



SEPARPacientes

2014/15
paciente crónico
y terapias respiratorias
domiciliarias **año** 
SEPAR

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica pone a tu disposición a través de su página web: www.separ.es, información y materiales especialmente diseñados para pacientes que te permiten conocer mejor qué es la Ventilación Mecánica Domiciliaria.



SEPAR Sociedad Española de **Neumología** y **Cirugía Torácica**
SEPAR

Con la colaboración

PHILIPS
RESPIRONICS



Ventilación Mecánica Domiciliaria: formar y cuidar al cuidador

Guía del cuidador



Sabías que...

Un 90% de los pacientes con ventilación mecánica domiciliar utiliza máscara nasal, un 6% traqueotomía, un 2% máscara oronasal y menos de un 1% piezas bucales.

Las indicaciones más importantes de ventilación mecánica domiciliar son enfermedades de la caja torácica, enfermedades neuromusculares, síndrome de hipoventilación-obesidad y EPOC.

Te proponemos...

Un decálogo del cuidador. Porque tú eres una pieza fundamental de este engranaje y también necesitas prestarte atención

- 1** Nadie tiene un manual del cuidador. No te sientas culpable. Mañana lo harás mejor.
- 2** No pienses que eres la única que puede cuidar al enfermo. Aprende a pedir ayuda a la familia, al equipo médico,..
- 3** Culpa a la enfermedad, y no al enfermo, de sus conductas inadecuadas.
- 4** No centres toda tu vida en el enfermo. Busca tiempo para ti y para hacer cosas que a ti te gusten.
- 5** Cuida tu salud, descansa y duerme. Haz ejercicio físico.
- 6** Cuida tu aspecto, arréglate, ves a la peluquería.
- 7** Solicita ayuda a un médico o psicólogo si te sientes agobiada.
- 8** Participa en grupos de apoyo a cuidadores.
- 9** Tómate un descanso cuando lo necesites
- 10** *¿Qué te gustaría añadir?*

Practica...

Al menos una vez a la semana de:

- Limpiar el ventilador por fuera con un paño húmedo
- Cambiar los filtros que son desechables
- Limpiar los tubos con agua tibia y detergente suave, enjuagar con agua caliente y dejar secar.
- Desmontar la mascarilla y cepillar con un detergente, enjuagar con agua caliente y dejar secar.
- Limpiar el arnés a mano con jabón suave. No usar lejías.

Y recuerda...

- 1.** En casa debes asegurarte que la instalación eléctrica es capaz de soportar las necesidades del equipo y comprobar el número y la localización de los enchufes.
- 2.** Es preferible realizar comidas frecuentes y en pequeñas cantidades pues son mejor toleradas.
- 3.** Se recomienda una dieta rica en proteínas en general, atendiendo a las recomendaciones prescritas por el médico.
- 4.** Es mejor no poner la VMNI hasta una hora después de haber comido para evitar flatos.
- 5.** Es bueno beber mucho líquido, si no hay contraindicación.
- 6.** Es necesario hacer una higiene bucal después de cada comida. Y de boca y nariz antes y después de la ventilación.