

 <p>Junta de Castilla y León Consejería de Sanidad</p>	<p><b>MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS</b></p>	CÓDIGO: <b>MTM</b>	 <p>Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia</p>	 <p>Sacyl</p>
		EDICIÓN: <b>03</b>		
		Página 102 de 112		

## **DI.28.Documento Informativo: TEST DE INTOLERANCIA A LACTOSA Y FRUCTOSA EN AIRE ESPIRADO**

Se trata de una prueba diagnóstica mediante un test de aliento. La prueba consiste en tomar una solución con fructosa/lactosa y durante **aproximadamente 3 horas** recoger varias muestras de aire espirado (basal, 15', 30', 90', 120', 150'). Es importante que sea puntual a su cita y si no pudiera acudir a la misma, lo avise con la mayor antelación posible.

El día de la prueba debe acudir en **ayunas de 10-12 horas** (puede beber agua) y sin haber realizado ejercicio intenso en este tiempo. Durante la prueba deberá **PERMANECER EN REPOSO, SIN COMER, BEBER, FUMAR NI MASCAR CHICLE**. Debe **cepillar bien los dientes y NO poner adhesivo dental**. Si toma medicación por la mañana que contenga lactosa como excipiente, tráigala para tomarla después de la prueba.

**Desde 1 mes antes:** NO debe tomar antibióticos

**Desde 2 semanas antes:**

- NO tomar ningún MEDICAMENTO que contenga fibra, laxantes, pro y prebióticos protectores gástricos ni inhibidores de la bomba de protones (omeprazol y similares)
- NO debe haber sido preparado para EXPLORACIONES ENDOSCÓPICAS O RADIOLÓGICAS

**El día previo** a realizar la prueba NO debe consumir pan, cereales, legumbres, frutas y verduras, leche y derivados lácteos, bebidas gaseosas. Puede consumir caldos naturales, pollo, pavo o pescado al horno o a la parrilla, huevos, arroz cocido, agua a voluntad.

**CONTRAINDICACIONES:** pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa o sospecha de padecerla.