

 <p>Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad</p>	<p><b>MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS</b></p>	<p>CÓDIGO: <b>MTM</b></p> <p>EDICIÓN: <b>04</b></p> <p>Página 81 de 108</p>	 <p>Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia</p>	
--	--	---	---	--

## 5. **DI.6.-Documento Informativo: ORINA AISLADA (PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA)**

**Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, PREGUNTE. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos, lo que dificultaría su diagnóstico y tratamiento.**

1. La muestra se recogerá a primera hora de la mañana.
2. Lávese las manos con agua y jabón y séquese.
3. Lávese igualmente los genitales con agua y jabón, aclarando con abundante agua y secándose con una toalla limpia.
4. Si es mujer, separe los labios mayores y si es hombre, retraiga la piel del prepucio.
5. Comience a orinar. Hay que desechar el primer chorro en el inodoro y posteriormente, sin interrumpir la micción, recoger la parte media-final de la orina en el envase estéril.
6. El recipiente no debe tener contacto con la piel o con ropa y los dedos no deben tocar el borde del frasco o la superficie interior.
7. Cierre correctamente el contenedor.
8. Conecte el/los tubos vacíos que le han entregado con la tapa del bote, para rellenarlos mediante sistema de vacío. No abra en ningún caso el bote ni el/los tubos.
9. Entregue el/los tubos en el mostrador de recepción de muestras, junto con el volante de petición (no es necesario entregar el bote).

