

LA TOMA DE DECISIONES ENFERMERAS EN EL MANEJO DE LAS HERIDAS: ENTRE LA EVIDENCIA Y LA INTUICIÓN

Paula Sanz Gil, Álvaro Rodríguez García, Sara López Turco, Silvia Gómez de Pablos, Jorge Ferrete Sánchez.

INTRODUCCIÓN

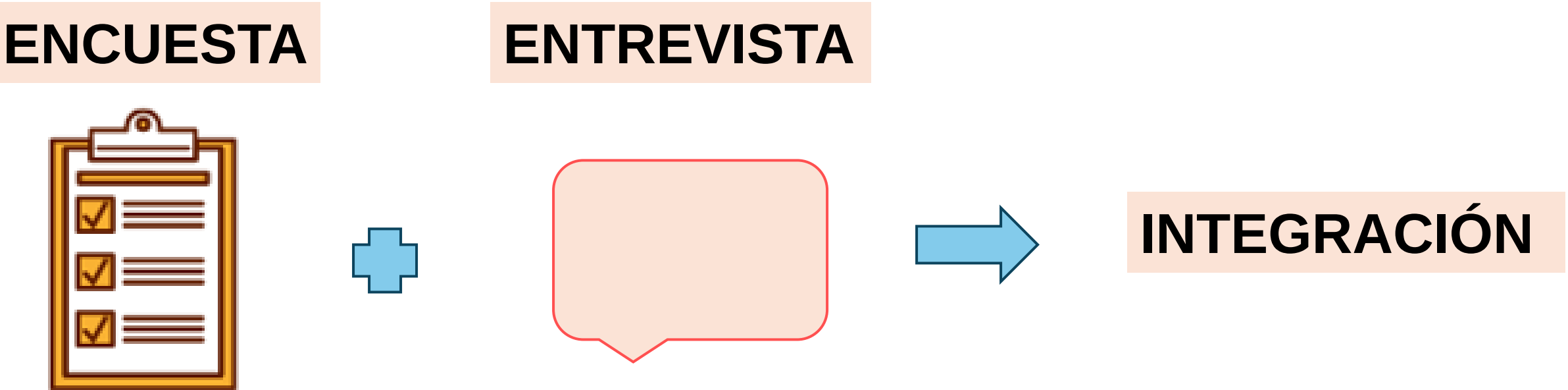
La toma de decisiones en el manejo de las heridas forma parte de la práctica diaria de la enfermería en Atención Primaria. Aunque existen guías clínicas y protocolos basados en la evidencia, las decisiones se ven influenciadas por la experiencia profesional, la intuición clínica y las condiciones del entorno asistencial. Comprender cómo las enfermeras integran estos elementos resulta clave para mejorar la calidad de los cuidados y la formación profesional.

OBJETIVOS

- Explorar **cómo** las enfermeras de Atención Primaria toman **decisiones en el manejo de heridas**.
- Analizar el papel de la **evidencia científica**, la **experiencia** y la **intuición** en dicho proceso.
- Identificar **factores contextuales** que influyen en la toma de decisiones en entornos urbanos y rurales.

METODOLOGÍA

- **Diseño:** Estudio mixto de tipo convergente.
- **Ámbito:** Centros de salud urbanos y rurales de la provincia de Segovia.



- **Fase cuantitativa:** Encuesta online anónima dirigida a enfermeras de Atención Primaria (n = 60). Estadística descriptiva.
- **Fase cualitativa:** Entrevistas semiestructuradas a una muestra intencional de enfermeras (n = 10). Análisis temático inductivo.

RESULTADOS

- Un **62'1% %** de las participantes refiere adaptar las guías clínicas al contexto asistencial.
- La **intuición clínica** aparece como un elemento frecuente en la toma de decisiones, especialmente en situaciones de falta de recursos o presión asistencial.

Del análisis cualitativo emergieron cuatro temas principales:

1. **La evidencia como guía flexible**, más que como norma rígida.
2. **La intuición como conocimiento experto**, basada en la experiencia acumulada.
3. **El contexto asistencial** (tiempo, recursos, entorno rural/urbano) como factor clave en la adaptación de las decisiones.
4. **Necesidad de formación y apoyo**, señalando espacios para compartir casos entre profesionales y acceso a recursos actualizados.



CONCLUSIONES

- La toma de decisiones enfermeras en el manejo de heridas es un proceso **complejo y dinámico**.
- La práctica clínica se sitúa en un **equilibrio entre evidencia científica, experiencia profesional e intuición**.
- Reconocer la intuición como parte del **conocimiento experto** puede contribuir a mejorar la seguridad y calidad de los cuidados.
- Se destaca la necesidad de **formación continua, protocolos adaptados al contexto real y espacios de reflexión clínica** en los equipos de Atención Primaria.

BIBLIOGRAFÍA

1. Vains AS, Finlayson K. How generalist nurses inform their clinical decision-making in wound management: a scoping review. Wound Practice and Research. 2022;30(2):112–118. doi:10.33235/wpr.30.2.112-118.
2. Khong PC, Hoi SY, Holroyd E, Wang W. Nurses' Clinical Decision Making on Adopting a Wound Clinical Decision Support System. Comput Inform Nurs. 2015 Jul;33(7):295-305. doi: 10.1097/CIN.0000000000000164. PMID: 26066306.
3. Smet S, Verhaeghe S, Beeckman D, Fourie A, Beele H. The process of clinical decision-making in chronic wound care: A scenario-based think-aloud study. J Tissue Viability. 2024 May;33(2):231-238. doi: 10.1016/j.jtv.2024.03.002. Epub 2024 Mar 1. PMID: 38461069.
4. Melin-Johansson C, Palmqvist R, Rönnberg L. Clinical intuition in the nursing process and decision-making-A mixed-studies review. J Clin Nurs. 2017 Dec;26(23-24):3936-3949. doi: 10.1111/jocn.13814. Epub 2017 Jun 22. PMID: 28329439.
5. Geniz Rodríguez L, García Ruiz A, Reina Rodríguez . La toma de decisiones clínicas en enfermería: entre la intuición, la evidencia y la responsabilidad profesional. Revista Sanitaria de Investigación. 2025.