

	<b>MANUAL DE TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO</b>	CÓDIGO: <b>MTM</b>		
		EDICIÓN: <b>02</b>		

## **DI.24.- Documento Informativo: RECUPERACIÓN ESPERMÁTICA (REM)**

**Por favor, lea atentamente estas instrucciones y, en caso de duda, PREGUNTE. Si no se realiza adecuadamente la recogida, el análisis puede dar lugar a resultados erróneos.**

Asegúrese de que los datos consignados en el volante de petición y en el envase son correctos.

Fecha y hora de la cita:

### **PREPARACIÓN DEL PACIENTE**

- Guarde abstinencia sexual completa entre 3 y 4 días previos a la recogida del semen. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.
- No aplicar pomadas antes de las 8 h previas a la recogida del semen

### **RECOGIDA DE MUESTRA**

- Orine antes de recoger el semen.
- Lávese las manos y los genitales con agua y jabón, aclarando muy bien.
- Recoja el semen por masturbación manual en un envase estéril de boca ancha (no destaparlo hasta su uso para que no se contamine). No será válida, ya que influirá en los resultados del análisis, la obtención del semen mediante el uso de preservativos, coitus interruptus o cualquier otra forma de estimulación.
- Recoja la totalidad de la muestra.
- Anote la hora de recogida en el bote.
- No debe pasar más de 30 min desde la recogida de la muestra hasta su entrega. Si prevé una demora mayor, en el Laboratorio existe un aseo habilitado para la recogida de muestra.
- Proteger el semen de la luz, del frío y del calor intenso. Procurar transportarlo cerca del cuerpo para mantenerlo a la temperatura adecuada (por ejemplo, envuelta en papel de aluminio en el bolsillo del pantalón metido en una bolsa de plástico).
- Transporte el frasco tapado y en posición vertical.
- Entregue la muestra en horario de 8:30 a 9:30 junto con el volante de petición, en el Laboratorio de Fertilidad de Análisis Clínicos, situado en Análisis Clínicos, en la segunda planta del hospital (Edificio antiguo).

***Si tuviera algún problema durante la recogida o no pudiera acudir a la cita, se ruega avisar al Laboratorio de Fertilidad para anular el estudio (921419100-ext 59119)***