

	MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIOS	CÓDIGO: MTM		
		EDICIÓN: 03		
		Página 96 de 112		

DI.17.Documento Informativo: GRASA EN HECES CUANTITATIVO

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, PREGUNTE. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Debe realizar una dieta rica en grasas durante tres días consecutivos. Empezar con ella dos días antes de comenzar la recogida de muestra y durante el día en que se recoja ésta.
- **Adultos:** deberá añadir a su dieta habitual 100 g de grasa por día.
 - o Puede conseguirse añadiendo un suplemento de 4 vasos de leche entera al día y 2 cucharadas de aceite de girasol o maíz en cada comida.
- **Niños:** se debe introducir en la dieta 1,5 g de grasa por kg, por día.
- Durante los seis días, evitar el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de laxantes, purgantes y supositorios de cualquier tipo.

RECOGIDA DE MUESTRA

- Durante los 2 primeros días en que se realiza la dieta, deberá evacuar el intestino en forma normal y descartar el material fecal. El 3er día deberá recoger TODA la cantidad de materia fecal que se evacue en el envase de plástico de boca ancha que le ha sido proporcionado (24 h). Comience la recolección a una hora, anótela, y siga recogiendo hasta el día siguiente a la misma hora.
- Evitar la contaminación del agua y/o de otras sustancias procedentes de la orina o del inodoro.
- Mantener el envase refrigerado durante la recogida de muestra, hasta su entrega.
- Entregue la muestra en la zona de recepción de muestras del Hospital el día que termine la recogida junto con el volante de petición.