

DI.17.Documento Informativo: GRASA EN HECES CUANTITATIVO. VAN DE KAMER

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, **PREGUNTE**. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos.

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

- Debe realizar una dieta rica en grasas durante cinco días consecutivos. Empezar con ella 2 días antes de comenzar la recogida de muestra y durante los 3 días en que se recoja ésta.
- **Adultos:** deberá añadir a su dieta habitual 100 g de grasa por día.
 - o Puede conseguirse añadiendo un suplemento de 4 vasos de leche entera al día y 2 cucharadas de aceite de girasol o maíz en cada comida.
- **Niños:** se debe introducir en la dieta 1,5 g de grasa por kg, por día.
- Durante los seis días, evitar el consumo de bebidas alcohólicas y el uso de laxantes, purgantes y supositorios de cualquier tipo.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
DIETA				
		RECOGIDA DE HECES		

RECOGIDA DE MUESTRA

- Recoja en el envase de plástico de boca ancha que le ha sido proporcionado, la cantidad completa de heces de 3 días (72 horas).
- Durante los 2 primeros días en que se realiza la dieta, deberá evacuar el intestino en forma normal y descartar el material fecal. A partir del 3er día deberá recoger TODA la cantidad de materia fecal que se evacue. Comience la recolección a las 7:00 h del 3e día y termine a las 7:00 del 6º día.
- Mantener el envase refrigerado durante la recogida de muestra.
- Entregar la muestra en la zona de recepción de muestras del Hospital el día que termine la recogida junto con el volante de petición. Por motivos operativos, empezar con la dieta solo de miércoles a sábado, para hacer la entrega de muestra de lunes a jueves.