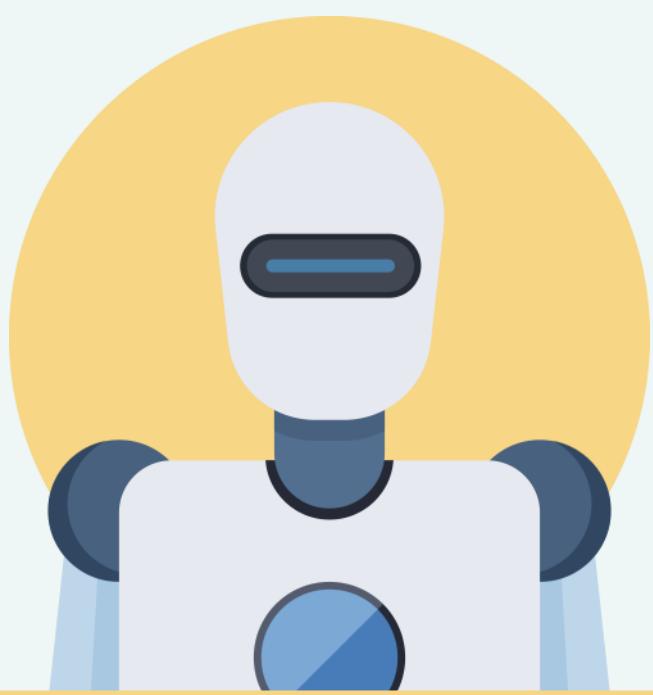


# Implicaciones éticas del uso de inteligencia artificial en salud mental: revisión bibliográfica

Alonso González, Diana<sup>1</sup>; Malavés Sanz, Natalia<sup>1</sup>; Gómez Cerezo, M<sup>a</sup> Blanca<sup>1</sup>; Triguez García, Leticia<sup>1</sup>; Lorenzo Moraleja, Patricia<sup>1</sup>; Sagrado Iglesias, Judit<sup>1,2</sup>; Aires de Pablos, Sofía<sup>1</sup>; Toral Pérez, Noemí<sup>1</sup>; Pico Domínguez, Ángela<sup>1</sup>; Muñoz García, M<sup>a</sup> Inmaculada<sup>1</sup>.

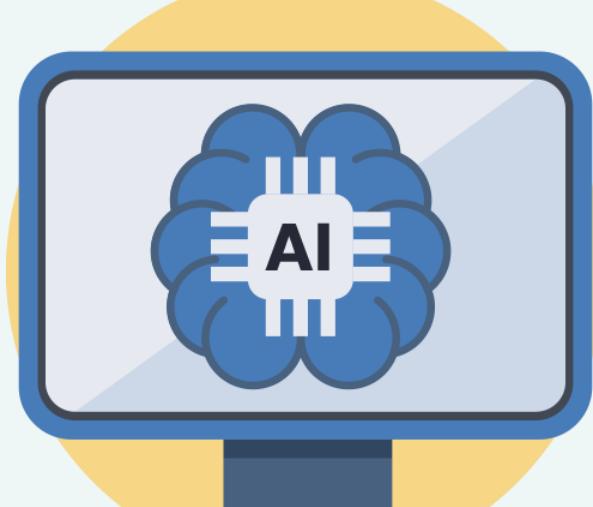
<sup>1</sup> Enfermera especialistas en salud mental HCUV, <sup>2</sup> Matrona GAP Palencia



## INTRODUCCIÓN

El uso creciente de inteligencia artificial (IA) en salud mental plantea dilemas éticos relacionados con la autonomía, la privacidad y la calidad de la relación terapéutica. En este contexto, la enfermera especialista en salud mental se sitúa como figura clave para garantizar una integración ética de estas tecnologías en los cuidados.

**OBJETIVO:** Identificar los principales riesgos y oportunidades del uso de IA en salud mental desde una perspectiva enfermera, y valorar el papel que debe desempeñar la profesión en este proceso.



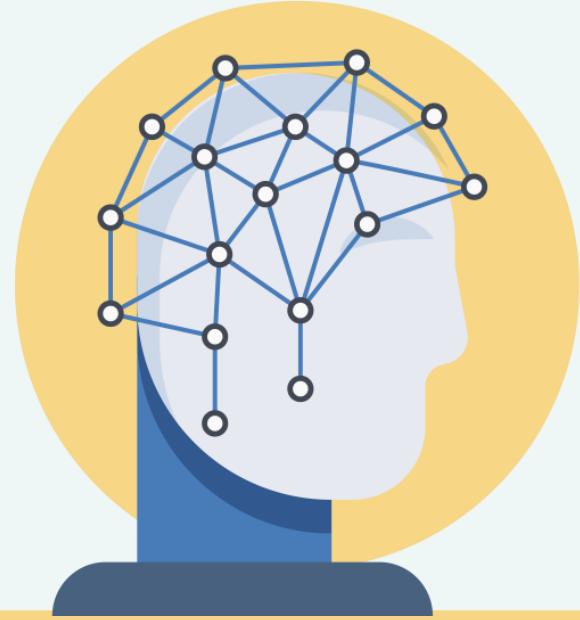
## METODOLOGÍA

**DISEÑO:** Revisión bibliográfica siguiendo las directrices PRISMA

**Bases de datos:** Medline, CINAHL, PsycINFO, CUIDEN, MEDES e IBECS

**DESCRIPTORES:** inteligencia artificial, salud mental, enfermería, apoyo emocional y relación terapéutica.

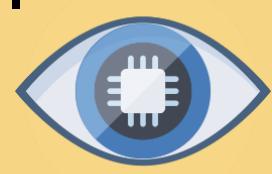
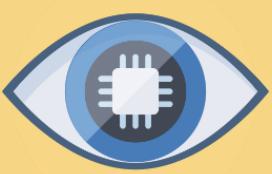
**CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** artículos en inglés, español y portugués publicados entre 2017 y 2025, con población adulta (18–65 años).



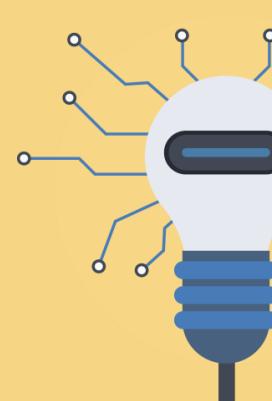
## CONCLUSIONES

- ⌚ La inteligencia artificial no sustituye, sino que complementa la atención en salud mental, siempre que se utilice bajo criterios éticos bien definidos.
- ⌚ Las enfermeras especialistas en salud mental deben:
  - Participar activamente en el diseño, validación e implementación de estas tecnologías.
  - Desarrollar competencias digitales críticas que les permitan evaluar la fiabilidad de los sistemas y anticipar riesgos éticos.
  - Liderar la construcción de marcos éticos y normativos específicos que protejan autonomía, dignidad, privacidad y equidad.
- ⌚ Se evidencia la necesidad de políticas sanitarias y guías clínicas que regulen la IA en salud mental, fomentando un uso responsable e inclusivo.

La integración ética de la IA representa una oportunidad para reforzar el rol profesional de enfermería como garante de una atención humana, personalizada y segura.



## RESULTADOS



95 Registros totales encontrados inicialmente

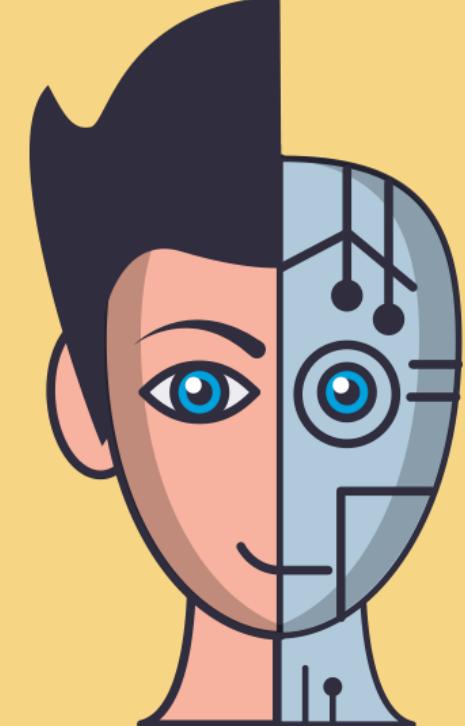
10 Incluidos en la revisión

Tipos de artículos: 3 revisiones integrativas, 4 estudios descriptivos mediante encuesta, 2 revisiones bibliométricas y 1 ensayo controlado.

## HALLAZGOS

### ⌚ Riesgos identificados:

- Posible deshumanización del cuidado y debilitamiento del vínculo terapéutico.
- Riesgo de vulneración de la privacidad y confidencialidad de datos sensibles, así como dudas sobre la propiedad y el uso secundario de la información.
- Pérdida de autonomía en la toma de decisiones si los algoritmos condicionan excesivamente el proceso asistencial.
- Sesgos algorítmicos que pueden reforzar desigualdades y estigmatización en salud mental.



### ⌚ Beneficios señalados:

- Mayor accesibilidad a intervenciones de apoyo emocional, especialmente en contextos con limitación de recursos.
- Apoyo automatizado y continuo, útil como complemento a la práctica clínica tradicional.
- Potencial para la personalización de cuidados y seguimiento adaptado a las necesidades del paciente

### ⌚ Rol de la enfermera especialista en salud mental:

- Se reconoce como mediadora esencial en la integración de la IA en los cuidados, equilibrando tecnología y humanidad.
- Su papel incluye educar al paciente sobre el uso seguro de estas herramientas, vigilar el respeto de principios éticos y conservar la centralidad de la relación terapéutica