

REDES SOCIALES Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA): REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autores: Irene Gómez Cortijo, Daniel Picado Álvarez, Clara Doncel Martín, Laura Martínez Guerrero, Mar Villanueva Per, Laura Aida González Román, Marta Gutiérrez Lobato, Milagros Martín Merino, Fernando De Uribe Ladrón De Cegama, Maria Aranzazu Perez Carranza

Filiación: EIRs de la unidad de Psiquiatría, Enfermera especialista en Salud Mental de Consultas Externas y Médicos Adjuntos de la Unidad de Psiquiatría

Introducción

"Se caracterizan por una alteración persistente en la alimentación o en el comportamiento relacionado con la alimentación que lleva a una alteración en el consumo o en la absorción de los alimentos y que causa un deterioro significativo de la salud física o del funcionamiento psicosocial"

Clasificación de los Trastornos de la Conducta alimentaria (TCA)

Definición TCA-(DSM-V)

❖ **Anorexia y Bulimia nerviosa.**

- ❖ Pica
- ❖ Trastorno por rumiación o regurgitación
- ❖ Trastorno por atracón, trastorno evitativo-restrictivo de la ingesta alimentaria
- ❖ Trastornos del comportamiento alimentario sin especificación.
- ❖ Otros trastornos especificados del comportamiento alimentario

Motivados por miedo a ganancia de peso, una preocupación y distorsión de la imagen corporal

Inicio: Prepuberal
Pubertad
Adultos jóvenes

Conocer como las Redes Sociales (RRSS) son un factor de riesgo en la anorexia y bulimia nerviosa, nos ayuda prevención en el origen y evolución de la enfermedad

Metodología

Búsqueda bibliográfica en:

Dialnet, PubMed, Scielo y Google Scholar.

Operador booleano:

"AND".

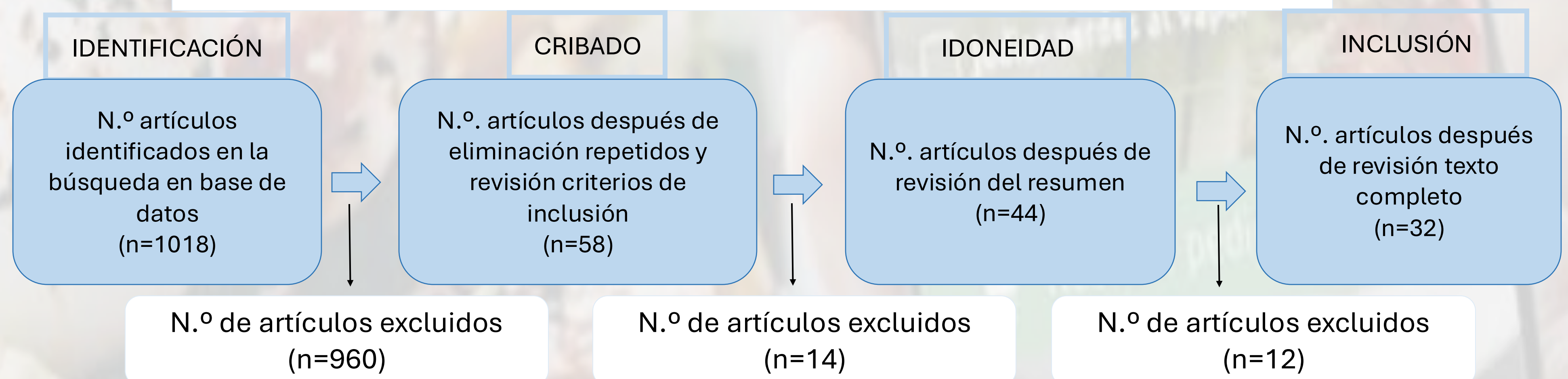
DeCS y MeSH:

"Trastornos de la Conducta Alimentaria" y "redes sociales", "Eating Disorders" y "Social Network".

Como criterios de inclusión:

- ✓ Últimos cinco años.
- ✓ Acceso al texto completo.
- ✓ En inglés y español.

DIAGRAMA DE FLUJO



Resultados

Se incluyeron 32 estudios de los últimos 5 años que incluyen revisiones, meta-análisis, estudios descriptivos observacionales y libros de referencia en psiquiatría clínica.

Una revisión narrativa de V. Arijá Val et al. observó

Estudio Observacional Trasversal
1558 adolescentes --> 16 – 19 años

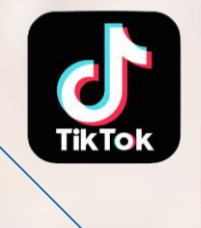
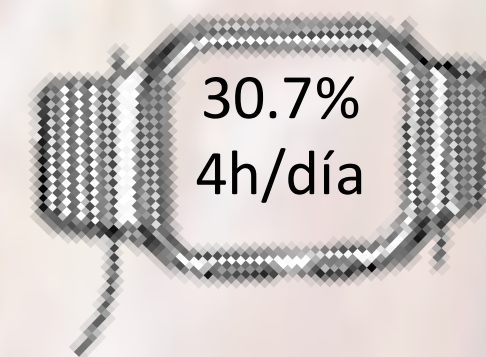


Prevalencia
3,5 % en el periodo de
2000-2006

7,8 % en el periodo de
2013-2018



99.6%
usaban al menos una
red social



Confirm ▶



Estudio Observacional Trasversal
108 jóvenes --> 18 – 30 años

Estudio Observacional Trasversal
238 adolescentes --> 15 - 19 años

Estudio Observacional Trasversal
1331 adolescentes --> 15 – 35 años



Revisión sistemática realizada por la Universidad Psicología de Madrid destaca, aparte de la influencia de las RRSS, la apología hacia la anorexia de los Blogs como Pro-ANA y Pro-MIA.

Conclusiones e implicaciones en la práctica clínica



- ➔ Autoestima
- ➔ Modificar la percepción que se tiene de uno mismo
- ➔ Influir en la anorexia y bulimia nerviosa.

Esto nos hace conocer un factor de riesgo abordable para este tipo de psicopatología, que tiene una base psicopatológica de obsesión con la imagen corporal y la percepción de esta.

Nos ayuda en el origen y en la evolución, convirtiéndose así en tratamiento conductual de la anorexia y la bulimia nerviosa

Educación para la salud en el uso de RRSS a edades tempranas, así como a un uso responsable de estas.

Realizar una psicoeducación enfocada en la prevención de este factor de riesgo

Promover leyes que ayuden al control parental y a limitar los contenidos que se permiten subir en las RRSS.

IMPLICACIONES PRÁCTICA CLÍNICA

Bibliografía

