

Humo de tercera mano: ¿Una amenaza potencial para la salud?

Pascual Arévalo, R; Gómez Ruiz, M.

Enfermeras especialistas en familiar y comunitaria del Centro de Salud Segovia I

Introducción



El tabaco es una de las grandes amenazas para la salud pública. En los últimos años, se está investigando la existencia de otra ruta de exposición al humo de tabaco. Los contaminantes residuales del humo de segunda mano (SHS) que se acumulan y permanecen en las superficies originando una exposición continua, definen la nueva vía de exposición involuntaria con el término de humo de tercera mano (THS).

Objetivos



- Comprobar si el conocimiento y las creencias sobre el THS se asocian a cambios en las conductas.
- Plantear acciones enfermeras que ayuden a reducir la exposición al THS y prevenir los efectos del mismo.

Metodología



Búsqueda bibliográfica en bases de datos: MEDLINE, CINAHL y WOS

Pregunta PICO: ¿El conocimiento sobre la existencia del humo de tercera mano y su exposición cambia las actitudes hacia el?

Búsqueda: "(TOBACCO OR SMOKE) AND ((THIRD AND HAND) OR THIRDHANDY)"



Criterios de inclusión: Artículos comprendidos entre 2013 – 2023, en lengua castellana o inglesa.

Criterios de exclusión: Artículos cuyo contenido este fuera de nuestro ámbito de estudio, así como contenido duplicado.

Resultados



La población que recibe consejo e **información** del THS presenta



mayor creencia de que el THS es perjudicial mayor probabilidad de promover conductas que reduzcan la exposición.

La prevención por parte de personas capaces de influenciar, como es la **enfermera** de atención primaria



puede ayudar a **favorecer** la **sensibilización** sobre los efectos perjudiciales del THS

La mejora en el **conocimiento** se asoció



con la implantación de **prohibiciones de fumar** en el hogar y en el coche.

Conclusiones



- El THS es una amenaza que necesita ser investigada para ampliar el campo de la evidencia sobre los efectos que produce en la salud tras su exposición.
- Aumentar el conocimiento sobre el THS y mantener la creencia de que es perjudicial se asocia con cambios en las conductas.
- La consulta de los profesionales de salud permite asesorar y aconsejar sobre las acciones que reducen la exposición del THS.

Palabras clave: *Humo de tercera mano (THS), enfermera, prevención, exposición.*

Recurso para llevar a cabo en
tú consulta



!Escanéame!



Bibliografía

