

CUIDANDO LA NUTRICIÓN DEL PACIENTE ONCOLÓGICO. RECOMENDACIONES EN SUPLEMENTACIÓN ORAL. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

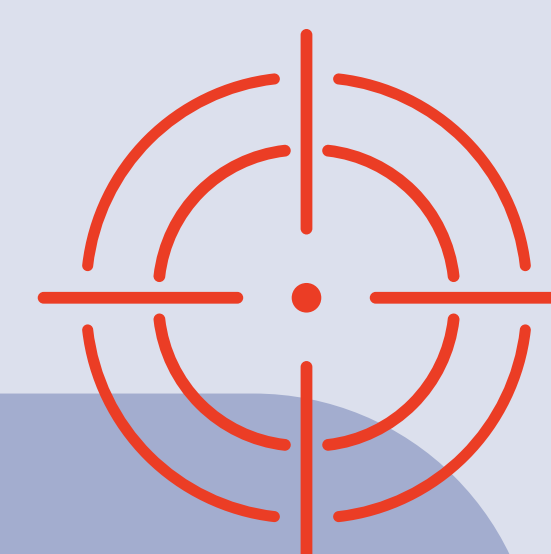
Autores: *Arenas Lerones, S., *García Robles, *M.J., Molina Villa, *M., Gonzalo Fajardo, R., *Rodríguez Mínguez, L., **Ramos Villacorta, A.I., **González Prieto, C., *García Álvarez, V., **Sánchez Montes, ***G., Garavis Vicente, M.I.
*Enfermera. Servicio de Oncología Radioterápica. Hospital Clínico Universitario. Valladolid.
**Enfermera. Servicio de Medicina Nuclear. Hospital Clínico Universitario. Valladolid.
***Licenciada Especialista en Oncología Radioterápica. Servicio de Oncología Radioterápica. Hospital Clínico Universitario. Valladolid.

INTRODUCCIÓN

La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) en pacientes oncológicos en tratamiento es frecuente y se asocia a mayor toxicidad, complicaciones y peor calidad de vida. La suplementación nutricional oral (SNO) se integra en el plan terapéutico con el propósito de cubrir los requerimientos nutricionales, cuando la alimentación habitual enriquecida resulta insuficiente. Sin embargo, un uso inadecuado puede entrañar riesgos, por ello es clave definir indicadores específicos basados en la evidencia para su correcta administración.

OBJETIVO

Actualizar las directrices y recomendaciones para la correcta administración de suplementación nutricional oral en pacientes oncológicos en tratamiento.



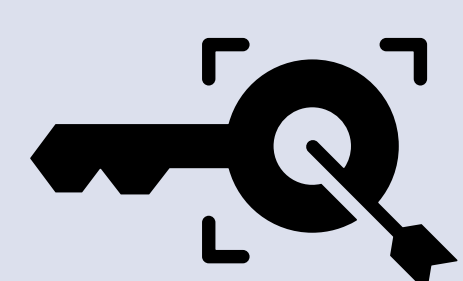
MÉTODO

Revisión bibliográfica de literatura científica desde 2018 hasta la actualidad, en inglés y español, obtenida de PubMed, Google Académico y Scielo. Se incluyeron artículos, guías y revisiones sistemáticas sobre intervención nutricional, con mención de la SNO en el tratamiento antineoplásico del paciente adulto.

RESULTADOS

Se revisaron 21 documentos, de los cuales, 16 incorporaban la SNO en el tratamiento, pero finalmente se incluyeron 13 (2 revisiones sistemáticas, 1 guía y el resto, artículos de revisión y originales) por ajustarse al objeto del estudio. Indicando entre otros aspectos clave, que ésta debe iniciarse, tras una valoración nutricional oportuna que evidencie riesgo o presencia de desnutrición, sin suponer un reemplazo de la dieta habitual, debiéndose elegir fórmulas de alta densidad calórica y proteica, adaptadas en texturas y gustos a las necesidades del paciente. Su consumo deberá realizarse de forma fraccionada, con el adecuado seguimiento de posibles efectos adversos o falta de adherencia.

*¿Cuándo?
¿Cuál?
¿Cómo?*



Oral nutritional supplements
Oncology nutritional support
Administration guidelines

CONCLUSIONES

Según las orientaciones actuales más relevantes para incorporar la SNO al tratamiento del paciente oncológico, se han de tener en cuenta aspectos clave como; la realización de cribado precoz de desnutrición, brindar consejo nutricional adecuado y prescripción de un suplemento adaptado a las necesidades individuales del paciente. La participación activa de la enfermera en su educación y seguimiento resulta esencial para garantizar la adherencia y prevenir posibles complicaciones.

Bibliografía: 1. Botella Romero F. Abordaje integral del paciente desnutrido: buscando la continuidad en el apoyo nutricional. Nutr Hosp. 2018;35(SPE2):34–38. doi:10.20960/nh.1958 2. Arribas L, González-Tampan AR, Sospedra M. ¿Por qué los pacientes no toman la suplementación nutricional? Nutr Hosp. 2018;35(SPE2):39–43. doi:10.20960/nh.1959 3. Camblor-Álvarez M, Ocón-Bretón MJ, Luengo-Pérez LM, Virizuela JA, Sendrós-Madroño MJ, Cervera-Peris M, et al. Soporte nutricional y nutrición parenteral en el paciente oncológico: informe de consenso de un grupo de expertos. Nutr Hosp. 2018;35(1):224–233. doi:10.20960/nh.1361 4. Álvarez Hernández J. Apuntes sobre el coste-efectividad de la terapia nutricional con suplementación oral en la recuperación integral del paciente con DRE. Nutr Hosp. 2019;36(Ext. 2):44–49. doi:10.20960/nh.02682 5. García Peris P. 12ª Lección Jesús Culebras. La alimentación y la nutrición en los enfermos con cáncer de cabeza y cuello: un reto permanente. Nutr Hosp. 2022;39(1):217–222. doi:10.20960/nh.03963 6. Morato-Martínez M, López-Plaza B, Arcos-Castellanos L, Valero-Pérez M, Palma-Milla S. Evaluación de las características organolépticas de un suplemento nutricional oral diseñado específicamente para el paciente oncológico. Nutr Hosp. 2023;40(2):266–272. doi:10.20960/nh.04362 7. García-Almeida JM, Cornejo-Pareja IM, Fernández-Jiménez R, Lupiáñez-Pérez Y, Molina-Garrido MJ, Abreu-Padín C, et al. Mejorando la atención nutricional del paciente oncológico: validación de un protocolo multidisciplinar en el entorno clínico español. Nutr Hosp. 2024;41(4):758–765. doi:10.20960/nh.05043 8. Ramos PG, Hernández JA, López IS. Abordaje terapéutico nutricional del paciente con desnutrición relacionada con la enfermedad. Medicine. 2024;14(15):882–895. doi:10.1016/j.med.2024.08.004 9. Muscaritoli M, Arends J, Bachmann P, Baracos V, Barthelemy N, Bertz H, et al. ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cancer. Clin Nutr. 2021;40(5):2898–2913. doi:10.1016/j.clnu.2021.02.005 10. Mello AT, Borges DS, de Lima LP, Pessini J, Kammer PV, Trindade EBSM. Effect of oral nutritional supplements with or without nutritional counselling on mortality, treatment tolerance and quality of life in head-and-neck cancer patients receiving (chemo)radiotherapy: a systematic review and meta-analysis. Br J Nutr. 2021;125(5):530–547. doi:10.1017/S0007114520002329 11. Hassanin, IA, Salih, RFM, Fathy, MHM, Hassanin, EA, Selim, DH. Implications of inappropriate prescription of oral nutritional supplements on the quality of life of cancer outpatients: a cross-sectional comparative study. Support Care Cancer. 2022; 30(5):4149–4155. doi:10.1007/s00520-022-06837-6 12. Qin N, Jiang G, Zhang X, Sun D, Liu M. The effect of nutrition intervention with oral nutritional supplements on ovarian cancer patients undergoing chemotherapy. Front Nutr. 2021;8:685967. doi:10.3389/fnut.2021.685967 13. Habibi S, Talebi S, Khosravinia D, Mohammadi H. Oral nutritional supplementation in cancer patients: a systematic review and doce-response meta-analysis. Clin Nutr. 2025;47:28–39. doi:10.1016/j.clnu.2025.02.011