RECOMENDACIONES PREVIAS PARA LOS PACIENTES DE CIRUGIA MAYOR AMBULATORIA (CMA)

1. La cirugía se realizará en régimen de Cirugía Mayor Ambulatoria (en horario de mañana o tarde). Los pacientes permanecerán después de la operación entre 2-3 horas en una sala de recuperación dentro del área quirúrgica y posteriormente serán dados de alta en el mismo día, salvo que, por alguna circunstancia, el paciente deba requerir ingreso hospitalario.
2. Un administrativo del HCUV se pondrá en contacto con usted vía telefónica para indicarle **el lugar, día y hora** a la que deberá acudir al hospital.
3. Es **NECESARIO** que el paciente:

   - Acuda en ayunas **8 horas** antes (durante este periodo no se podrá ingerir ni agua ni alimentos).
   - Tome su medicación habitual para la hipertensión, asma, diabetes o corazón.
   - Si toma ácido acetil salicílico (Aspirina o Adiro®), algún antiagregantes o anticoagulante (Plavix®, Sintrom®, Edoxaban®…) debe seguir la pauta del cirujano y/o anestesista que le haya atendido.
   - Acuda acompañado de una persona adulta. Después de la intervención, no fume, no consuma bebidas alcohólicas ni conduzca.
   - Antes de la intervención quirúrgica, dúchese y lávese el pelo con jabón de uso diario. No se aplique cremas en la zona que le vayan a intervenir.
   - Antes de venir al hospital, rasúrese la zona que se va a operar ampliamente con maquinilla eléctrica y con cuidado, evitando producir lesiones en la piel como cortes, erosiones o irritaciones.
   - Para facilitar la monitorización, acuda sin joyas, maquillaje ni esmalte de uñas.
   - Traiga los informes médicos que tenga, incluidos los informes de alergias medicamentosas.

4. Saldrá del hospital con la zona intervenida cubierta con un apósito. Al día siguiente a la intervención, podrá retirarse el apósito y ducharse con normalidad. Mantenga la herida limpia, seca y cubierta con un apósito simple. No realice esfuerzos físicos intensos.
5. Vigile la aparición de signos de alarma, como enrojecimiento extenso, dolor intenso o fiebre. Si presenta alguno de ellos, acuda a su **Centro de salud o Urgencias del hospital.**

RECOMENDACIONES PREVIAS PARA LOS PACIENTES DE CIRUGIA CON ANESTESIA LOCAL

1. La cirugía se realizará con anestesia local, administrada mediante una o varias inyecciones pequeñas. Estas pueden resultar algo molestas, pero evitarán que sienta dolor durante el resto del procedimiento. En unos minutos, la zona estará completamente adormecida.

2. Un administrativo del HCUV se pondrá en contacto con usted por teléfono para indicarle **donde y cuando** deberá acudir al hospital.

3. Es **NECESARIO** que el paciente:
   - Desayune ligero. No es necesario que acuda en ayunas.
   - Tome su medicación habitual para la hipertensión, el asma, la diabetes o el corazón.
   - Si toma ácido acetil salicílico (Aspirina o Adiro®), antiagregantes o anticoagulante (Plavix®, Sintrom®, Edoxaban®…) **suspenderá esta medicación 3 días antes** de la intervención para evitar el sangrado durante y después de la cirugía.
   - Acuda acompañado de una persona adulta. Después de la intervención, no fume, no consuma bebidas alcohólicas ni conduzca.
   - Antes de la intervención quirúrgica, dúchese y lávese el pelo con jabón de uso diario. No se aplique cremas en la zona que le vayan a intervenir.
   - Antes de venir al hospital, rasúrese la zona que se va a operar ampliamente con maquinilla eléctrica y con cuidado, evitando producir lesiones en la piel como cortes, erosiones o irritaciones.
   - Para facilitar la monitorización, acuda sin joyas, maquillaje ni esmalte de uñas.
   - Traiga los informes médicos de los que disponga, incluidos los relativos a alergias medicamentosas.
   - Si la intervención es una UÑA DEL PIE, conviene que traiga una chancla de piscina con cierre superior de velcro, ya que el vendaje no le permitirá usar otro tipo de calzado.
4. Saldrá del hospital con la zona intervenida cubierta con un apósito. Al día siguiente, podrá retirarlo y ducharse con normalidad. Mantenga la herida limpia, seca y cubierta con un apósito simple. No realice esfuerzos físicos intensos.

Ed. 01 16/11/2026

5. Vigile la aparición de signos de alarma, como enrojecimiento extenso, dolor intenso o fiebre. Si presenta alguno de ellos, acuda a su **Centro de salud o Urgencias del hospital.**