



SEPAR**Pacientes**

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica pone a tu disposición a través de su página web: www.separ.es, información y materiales especialmente diseñados para pacientes que te permiten conocer mejor el tratamiento con oxigenoterapia y como convivir con él.

con la colaboración



Oxigenoterapia domiciliaria y movilidad

Guía del paciente

SEPAR Sociedad Española de **Neumología** y **Cirugía Torácica**
SEPAR

Sabías que...

- La **oxigenoterapia** domiciliaria ha demostrado ser beneficiosa en los pacientes con EPOC e insuficiencia respiratoria siempre que se reciban más de 15 horas de oxígeno diarias.
- El máximo beneficio de la **oxigenoterapia** se obtiene al recibirlo de una manera continuada el máximo de horas posible. Por este motivo los periodos de interrupción del O₂ no deberían sobrepasar los 90 minutos.
- La **oxigenoterapia** debe ser considerada como un medicamento más. Es importante seguir el horario y la dosis que el neumólogo pauta y no abandonar el tratamiento.
- El oxígeno no es tóxico ni crea adicción. A los 15-30 minutos de dejar de tomar oxígeno, el gas ha desaparecido de la sangre. Por este motivo hay que tomarlo continuamente y es un error abandonar la terapia cuando los síntomas mejoran.

Y recuerda...

La oxigenoterapia domiciliaria es junto con la deshabituación tabáquica las 2 medidas demostradas que alargan la supervivencia de los enfermos de EPOC.

El paciente que recibe Oxigenoterapia Domiciliaria debe dejar de fumar:

- ✓ Por el riesgo de incendio o explosión al manipular fuego cerca de las fuentes de oxígeno.
- ✓ Y sobre todo, porque los beneficios de la administración de O₂ se verán contrarrestados por el efecto del tabaco y será inútil.

Te proponemos...

- Que comentes con los profesionales que te atienden la fuente de O₂ más adecuada a tu situación.
- Todas las fuentes de suministro producen el mismo gas: oxígeno. Por lo tanto todas ofrecen la misma calidad.
- El criterio de selección se basa en el tipo de uso que se va a hacer y en la movilidad del paciente.
- Las necesidades cambian, por lo tanto, el tipo de fuente a utilizar también.
- Para facilitar el transporte de la fuente de Oxígeno siempre son útil unas ruedas como las que se utilizan con las maletas.

Y ten cuidado...

El oxígeno no es un gas inflamable por sí mismo, pero favorece que ardan otras materias, por eso:

1. **No aproximar la botella a fuentes de calor ni ponerla al sol.**
2. **No utilizar grasas ni aceite para limpiar o lubricar los aparatos.**
3. **Ser cuidadoso al rellenar un recipiente portátil.**
4. **No cocinar mientras recibes tratamiento.**
5. **No acercar una llama donde hay oxígeno.**