

DI.15.-Documento Informativo: HIDROXIPROLINA EN ORINA DE 24 H

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, PREGUNTE. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos, lo que dificultaría su diagnóstico y tratamiento.

Dieta: Desde un día antes de la recogida de la orina y durante el tiempo que dure esta, deberá seguir una dieta exenta de colágeno o muy pobre en esta sustancia.

No debe tomar:

- Carne, derivados cárnicos, extracto de carne, etc
- Pescado
- Helados, pasteles, puding, chocolate, etc
- Materias gelatinosas
- Dulces, caramelos, bombones

Entre las cosas que puede comer se encuentran:

- Queso
- Huevos
- Leche, mantequilla, yogurt
- Judías, guisantes, patatas, etc.

Recogida de orina:

1. El día antes de entregar la muestra, vacíe la vejiga cuando se despierte (anote la hora), y deseche esa orina.
2. A partir de entonces, recoja en el bote que le ha sido entregado toda la cantidad de orina de la mañana, tarde y noche. Despiértese a la misma hora que el día anterior e incluya también en el bote la primera orina de la mañana.
3. Cada vez que incluya orina en el bote, agítelo con suavidad.
4. Durante la recogida, mantenga el bote bien cerrado y refrigerado (en la nevera).
5. Anote el volumen total recogido en el volante de petición.
6. Invierta el envase 2-3 veces y rellene el bote pequeño que le ha sido entregado.
7. El mismo día que termina de recoger la orina, entregue el bote pequeño en el mostrador de recogida de muestras, acompañado del volante de petición (no es necesario traer el contenedor)

SI ESTA RECOGIDA COINCIDE CON SOLICITUD DE ORINA DE 1 MICCIÓN:

Dos días antes de entregar la muestra, a las 21:00h orine y deseche esa orina. A partir de ese momento recoja en el bote toda la orina emitida durante 24h hasta las 21:00h del día siguiente. Incluya la micción de las 21:00h. El día de entrega de la muestra recoja la orina aislada (ver el documento de recogida de orina aislada)