

 Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad	MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS	CÓDIGO: MTM EDICIÓN: 04 Página 79 de 108	 Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia	 Sacyl
--	---	--	--	---

3. DI.4.Documento Informativo: SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA 100 g GESTANTE

Esta prueba se realiza en aquellas gestantes que presenten alteraciones en la glucosa basal o que hayan tenido un Test de O'Sullivan alterado, para confirmar la presencia de Diabetes gestacional. No se realizará nunca en gestantes con Diabetes mellitus confirmada.

La paciente deberá acudir **en AYUNAS** a la sala de extracciones en el día y hora en que esté citada y pasar sin guardar turno. Durante los días previos a la prueba debe **mantener su dieta habitual** (no retirar los azúcares de la dieta).

Se realizarán 4 extracciones de sangre: al inicio y a los, 60, 120 y 180 minutos.

La prueba tiene una duración de 3 horas, durante las cuales deberá **PERMANECER EN REPOSO, SIN COMER, BEBER, NI FUMAR.**

Se le realizará la extracción inicial y si es posible, se le pondrá una vía o catéter intravenoso para reducir el número de punciones venosas. A continuación deberá beber una solución glucosada que contiene 100 g de glucosa, en un máximo de 5 minutos. Finalmente, se realizarán las extracciones correspondientes a 60, 120 y 180 minutos.

Si durante la prueba sintiera mareo o náuseas, deberá avisar al personal de enfermería. Si llegara a vomitar se anularía la prueba y se le citaría otro día.