

 <p>Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad</p>	<p>MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS</p>	<p>CÓDIGO: MTM</p> <p>EDICIÓN: 04</p> <p>Página 86 de 108</p>	 <p>Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia</p>	 <p>Sacyl</p>
--	--	---	---	---

10. DI.11.-Documento Informativo: CATECOLAMINAS, METANEFRIAS, HVA, 5HIAA EN ORINA DE 24 HORAS

Dieta: Desde tres días antes de la recogida de orina y durante el tiempo que dure esta, debe evitar tomar:

- **Bebidas:** alcohol, chocolate, café, té, zumos de frutas, bebidas de cola, espumosas o efervescentes.
- **Frutas, verduras:** plátano, piña, ciruela, cítricos (naranjas, limones, kiwis, pomelos...), berenjena, tomates, aguacate.
- **Otros alimentos:** mermeladas, chocolate, queso, frutos secos (nueces, avellanas), alimentos que contengan vainilla (galletas, flan, pastel, natillas),

También debe **evitar el estrés físico y emocional, así como el ejercicio intenso.**

Debe consultar siempre al médico sobre la idoneidad de suspender o no el tratamiento e indicar en el volante de solicitud la medicación que haya consumido durante la recogida.

Interferencias por medicamentos: levodopa, reserpina, IMAOs, isoproterenol, neurolépticos, antidepresivos tricíclicos, sulfamida, tetraciclina, salicilatos, paracetamol.

Recogida:

¡¡¡ATENCIÓN!!! El frasco de cristal que le ha sido entregado **contiene ácido corrosivo y fumante. Produce quemaduras e irrita las mucosas.** No tocar y mantener alejado de las vías respiratorias. Si accidentalmente se pone en contacto con él, lávese inmediatamente con agua fría. **MANTÉNGALO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.**

1. El día antes de entregar la muestra, vacíe la vejiga cuando se despierte (anote la hora), y deseche esa orina.
2. Empiece la recogida de orina en el contenedor que le ha sido entregado. Después de recoger la primera orina, vierta con cuidado el contenido del frasco de cristal dentro del contenedor grande (nunca antes). Mezcle el contenido moviendo el envase con suavidad y siga recogiendo en él toda la cantidad de orina de la mañana, tarde y noche.
3. Despiértese a la misma hora que el día anterior e incluya también en el bote la primera orina de la mañana.
4. Cada vez que incluya orina en el bote, agítelo con suavidad.
5. Durante la recogida, mantenga el bote bien cerrado y refrigerado (en la nevera).
6. Anote el volumen total recogido en el volante de petición.
7. Invierta el envase 2-3 veces y conecte en la tapa el tubo de orina vacío que le han entregado, para recoger una porción de orina mediante sistema de vacío. No abrir en ningún caso ni el bote de orina de 24 horas ni el tubo.
8. El mismo día que termina de recoger la orina, entregue el/los tubos pequeños en el mostrador de recogida de muestras, acompañado del volante de petición (no es necesario traer el contenedor)

SI ESTA RECOGIDA COINCIDE CON SOLICITUD DE ORINA DE 1 MICCIÓN:

Dos días antes de entregar la muestra, a las 21:00h orine y deseche esa orina. A partir de ese momento recoja en el bote toda la orina emitida durante 24h hasta las 21:00h del día siguiente. Incluya la micción de las 21:00h. El día de entrega de la muestra recoja la orina aislada (ver el documento de recogida de orina aislada)