

¿Tengo ideas suicidas?

- Consejos rápidos
- Mis señales de alerta
- Mi plan de seguridad
- Mis razones para vivir
- Mis fotos de vida
- Documentos de interés



¿Me preocupa alguien?

- Recomendaciones generales
- **-Antes/ después de un intento de suicidio**
- Mi plan de seguridad
- Después de un suicidio
- Documentos de interés



PREVENSIIC
Prevención del suicidio

Disponible para iOS y android

Aplicación gratuita para la prevención y el abordaje del suicidio

Esta aplicación ha sido diseñada por la Fundación Española para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio y desarrollado por Acilia Internet S.L.

¿Soy profesional sanitario?

- Evaluación de la conducta suicida

Profesional de Atención Primaria:

- Abordaje
- Escalas

Profesional de Salud Mental

- Escalas
- Pautas durante el ingreso
- Recomendaciones de seguridad hospitalaria
- Abordaje a través de consulta ambulatoria

Profesional de Emergencias Sanitarias

- Rescate
- Inspección física

Información

- *Mitos sobre el suicidio
- *Datos claves
- *Factores precipitantes
- *Señales de alarma

"La persona que quiere acabar con su vida AVISA"

Teléfonos de ayuda

- 024
- 717-03-717
- 112

