



¿En qué consisten las pruebas de función pulmonar?

Son un grupo de pruebas que miden la función del aparato respiratorio. El motivo de realizar estas pruebas depende de cada paciente y le habrá sido explicado por el médico que se las haya solicitado. Para casi todas ellas, se le pedirá que llene y vacíe sus pulmones con distintas maniobras, en función de la prueba que haya que realizar.

Para obtener unos resultados fiables que puedan ser útiles a su médico en el diagnóstico y manejo de su enfermedad, es fundamental que colabore al máximo posible en la realización de las pruebas. Antes de las mismas el enfermero/a responsable le enseñará cómo debe inspirar (llenar sus pulmones de aire) y espirar (vaciar sus pulmones de aire) y le indicará los pasos a seguir.

En la Unidad le podremos informar, si así lo desea, de la normalidad o no de las pruebas, pero no podremos dar un diagnóstico. Ello corresponde al médico que le ha pedido la prueba.

¿Qué debe tener en cuenta para acudir preparado el día de las pruebas?

Para todas las pruebas se requiere que tenga en cuenta las instrucciones que le proporcionará el personal de la Unidad. Estas instrucciones variarán según la prueba que tenga que realizarse y harán referencia a la **suspensión previa de los inhaladores (si es el caso)**, evitación de tabaco y algunos alimentos el día de la prueba (café, té, cola.....), ropa y calzado que debe traer (en el caso de las pruebas de ejercicio), etc.

¿QUÉ SON LAS PRUEBAS DE FUNCIÓN MUSCULAR (INCLUYEN LAS MEDIDA DE PRESIONES MÁXIMAS INSPIRATORIAS Y ESPIRATORIAS EN BOCA).

En algunas enfermedades se produce una debilidad de los músculos respiratorios. Cuando esta es la sospecha diagnóstica de su médico, puede solicitar la medición de la función de estos músculos respiratorios. Para ello se le realizará una prueba para medir la fuerza de la tos, una espirometría sentado y tumbado, se le medirán las presiones en la boca haciéndole inspirar y espirar de manera forzada contra una resistencia y se le medirá cómo funciona el Centro Respiratorio durante una respiración normal.

Son maniobras que requieren colaboración máxima por parte del paciente. En algunos casos, dependiendo de su situación clínica, son técnicas que precisan de cierto descanso entre las maniobras por lo que puede prolongarse el estudio durante aproximadamente una hora.

El personal de la Unidad trabajará con el ritmo adecuado para que usted se sienta seguro y así minimizar su fatiga y molestias.