



## **DI.10.-Documento Informativo: ORINA 24 HORAS**

**Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, PREGUNTE. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos, lo que dificultaría su diagnóstico y tratamiento.**

1. El día antes de entregar la muestra, vacíe la vejiga cuando se despierte (anote la hora), y deseche esa orina.
2. A partir de entonces, recoja en el bote que le ha sido entregado toda la cantidad de orina de la mañana, tarde y noche. Despiértese a la misma hora que el día anterior e incluya también en el bote la primera orina de la mañana.
3. Cada vez que incluya orina en el bote, agítelo con suavidad.
4. Durante la recogida, mantenga el bote bien cerrado y refrigerado (en la nevera).
5. Anote el volumen total recogido en el volante de petición.
6. Invierta el envase 2-3 veces y conecte en la tapa el/los tubos de orina vacíos que le han entregado, para recoger una porción de orina mediante sistema de vacío. No abrir en ningún caso ni el bote de orina de 24 horas ni el/los tubos.
7. El mismo día que termina de recoger la orina, entregue el/los tubos pequeños en el mostrador de recogida de muestras, acompañado/s del volante de petición (no es necesario traer el contenedor grande).

### **SI ESTA RECOGIDA COINCIDE CON SOLICITUD DE ORINA DE 1 MICCIÓN:**

Dos días antes de entregar la muestra, a las 21:00h orine y deseche esa orina. A partir de ese momento recoja en el bote toda la orina emitida durante 24h hasta las 21:00h del día siguiente. Incluya la micción de las 21:00h. El día de entrega de la muestra recoja la orina aislada (ver el documento de recogida de orina aislada)