



# Semana Mundial de la Lactancia Materna

Hagamos posible la lactancia materna  
del 1 al 8 de octubre de 2019

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y la **salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

Las **prácticas óptimas de lactancia materna** benefician a las **madres, niños y niñas**, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.

Colaboran:



### LUNES 30 DE SEPTIEMBRE:

#### Jornada inaugural "ACTUALIZACIÓN EN LACTANCIA MATERNA"

De 9:30 a 14:00 h

Lugar: Salón de actos del Hospital General de Segovia

Inauguración por el Ilmo. Sr. José Mazarías Pérez. Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León en Segovia

Destinatarios: Profesionales sanitarios y padres interesados.

Ponentes: Carmela Baeza (Médico de Familia, IBCLC, Centro Raíces Madrid) y Belén Abarca (Enfermera de Neonatología, IBCLC, Hospital Universitario Gregorio Marañón), Raquel López Casado (Representante de La Liga de la Leche en Segovia).

Se sorteará un viaje entre los asistentes (colaboración con PSN).

(Jornada pendiente de acreditación)

#### Mesa redonda: "CAPACITANDO A LAS FAMILIAS, HACEMOS POSIBLE LA LACTANCIA"

De 17:30 a 19:30 h

Lugar: Salón de actos del Centro Cultural San José

Destinatarios: público general

Ponentes: Carmela Baeza (médico de familia, IBCLC, Centro Raíces Madrid) y Belén Abarca (Enfermera de neonatología, IBCLC, Hospital Universitario Gregorio Marañón), Alfonso García Luengo (padre de 2 niños).

### MARTES 1 DE OCTUBRE:

#### 1ª Jornada "CURSO DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO EN LACTANCIA MATERNA PARA PROFESIONALES."

De 9:30 a 13:30 h

Lugar: Salón de Actos del Hospital General de Segovia.

Ponentes: Amaya Hernández Rubio (Médico de Familia y capacitadora en lactancia), Miryam Hortelano López (Pediatra) y Eduardo Martínez Martín (Matrón y capacitador en lactancia).

**\*\*RADIO SEGOVIA-CADENA SER:** espacio cedido al Colegio de Enfermería.  
Comunicadora: Mercedes Miranda Castaño (Matrona).

### JUEVES 3 DE OCTUBRE:

#### 2ª Jornada "CURSO DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO EN LACTANCIA MATERNA"

De 16:00 a 20:00 h

Lugar: Salón de Actos del Hospital General de Segovia.

Ponentes: Rosa Rodrigo de Frutos (Matrona), Pilar Cocho Gómez (Pediatra y capacitadora en lactancia), Eduardo Martínez Martín (Matrón y capacitador en lactancia) y Beatriz Marazuela López. (Matrona).

### DOMINGO 6 DE OCTUBRE:

#### "FIESTA DE LA LACTANCIA"

De 12:00 a 14:00 h

Lugar: Plaza de San Martín.

1. Mesa informativa y entrega de documentación con el objetivo de concienciar a la población de la necesidad de apoyar, proteger y promover la lactancia materna.
2. Dar a conocer a la ciudadanía los grupos locales de apoyo a la lactancia.
3. Talleres de cuentacuentos y animación para los más pequeños, a cargo de Raquel Rubio y su "Sombrero de la memoria".

### MARTES 8 (10:00-14:00 h) y LUNES 14 DE OCTUBRE (16:00 – 20:00 h): "JORNADA FORMATIVA EN LACTANCIA MATERNA"

Lugar: I.E.S de Formación Profesional "Ezequiel Gonzalez" de Segovia.

Destinatarios: Estudiantes Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y Técnico en Farmacia.

Ponentes: Mercedes Miranda Castaño (Matrona) y Raquel López Casado (Representante de La Liga de la Leche en Segovia).

