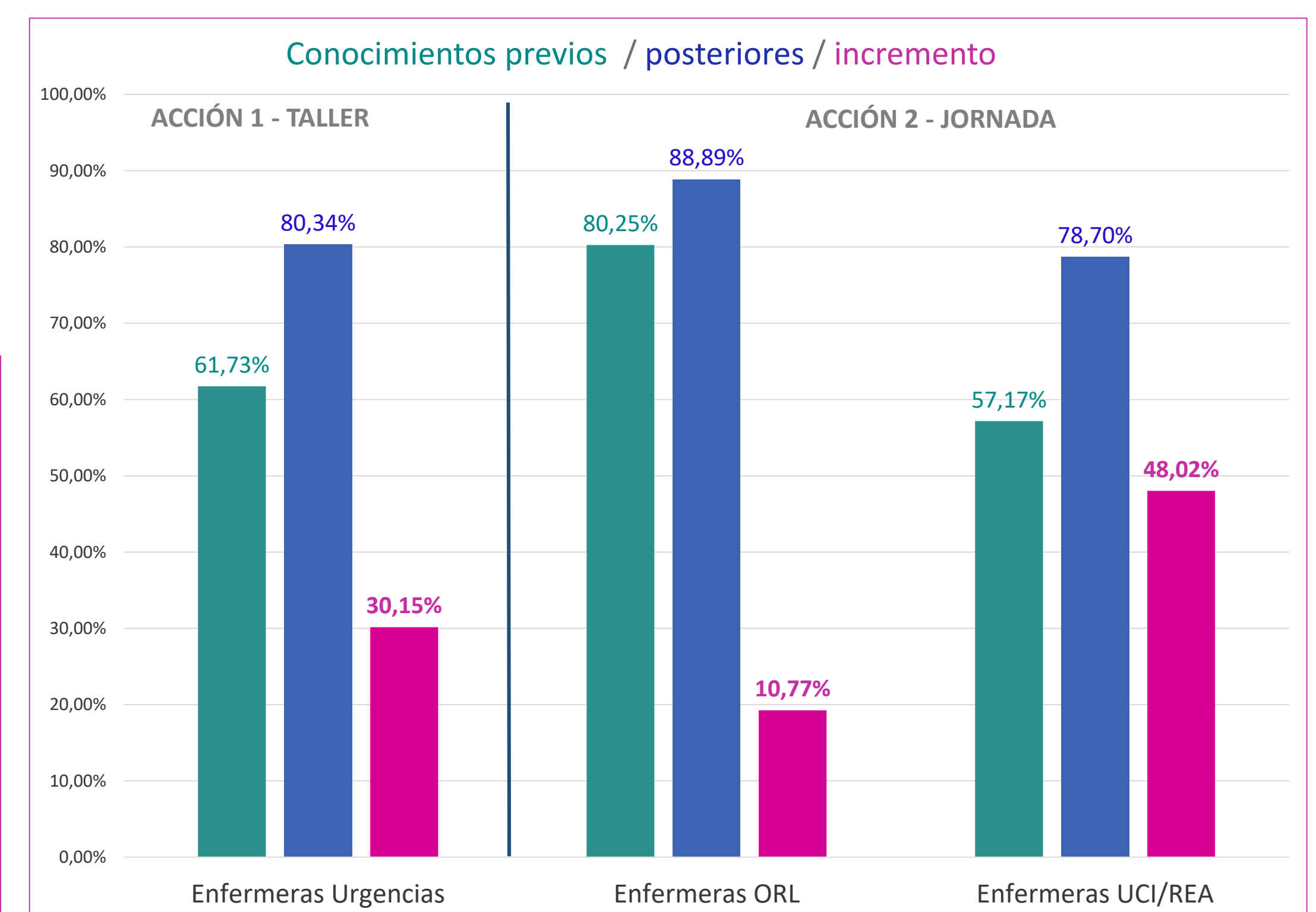
Distribución por sexos:

36: ♀

4: ♂

Gráfico:

- Resultados **pre** y **pos** formación.
- Incremento** de respuestas correctas por actividad y grupo.



Gráfico

CONCLUSIONES/ IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA

Las **enfermeras con experiencia en ORL** parten de una base de **conocimientos más sólida**.

Se objetivó una mejora significativa de los resultados tras ambas acciones formativas. Sin embargo, la acción 2 incidió en mayor % en el incremento del personal de UCI/REA.

Enfermeras de **ORL pueden diseñar y liderar intervenciones formativas** efectivas para otros profesionales.

Estos resultados podrían constituir una herramienta para diseñar intervenciones formativas periódicas eficientes

BIBLIOGRAFÍA

- Twose P, Cottam J, Jones G, Lowes J, Nunn J. A 5-year review of a tracheostomy quality improvement initiative: reducing adverse event frequency and severity. Otolaryngol Head Neck Surg. 2024 Mar 26. Information resource for the safer management of patients with tracheostomies and laryngectomies [Internet]. Disponible en: www.tracheostomy.org.uk
- Badillo Melgar AG, Galván MRJ, Gandullo EV, Hidalgo AG. Manejo del paciente traqueostomizado, cánulas y aplicación de fármacos inhalados [Internet]. [lugar desconocido]: [editor desconocido]; [citado 2024 Jun 7]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39809569/>
- Martínez B, López M, De Juana S, Jiménez JM, Alcoceba I, García S. Nursing skills in the care of patients with respiratory stomas in hospitals with and without advanced practice tracheostomy service. J Clin Nurs. 2025 Jan 14. doi: 10.1111/jocn.17655. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33773824/>
- Perkins GD, Graesner JT, Semeraro F, Olasveengen T, Soar J, Lott C, et al. European Resuscitation Council Guidelines 2021: resumen ejecutivo. Traducción oficial del Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCPR) [Internet]. 2021 [citado 2024 Oct 10]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33773824/>
- Moyer KF, Marcadis AR, Shaha AR. Airway management, symptom relief and best supportive care in anaplastic thyroid cancer. Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2020;28(2):74–8. doi: 10.1097/MOO.0000000000000619.
- Benito-Orejas JJ, Parra-Morais L, Casasola-Girón M, Cicuéndez-Ávila R, Morais-Pérez D, Muñoz-Moreno MF. Resultados de aplicar un protocolo de seguridad al paciente traqueotomizado procedente de una unidad de cuidados críticos. Rev ORL. 2022;13(3):e28030.