

MIR PSIQUIATRÍA ADULTOS Y MIR PSIQUIATRÍA INFANTOJUVENIL

R3 DE PSIQUIATRÍA

María, Lorenzo, Alfonso y Gloria





NUESTRO SERVICIO



H. Clínico Universitario de
Valladolid



Edificio Rondilla



Centro de Salud
"La Victoria"

NUESTRO SERVICIO



H. Clínico Universitario de
Valladolid

- 11 Norte: **Hospitalización adultos** (*TEC*): 20 camas, 3 psiquiatras
- 11 Oeste: **Hospitalización II** (interconsultas): 10 camas, 2 psiquiatras, 1 psicóloga, 1 terapeuta ocupacional (*referencia CyL*)
- Despacho de **psiquiatría de enlace** (interconsultas y valoración previa a cx bariátrica): 2 psiquiatras y 1 psicólogo
- Aula 11 este: docencia

NUESTRO SERVICIO



Edificio Rondilla

- ESM Nº 1 Consultas de adultos: 9 psiquiatras (2 Enfermeras, 2 psicólogas, 2 trabajadoras sociales)
- ESM IJ Consultas IJ: 5 psiquiatras (2 enfermeras, 2 psicólogos, 1 trabajadora social)
- Hospital de día de adultos: 3 psiquiatras (2 enfermeras, 1 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional)
 - Unidad de primeros episodios psicóticos
 - Unidad de depresión resistente (*EMT, Esketamina*)
 - Unidad de alcoholismo
- Hospital de día IJ: 2 psiquiatras (2 enfermeras, 1 psicóloga, 1 terapeuta ocupacional)
(*Referencia en Valladolid*)
- Hospitalización a domicilio IJ: 1 psiquiatra (2 enfermeras y 1 psicóloga)
(*Referencia en Valladolid*)

NUESTRO SERVICIO

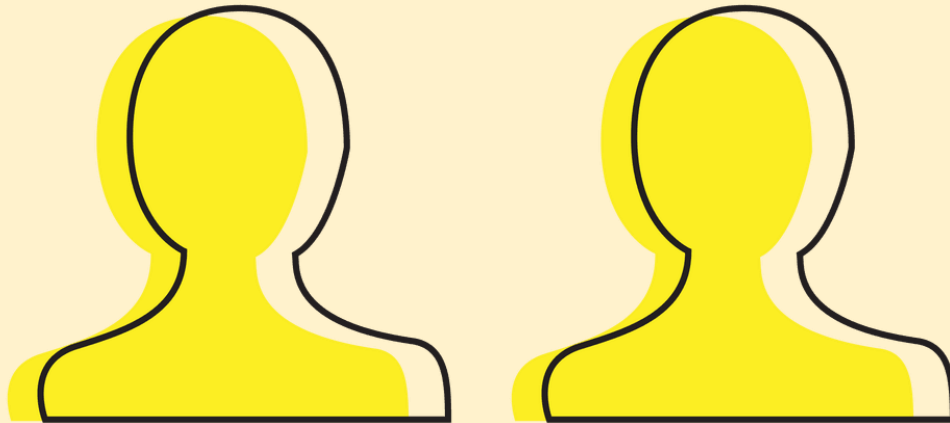


Centro de Salud
“La Victoria”

-ESM “La Victoria”, Consultas de adultos:

5 psiquiatras (1 enfermera, 1 psicóloga, 1 trabajadora social)

2 PLAZAS DE PSIQUIATRÍA
ADULTOS



1 PLAZA DE PSIQUIATRÍA
INFANTOJUVENIL



GUÍA DE ROTACIONES

MIR PSIQUIATRÍA ADULTOS: 5 AÑOS

MIR1 y MIR2	MIR3	MIR4	MIR5
Consulta ambulatoria/Centros o Unidades de salud mental Infantil y de la Adolescencia: entre 4 y 6 meses. Unidad de Hospitalización Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, incluyendo hospitalización domiciliaria y hospital de día: entre 2 y 3 meses. Unidades de psiquiatría psicosomática infantil y de la adolescencia, de interconsulta y de enlace: entre 1 y 3 meses. Unidades de psiquiatría psicosomática, de interconsulta y de enlace: entre 1 y 3 meses. Consulta ambulatoria/ Centro de salud mental de adultos: entre 4 y 6 meses. Unidad de Hospitalización de adultos incluyendo hospitalización domiciliaria y hospital de día: entre 2 y 3 meses. Dispositivos de Neurología/ Medicina Interna/ MFYC/Pediatría: entre 2 y 3 meses, periodo mínimo un mes. Guardias de urgencias generales o pediátricas los 6 primeros meses de R1: entre 3 y 4/mes. Guardias de Psiquiatría a partir del 6.º mes de R1: entre 3 y 4/mes.	Unidades de hospitalización breve: entre 4 y 6 meses. Hospitales de Día y hospitalización domiciliaria / Unidades de atención ambulatoria intensiva: entre 3 y 6 meses. Consulta ambulatoria/ Centro de salud mental de adultos: entre 4 y 6 meses. Unidades de psiquiatría psicosomática, de interconsulta y de enlace: entre 3 y 4 meses. Centros de rehabilitación psiquiátrica y psicosocial, incluye centros de día y hospitales de día rehabilitadores: entre 2 y 6 meses. Dispositivos o programas de atención al alcoholismo u otras adicciones: entre 2 y 4 meses. Dispositivos o programas de psicogeriatría: entre 2 y 4 meses. Unidades clínicas/investigación especializadas: entre 6 y 8 meses, periodo mínimo de rotación por unidad 2 meses. Libre elección: 4 meses. Guardias de Psiquiatría: entre 3 y 4/mes.		

MIR PSIQUIATRÍA ADULTOS: 5 AÑOS

R1 Y R2:

-Neurología: 2 meses

-Consultas adultos: 6 meses

-Hospitalización adultos: 3 meses

-Interconsulta adultos: 3 meses

-Consultas IJ: 6 meses

-Hospitalización IJ + interconsultas IJ: 3 meses

-Hospital de día IJ: 1 mes

	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Enero	Feb	Marzo	Abril	Mayo
R1	NRL	NRL	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ
R2	UHBP	UHBP	UHBP	IC IJ	HBIJ	HBIJ	IC	IC	IC	CSMIJ	CSMIJ	HDIJ

MIR PSIQUIATRÍA ADULTOS: 5 AÑOS

R3, R4 Y R5:

- Consultas adultos: 4-6 meses
- Hospitalización adultos: 4-6 meses
- Interconsulta adultos: 3-4 meses

	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Enero	Feb	Marzo	Abril	Mayo
R1	NRL	NRL	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ
R2	UHBP	UHBP	UHBP	IC IJ	HBIJ	HBIJ	IC	IC	IC	CSMIJ	CSMIJ	HDIJ
R3	REH	REH	REH	HDIA	HDIA	HDIA	HDIA	HDIA	HDIA	PSG	PSG	CSM
R4	CSM	CSM	CSM	CSM	DROG	DROG	UHBP	UHBP	UHBP	UHBP	UHBP	ESPEC
R5	ESPEC	ESPEC	ESPEC	ESPEC	ESPEC	REXT	REXT	REXT	REXT	IC	IC	IC

- Hospital de día: 5-6 meses
- Adicciones o patología dual: 2-3 meses (Palencia)
- Psicogeriatría: 2 meses (HURH)
- Rehabilitación psiquiátrica: 3 meses (UFAC, HURH)
- Unidades específicas (primeros episodios psicóticos, trastorno bipolar, trastorno personalidad, psiquiatría legal, psicoterapia): 6-8 meses
- Rotaciones externas: 4 meses

MIR PSIQUIATRÍA INFANTOJUVENIL: 5 AÑOS

MIR1 y MIR2	MIR3	MIR4	MIR5
Consulta ambulatoria/Centros o Unidades de salud mental Infantil y de la Adolescencia: entre 4 y 6 meses. Unidad de Hospitalización Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia, incluyendo hospitalización domiciliaria y hospital de día: entre 2 y 3 meses. Unidades de psiquiatría psicosomática Infantil y de la Adolescencia, de interconsulta y de enlace: entre 1 y 3 meses. Unidades de psiquiatría psicosomática, de interconsulta y de enlace: entre 1 y 3 meses. Consulta ambulatoria/ Centro de salud mental de adultos: entre 4 y 6 meses. Unidad de Hospitalización de adultos incluyendo hospitalización domiciliaria y hospital de día: entre 2 y 3 meses. Dispositivos de Neurología/ Medicina Interna/MFYC/ Pediatría: entre 2 y 3 meses, periodo mínimo un mes. Guardias de urgencias generales o pediátricas los 6 primeros meses de R1: entre 3 y 4/mes. Guardias de Psiquiatría a partir del 6.º mes de R1: entre 3 y 4/mes.	Consulta ambulatoria/ Centros o Unidades de salud mental Infantil y de la Adolescencia: 6 meses. Unidad de Hospitalización de Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia incluyendo hospitalización domiciliaria y hospital de día/ Unidades de atención ambulatoria intensiva: 8 meses. (podrá realizarse en dos periodos uno en MIR 3 y otro en MIR 5). Unidades clínicas/investigación especializadas en patología específica: – Atención trastornos del espectro autista y otros trastornos del neurodesarrollo: entre 3 y 5 meses. – Atención trastornos de la conducta alimentaria: entre 3 y 5 meses. – Atención a adicciones con/sin sustancia: entre 3 y 5 meses. – Psiquiatría Perinatal: 2 meses opcional. – Programa de primeros episodios psicóticos: 2 meses opcional. – Programas de Unidades de psiquiatría psicosomática, de interconsulta y de enlace: entre 2 y 3 meses, opcional. Libre elección: 4 meses Guardias de Psiquiatría: entre 3 y 4/mes.		

MIR PSIQUIATRÍA INFANTOJUVENIL: 5 AÑOS

R1 Y R2:

-Neurología: 2 meses

-Consultas adultos: 6 meses

-Hospitalización adultos: 3 meses

-Interconsulta adultos: 3 meses

-Consultas IJ: 6 meses

-Hospitalización IJ + interconsultas IJ: 3 meses

-Hospital de día IJ: 1 mes

	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct	Nov	Dic	Enero	Feb	Marzo	Abril	Mayo
R1	NRL	NRL	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSM	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ	CSMIJ
R2	UHBP	UHBP	UHBP	IC IJ	HBIJ	HBIJ	IC	IC	IC	CSMIJ	CSMIJ	HDIJ

MIR PSIQUIATRÍA INFANTOJUVENIL: 5 AÑOS

R3, R4 Y R5:

- Consultas IJ: 6 meses
- Hospitalización IJ: 4-6 meses
- Hospital de día IJ: 6 meses

- TEA y neurodesarrollo: 3-5 meses
- TCA: 3-5 meses
- Adicciones: 3-5 meses
- Psiquiatría perinatal: 2 meses opcional
- Primeros episodios psicóticos: 2 meses opcional
- Interconsultas IJ: 2-3 meses opcional

- Rotaciones externas: 4 meses

TUTORES

Coordinador de residentes de
psiquiatría de adultos

Coordinadora de residentes de
psiquiatría infantojuvenil

Tutor por cada dos residentes

FORMACIÓN

MARTES:

DOCENCIA 13:30-14:30

R1 y R2: entrevista clínica, urgencias psiquiátricas, psicofarmacología, psicopatología.

R3 y R4: Psicoterapia, fármacos de difícil manejo, psicoterapia de grupo, patologías resistentes.

Todos: Sesiones bibliográficas, neuromodulación, investigación, depresión, psicosis, trastornos de personalidad, conducta, TOC, TCA, trastorno bipolar, trastornos de ansiedad, trastornos del neurodesarrollo, TDAH...

MIÉRCOLES:

Sesiones de casos
clínicos
8:15

(Cada residente
dos anuales)

JUEVES:

Sesiones clínicas
y bibliográficas
de
hospitalización
9:30

Sesiones
actualización
psiquiatría 13:30

VIERNES:

Sesiones clínicas
generales del
hospital online

(Cada servicio una
anual)

GUARDIAS

-3-4 guardias al mes

-No somos primera llamada.

-R1: 1 guardia de urgencias y 3 de psiquiatría al mes.

URG: Siempre supervisado por un adjunto

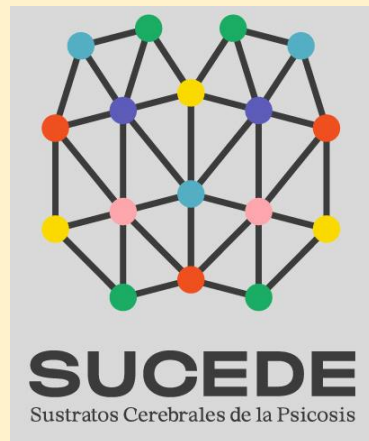
PSQ: Siempre con un residente mayor (r3-r5) y un adjunto presencial

R1 de psiquiatría 11 guardias de urgencias, no de urgencias pediátricas



INVESTIGACIÓN

- Tesis doctorales
- Grupo de investigación SUCED

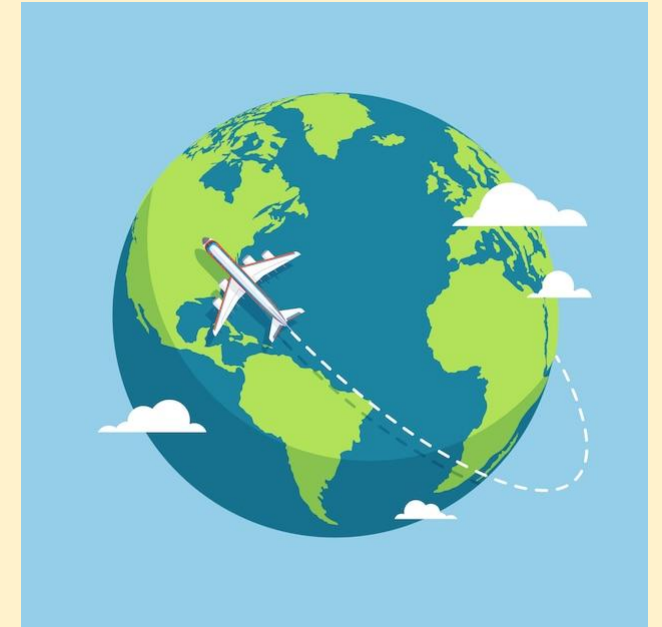


ROTACIONES EXTERNAS

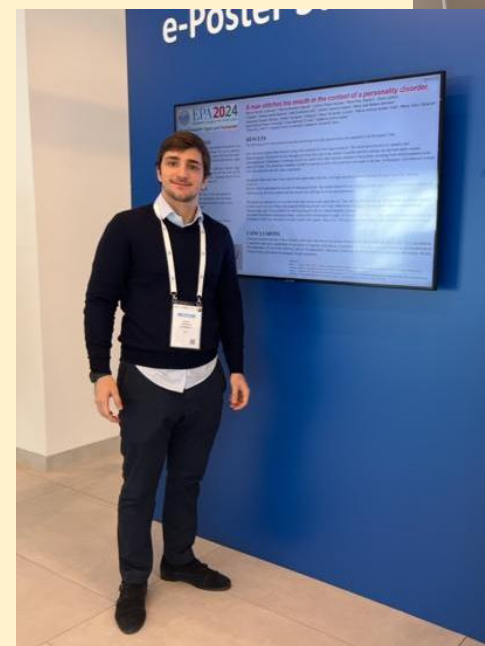
Flexibilidad y facilidad

Últimos destinos:

- Roberto Clemente Family Therapy Program, Nueva York (Estados Unidos)
- Centro Ditem. Buenos Aires (Argentina)
- Unidad de trastorno bipolar. H Clinic de Barcelona.
- Unidad de trastorno de personalidad. H Clínico San Carlos (Madrid)
- Unidad de TCA. H. Valdecilla (Santander)
- Laureate Institute for Brain Research. Tulsa, Oklahoma (Estados Unidos)



CURSOS Y CONGRESOS

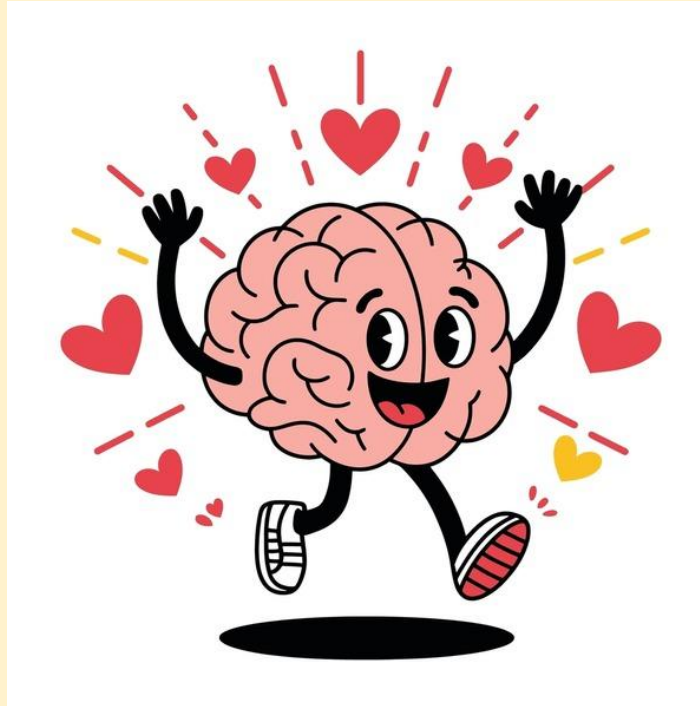


Hospital Clínico
Universitario
de Valladolid



¡OS ESPERAMOS!





Contacto:
María Ríos Vaquero
mrriosv@saludcastillayleon.es