

# EFEKTOS DE LA MUSICOTERAPIA EN LA SALA DE EXTRACCIONES: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE SU IMPACTO EN PACIENTES Y PERSONAL SANITARIO

**Autores:** Fuencisla Quintana Rojo y Patricia Redondo Arranz

*Centro de Salud Sacramenia*



## Introducción:

La sala de extracciones es un entorno clínico donde pacientes y profesionales experimentan ansiedad, estrés y dolor. La musicoterapia ha emergido como una estrategia complementaria no farmacológica para mejorar la experiencia asistencial.

## Justificación:

Diversos estudios han demostrado que la música puede modificar parámetros fisiológicos y emocionales. Su uso en contextos sanitarios, especialmente en procedimientos invasivos como las extracciones sanguíneas, puede beneficiar tanto a pacientes como al personal, promoviendo un ambiente más humano y relajado.



## Objetivo:

Analizar la evidencia científica existente sobre los efectos de la musicoterapia en la sala de extracciones, en relación con el bienestar del paciente y del personal sanitario.

## Metodología:

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos como PubMed, Scopus y SciELO. Los términos utilizados fueron: music therapy, phlebotomy, anxiety, pain, health personnel, blood draw. Se incluyeron artículos publicados entre 2005 y 2024, en inglés y español. Se seleccionaron 15 estudios relevantes que abordaban intervenciones musicales en contextos de extracciones u otros procedimientos clínicos comparables.

## Conclusiones:

La musicoterapia en la sala de extracciones es una intervención efectiva, segura y económica que mejora la experiencia del paciente y el bienestar del profesional. Se recomienda su implementación sistemática, adaptando la selección musical y el formato (activa o pasiva) al contexto clínico específico.

## Resultados:

Los estudios revisados evidencian que la musicoterapia reduce significativamente la ansiedad y el dolor en pacientes, especialmente en niños. También se observan mejoras en parámetros como frecuencia cardíaca y presión arterial. En el personal sanitario, la música contribuye a reducir el estrés y el riesgo de burnout, favoreciendo un entorno laboral más positivo.

## Bibliografía:

1. Lee JH. The effects of music on pain: a meta-analysis. *J Music Ther.* 2016;53(4):430–77.
2. Chian LL, Engeland WC, Anthony A, Guttormson JL, Tracy MF. Influence of music on the stress response in patients receiving mechanical ventilatory support: a randomized controlled trial. *Am J Crit Care.* 2013;22(6):518–25.
3. Bringman H, Giesecke K, Thorne A, Bringman S. Relaxing music as pre-medication before surgery: a randomised controlled trial. *Acta Anaesthesiol Scand.* 2009;53(6):759–64.