

ENFERMERÍA OBSTÉTRICO- GINECOLÓGICA

HOSPITAL CLÍNICO
UNIVERSITARIO DE
VALLADOLID



1. EL HOSPITAL

- El HCUV es el hospital de referencia en el área este de Valladolid.
- Situado muy cerca del centro de la ciudad. Buena comunicación con autobús. La ciudad facilita la circulación de bicicletas (incluso viviendo en algunos puntos de la periferia).
- Precio del alquiler: habitación 200-300 euros, piso entero 500-600 euros.
- **Servicio de obstetricia y ginecología: es un hospital nivel 3.** Se hace el seguimiento y el parto de gestaciones de alto riesgo y dispone de UVI neonatal. El número de partos al año está en torno a los **1.100-1.200**.



2. URGENCIAS

- **Tiempo de rotación:** 1 mes durante el 1º año de residencia.
- **Horario:** de 8:00h a 15:00h o de 15:00h a 22:00h (horario flexible pudiendo elegir cada día si se prefiere ir por la mañana o por la tarde).
- Estas acompañada/o por una matrona y ginecóloga.
- Rotación donde se atienden las diferentes urgencias obstetrico-ginecologicas: metrorragia en un embarazo en el 1º,2º o 3º trimestre, pródromos de parto, EPI, mastitis...



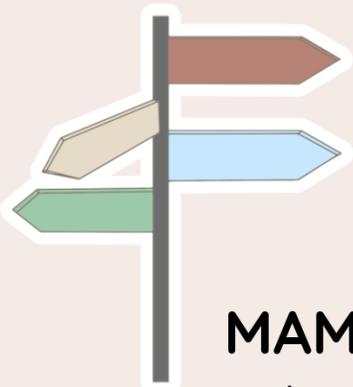
3. MONITORES

- **Tiempo de rotación:** 1 mes.
- **Horario:** 08:00h-15:00h.
- Consulta en la que cada media hora hay citadas gestantes. Se abren las historias obstétricas y después se realiza un RCTG. A continuación, la gestante pasa para ser vista por el ginecólogo.
- Estás siempre acompañado/a de una matrona.



4. PARITORIO

- **Tiempo de rotación:** 4 meses en 1° y 5 meses en 2°.
- **Horario:** guardias de 12 horas (08:00-20:00/ 20:00-08:00).
- Se acompaña a la mujer en el periodo de dilatación, parto y puerperio inmediato.



MAMI TOUR: Visita guiada a las gestantes para conocer las instalaciones.



5. ATENCIÓN PRIMARIA

- **Tiempo de rotación:** 6 meses en 1º y 4 meses en 2º.
- **Horario:** 8:00h a 15:00h + guardias.
- Se rota por los diferentes centros de salud del **área ESTE de Valladolid.**
- Se realizan citologías, seguimiento del embarazo de bajo riesgo, valoración y consejo contraceptivo, toma de cultivos, valoración de problemas con la lactancia, etc.
- Se lleva a cabo la **Educación Maternal.**
- Opción de ir a instituto a realizar EpS.



6. PLANTA

- **Tiempo de rotación:** 2 meses, un mes en la planta de ginecología y otro en la planta de obstetricia.
- **Horario:** Turno de mañana de 8:00h a 15:00h.
- **Trabajo en planta:** Atención a la mujer en el puerperio, ayuda con la lactancia y problemas ginecológicos. Atención a embarazadas de alto riesgo, seguimiento de inducciones de parto, y cuidados en la UCOI tras las cesáreas.



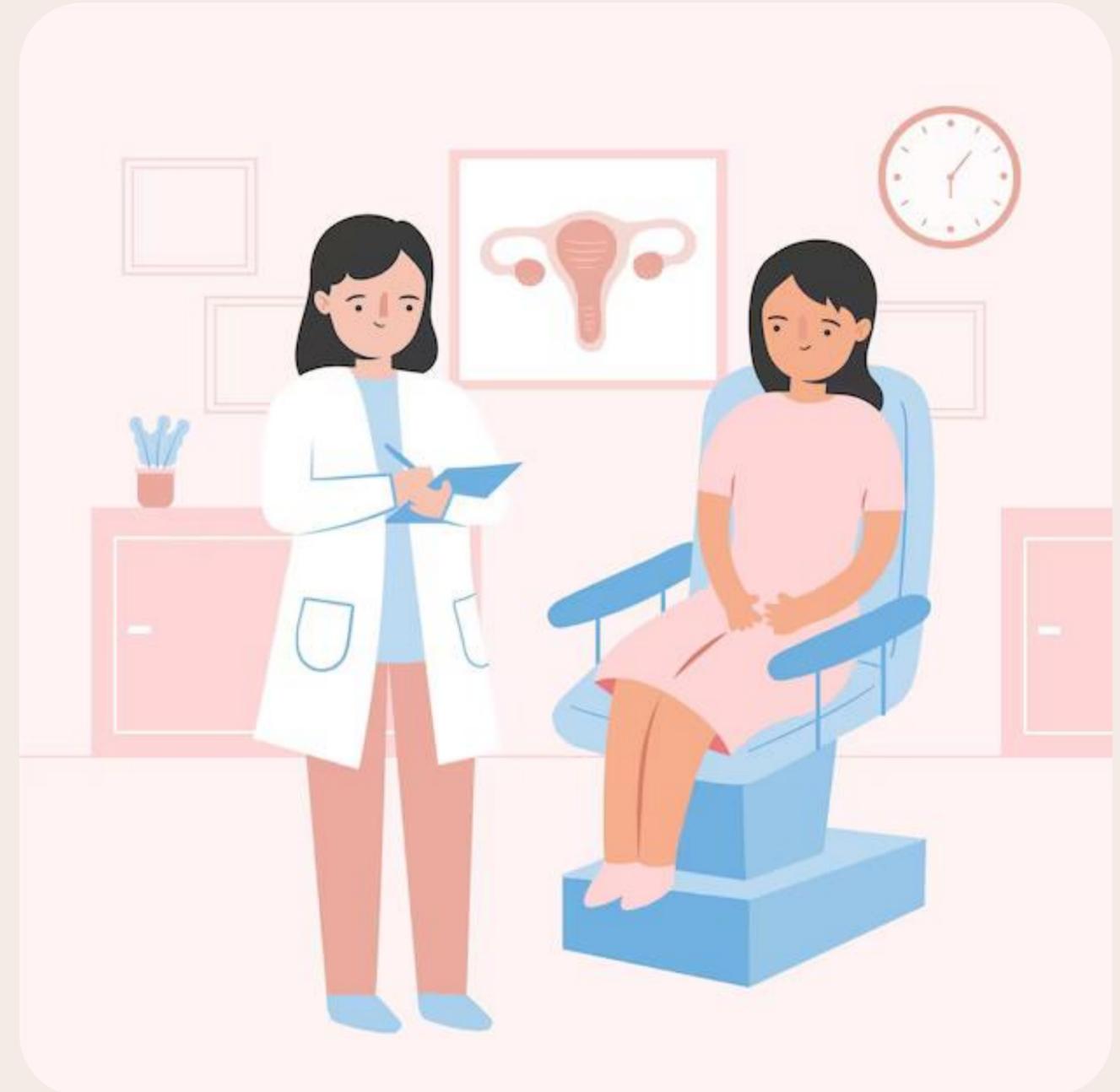
7. NIDO

- **Tiempo de rotación:** 1 mes en el nido, ubicado en la planta de obstetricia y ginecología.
- **Horario:** Turno de mañana de 8:00h a 15:00h de lunes a viernes.
- Somatometria, cuidados del RN, cribado de cardiopatías e hipoacusia y de las enfermedades metabólicas.



8. CONSULTAS

- **Tiempo de rotación:** 1 mes.
- **Horario:** 08:00h-15:00h de lunes a viernes.
- Son consultas de ginecología: patología de mama, patología cervical, oncoginecología, unidad medicina materno-fetal, unidad de reproducción (primera visita y sucesivas). También hay una consulta que es llevada por una enfermera y trata a gestantes con diabetes gestacional.
- En cada consulta está el ginecólogo/a y un enfermero/a.
- Cada día/semana se va rotando por una consulta (tu mismo te organizas).



9. VACACIONES y DÍAS LIBRES

- **Vacaciones:** 22 días hábiles por año. Se solicitan mediante la aplicación Avicena.

(Los días de vacaciones se tienen que coger para mínimo juntar 7 días de descanso)

- **Días de Libre disposición:** se genera 1 día por 2 meses trabajados, (al igual que los días de vacaciones se solicitan a través de Avicena)
- Podemos pedir días coincidiendo con otras compañeras.



10. FORMACIÓN y TFR

- **Plan transversal común:** cursos obligatorios a realizar por todos los EIR durante la residencia.
- **Jornadas formativas: 2-3** clases presenciales o virtuales al mes, llevadas a cabo en horario de mañana y/o tarde un día específico de la semana.
- **Talleres de inicio:** varios días a lo largo del 1º mes de residencia.
- **Seminarios** de dudas.
- **ECOPE:** Prueba de evaluación de la práctica clínica mediante simulación. **1 por año.**
- **Autoaprendizaje basado en problemas:** Trabajo en equipo para resolver un problema de la práctica clínica habitual. A realizar en tres sesiones virtuales.

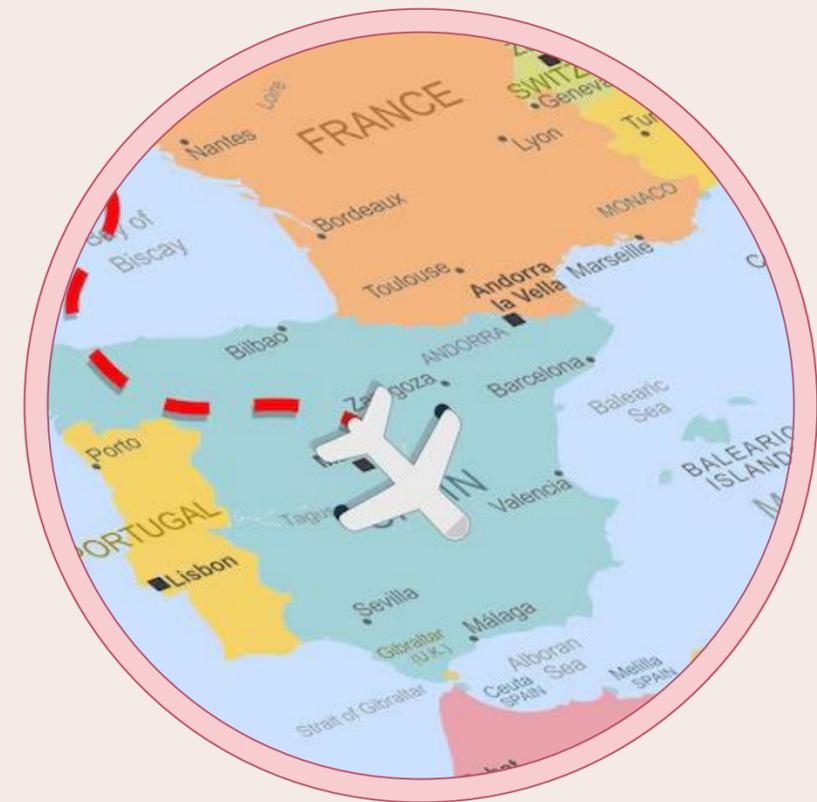


11. FORMACIÓN y TFR

- **Sesiones clínicas:** A realizar por todos los EIR de manera virtual. Cada residente debe impartir una sesión al año y asistir al resto de las sesiones de sus compañeros.
- La **formación presencial** se lleva a cabo en el **Hospital Rio Hortega**, mientras que la formación virtual se lleva a cabo mediante Microsoft Teams.
- **Trabajo fin de residencia:** Realizado en conjunto por los residentes del mismo año. Se entrega a finales del 2º año.



12. ROTACIONES EXTERNAS



- Se pueden solicitar para el **2º año** de formación.
- Duración: Máximo **4 meses**. Se puede distribuir el tiempo en distintos servicios y lugares.
- Solicitud:

1º- Hablar con responsable de formación y con la tutora asignada en la residencia. Deben dar el visto bueno para poder solicitar la rotación externa.

2º- Contactar con el hospital o centro en el que se desea realizar la rotación para acordar disponibilidad y tiempo de rotación.

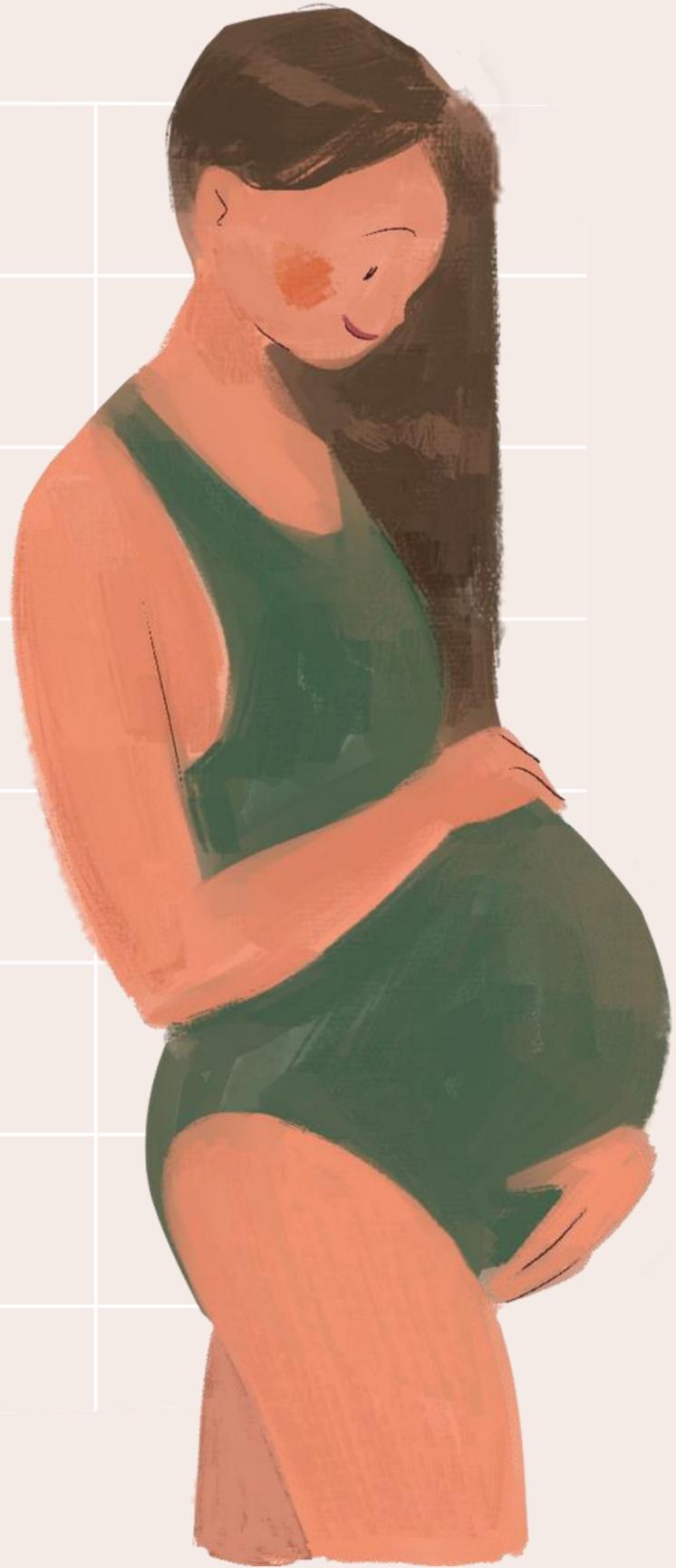
3º- Una vez pactado, se deberá realizar la solicitud oficial (Anexo I + motivación). Esta será aportada por el departamento de formación del HURH. Una vez cumplimentada, debe volver a llevarse a secretaría de docencia para que sea firmada por la jefa de estudios.

4º- Una copia de la documentación será enviada por la secretaría al centro docente solicitado. La otra, deberá ser entregada entre **3-6 meses antes** en Registro para la Gerencia Regional de Salud.

¡RECOMENDABLE REALIZAR LAS SOLICITUDES CON TIEMPO!

¡OS ESPERAMOS!





¿DUDAS?