

EL REGISTRO DE LAS TIC EN LAS GUÍAS ASISTENCIALES DE LA HISTORIA CLÍNICA

El registro en la historia clínica de las personas es fundamental para realizar una adecuada atención sanitaria y seguimiento, ya que nos permite plasmar en la historia clínica todas las actuaciones realizadas durante la asistencia.

Dentro de la historia clínica de Atención Primaria, las guías asistenciales, permiten el registro de las actuaciones tanto en texto libre como a través de los datos clínicos, que posteriormente nos van a servir para monitorizar las actuaciones y poder realizar una mejor evaluación y seguimiento.

En relación con el abordaje de las TIC, el registro se puede realizar en las siguientes guías asistenciales:

- Actividades preventivas y promoción de la salud en niños/as de 0 a 14 años
- Actividades preventivas y promoción de la salud en el joven
- Actividades preventivas y promoción de la salud en el adulto y persona mayor

A continuación, vamos a ver ejemplos de cómo registrar aspectos relacionados con las TIC a través de capturas de pantallas de las guías asistenciales.



GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN NIÑOS/AS DE 0 A 23 MESES

Guías asistenciales

A. P. NIÑOS/AS DE 0 A 23 MESES

- Anamnesis
- Exploraciones
- Actuaciones
- Plan Terapéutico

Guías Asistenciales

- A. P. NIÑOS/AS DE 0**
- GESTIÓN COMPARTIDA**
- SALUD BUCODENTAL**

Integrada **Específica**

Anotaciones Clínicas -- Seleccione Proceso Clínico

Nuevo proceso clínico

Ayuda - Diálogo de página web

AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA

* Consejo e información sobre HÁBITOS SALUDABLES.
* Consejo anticipado a los eventos del desarrollo, promoción del desarrollo, vínculo seguro y parentalidad positiva.
* TIC: De 0 a 6 años: Cero pantallas, no existe un tiempo seguro. Como excepción, y bajo supervisión del adulto se puede usar para el contacto social (objetivos concretos como un cuento o canción)

ACTUACIONES

- Cuestionario M-CHAT-R de cribado

PLAN TERAPÉUTICO

- Periodicidad de las revisiones
- Cuidados
- Educación para la salud
- Pauta de alimentación
- Información sobre prevención del síndrome de muerte súbita
- Intervención social
- Información y consejo sobre salud bucodental
- Profilaxis de caries
- Recomendación de activos comunitarios

Grado Recomendación: **–Todos–**

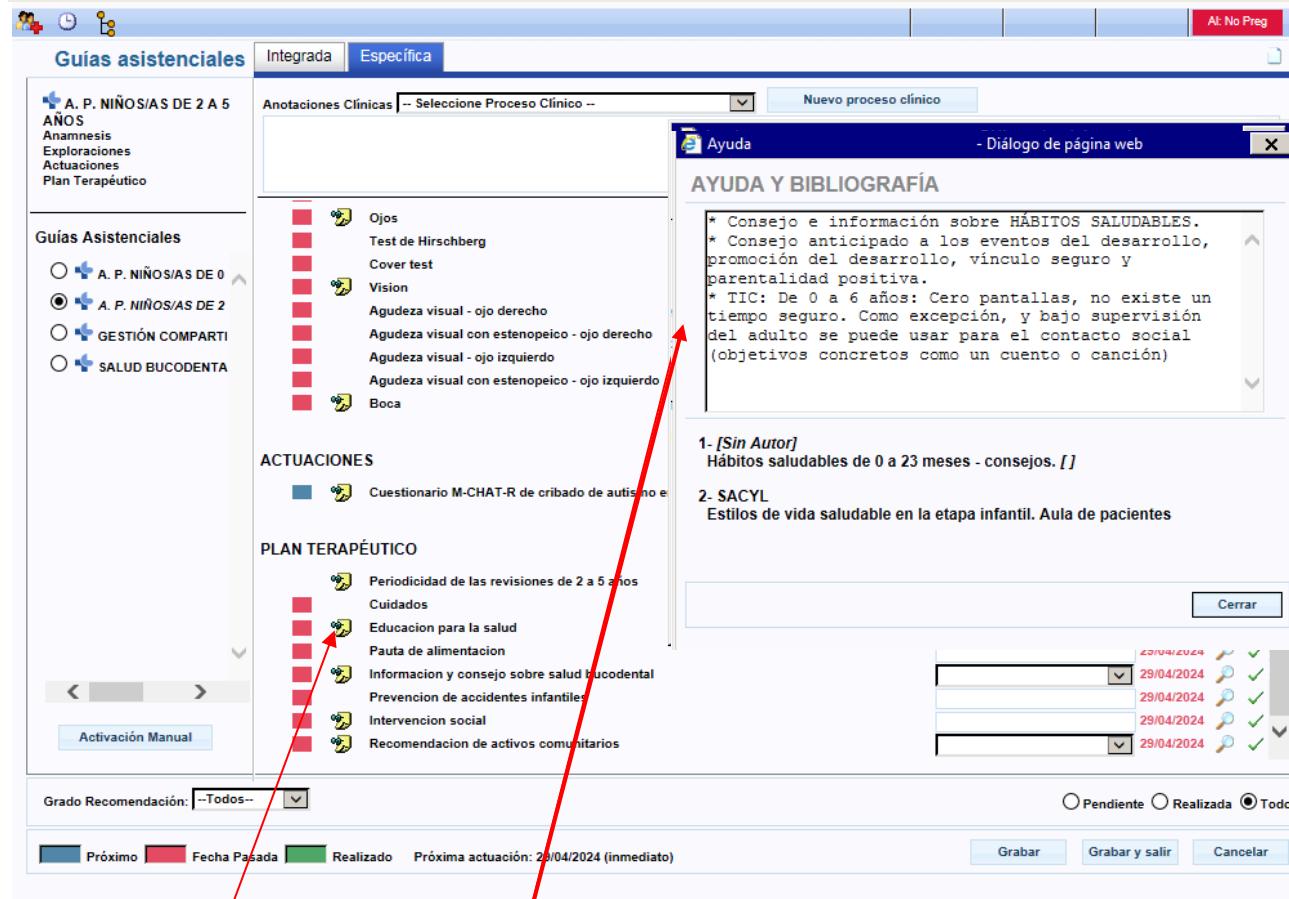
Pendiente Realizada Todo

Próximo Fecha Pasada Realizado Próxima actuación: 29/04/2024 (inmediato)

Grabar Grabar y salir Cancelar

El dato clínico “educación para la salud” tiene asociada una ventana emergente (en amarillo) que si la clicamos nos amplia la información.

GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN NIÑOS/AS DE 2 A 5 AÑOS



The screenshot shows the 'Guías asistenciales' interface for children aged 2 to 5. On the left, a sidebar lists clinical data items under 'A. P. NIÑOS/AS DE 2 A 5 AÑOS' and 'ACTUACIONES'. A red arrow points to the 'Educación para la salud' item in the 'ACTUACIONES' section. A yellow box on the right displays an information window titled 'AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA' containing text and links.

AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA

- * Consejo e información sobre HÁBITOS SALUDABLES.
- * Consejo anticipado a los eventos del desarrollo, promoción del desarrollo, vínculo seguro y parentalidad positiva.
- * TIC: De 0 a 6 años: Cero pantallas, no existe un tiempo seguro. Como excepción, y bajo supervisión del adulto se puede usar para el contacto social (objetivos concretos como un cuento o canción)

1. [Sin Autor] Hábitos saludables de 0 a 23 meses - consejos. []

2- SACYL Estilos de vida saludable en la etapa infantil. Aula de pacientes

El dato clínico “educación para la salud” tiene asociada una ventana emergente (en amarillo) que si la clicamos nos amplia la información.

GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN NIÑOS/AS DE 6 A 14 AÑOS

Guías asistenciales Integrada Específica

A. P. NIÑOS/AS DE 6 A 14 AÑOS
Anamnesis
Exploraciones
Actuaciones
Plan Terapéutico

Guías Asistenciales
 A. P. NIÑOS/AS DE 6
 COVID-19: SEGUIMIE
 GESTIÓN COMPARTI
 INFECCION RESPIRA
 SALUD BUCODENTA

ANAMNESIS

Valoración por patrones funcionales
 Riesgo psicosocial
 Sospecha de malos tratos
 Factores de riesgo de sobrepeso u obesidad
 Trastornos en el desarrollo del habla o del lenguaje
 Alteraciones del sueño
 Alteraciones del comportamiento
 Alteraciones de la conducta
 Criterios de sospecha de TDAH
 Fumador
 Ingesta de alcohol
 CONSUMO DE TOXICOS
 Señales de alarma de abuso de las TIC

Anotaciones Clínicas -- Seleccione Proceso Clínico -- Nuevo proceso clínico

En el apartado de anotaciones clínicas, podemos escribir en texto libre todo lo que se considere oportuno.

AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA

ES

PESO
PC PESO
TALLA
PC TALLA
MC
PC IMC
PAS

2.750
48.5
44.69

16/06/2021
08/03/2024
16/06/2021

El dato clínico “señales de alarma de abuso de las TIC” tiene asociada una ventana emergente (en amarillo) que si la clicamos nos amplia la información.

1- [Sin Autor]
Señales de alarma de abuso de las TIC. []

Próxima actuación: 16/07/2021 (inmediato)

Grabar Grabar y salir Cancelar

Cerrar



Señales de alarma para la detección de abuso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC)

- Privarse de sueño (<5 horas) para estar conectado a la red, a la que se dedica unos tiempos de conexión anormalmente altos.
- Descuidar otras actividades importantes, como el contacto con la familia, las relaciones sociales, el estudio o el cuidado de la salud.
- Recibir quejas en relación con el uso de la red de alguien cercano.
- Pensar en la red constantemente, incluso cuando no se está conectado a ella y sentirse irritado excesivamente cuando la conexión falla o resulta muy lenta.
- Intentar limitar el tiempo de conexión, pero sin conseguirlo, y perder la noción del tiempo.
- Mentir sobre el tiempo real que se está conectado o jugando a un videojuego.
- Aislarse socialmente, mostrarse irritable y bajar el rendimiento en los estudios.
- Sentir una euforia y activación anómalas cuando se está delante del ordenador.

Fuente: Adaptado de Echeburúa E, De Corral P. acción a las nuevas tecnologías y a las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. Adicciones. 2010; 22(2): 91-96.

Guías asistenciales
Integrada
Específica

A. P. NIÑOS/AS DE 6 A 14 AÑOS
Anamnesis
Exploraciones
Actuaciones
Plan Terapéutico

Anotaciones Clínicas
-- Seleccione Proceso Clínico --
Nuevo proceso clínico

PESO	11/04/2024		
PC PESO	11/04/2024		
TALLA	11/04/2024		
PC TALLA	11/04/2024		
IMC	11/04/2024		
PC IMC	11/04/2024		
PAS	11/04/2024		
PAD	11/04/2024		
Auscultacion cardiaca	11/04/2024		
ESTADIOS DE TANNER	11/04/2024		
Boca	11/04/2024		
Vision	11/04/2024		
Agudeza visual - ojo derecho	11/04/2024		
Agudeza visual con estenopeico - ojo derecho	11/04/2024		
Agudeza visual - ojo izquierdo	11/04/2024		
Agudeza visual con estenopeico - ojo izquierdo	11/04/2024		

ACTUACIONES

Cuestionario Lie/Bet de juego patológico	11/04/2024		
Cuestionario Videojuegos	11/04/2024		
Escala de Uso Compulsivo de Internet (CIUS)	11/04/2024		
Programas de prevención indicada - familias/hijos ...	11/04/2024		

Programas de prevención indicada - familias/hijos con consumo de drogas y abuso de TIC

Grado Recomendación: --Todos--
SI
NO

Pendiente
 Realizada
 To

Próximo
Ferma Pasada
Realizado
Próxima actuación: 11/04/2024 (inmediato)
Grabar
Grabar y salir
Cancelar

Al clicar la ventana emergente amarilla aparecen los cuestionarios.

Dirigida a personas de 12 a 21 años que ya presentan signos tempranos de problemas por consumo de drogas y/o abuso de TIC o que tienen factores de riesgo conocidos.



Guías asistenciales

Integrada **Específica**

A. P. NIÑOS/AS DE 6 A 14 AÑOS

- Anamnesis
- Exploraciones
- Actuaciones
- Plan Terapéutico

Guías Asistenciales

- A. P. NIÑOS/AS DE 6**
- ACVA: SEGUIMIENTO
- ANSIEDAD
- BEBEDOR/A DE RIES
- CEFALEAS
- CUIDADOS PALLIATIV
- DEMENCIA
- DIABETES MELLITUS
- EPOC
- GESTIÓN COMPARTI
- HIPERTENSIÓN ARTÍ
- INFECCIÓN RESPIRA
- INSUFICIENCIA CARI
- PLURIPATOLOGÍA C

ACTUACIONES

- Cuestionario Lie/Bet de juego patológico
- Cuestionario Videojuegos
- Escala de Uso Compulsivo de Internet (CIUS)
- Programas de prevención indicada - familias/hijos ...

PLAN TERAPÉUTICO

- Periodicidad de las revisiones de 6 a 14 años
- Cuidados
- Educación para la salud
- Educación afectivo-sexual
- Recomendaciones sobre hábitos tóxicos
- Prevención de accidentes infantiles
- Intervención social
- Recomendación de activos comunitarios

Grado Recomendación: **--Todos--**

Próximo **Fecha Pasada** **Realizado** Próxima actuación: 12/09/2022 (inmediato)

Nuevo proceso clínico

Boca
Visión
Augeza visual - ojo derecho
Augeza visual con estenopeico - ojo derecho
Augeza visual - ojo izquierdo
Augeza visual con estenopeico - ojo izquierdo

Normal 21/01/2025

Normal 21/01/2025

Normal 21/01/2025

Normal 21/01/2025

Normal 21/01/2025

Normal 21/01/2025

Ayuda - Diálogo de página web

AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA

* TIC. De 6 a 12 años: <1 hora (incluyendo tiempo escolar y deberes). Limitar el uso de los dispositivos con acceso a Internet. Priorizar los factores protectores: deporte, relaciones cara a cara con iguales, naturaleza, sueño, alimentación saludable, etc. Si se decide que usen dispositivos es recomendable: bajo supervisión de un adulto, dispositivos fijos y evitar baño y dormitorio. Pactar límites claros previamente tanto en tiempo como en contenidos adaptados a la edad. De 12 a 16

1- **[Sin Autor]**
Hábitos saludables de 6 a 14 años - consejos. []

2- **SACYL**
Estilos de vida saludable en la etapa infantil. Aula de pacientes

Cerrar

Pendiente Realizada Todo

Grabar **Grabar y salir** Cancelar



GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DEL JOVEN

Integrada
Específica

A. P. JOVEN DE 15 A 19 AÑOS
Anamnesis
Exploraciones
Actuaciones
Plan Terapéutico

Anotaciones Clínicas
-- Seleccione Proceso Clínico --

Nuevo proceso clínico

PAS
PAD

29/06/2013
29/06/2013

ACTUACIONES

-  Test de fagerstrom
-  Cuestionario AUDIT C de consumo de riesgo de alcohol
-  TEST CRAFFT
-  Cuestionario PREDIMED de adherencia a la dieta med...
-  Cuestionario Videojuegos
-  Escala de Uso Compulsivo de Internet (CIUS)
-  Cuestionario Lie/Bet de juego patológico
-  Programas de Prevención Indicada - familias/hijos ...

08/03/2024
08/03/2024
08/03/2024

Cuestionarios relacionados con las TIC y juego patológico

Programas de prevención indicada - familias/hijos con consumo de drogas y abuso de TIC

Programas de prevención indicada - familias/hijos con consumo de drogas y abuso de TIC

-  Recomendación breve sobre factores de riesgo
-  Recomendación para la salud
-  Recomendación afectivo-sexual
-  Recomendación grupal escuela de padres y madres
-  Recomendación y consejo sobre seguridad vial
-  Recomendación social

08/03/2024
08/03/2024
08/03/2024
08/03/2024
08/03/2024
08/03/2024

Activación Manual

Recomendación de activos comunitarios

Pendiente
Realizada
Todo

Grado Recomendación: --Todos--

Próximo
Fecha Pasada
Realizado

Próxima actuación: 07/05/2004 (inmediato)

Grabar
Grabar y salir
Cancelar

Gerencia Regional de Salud
Dirección General de Asistencia

Intranet profesional

Comunicación y documentación Aplicaciones corporativas Actividad asistencial

INICIO > INTRANET PROFESIONAL > Servicios Centrales > Actividad asistencial > Atención primaria > Herramientas y Utilidades > Programas de Prevención Indicada para familias con hijos con consumo abusivo de DROGAS y/o TIC

Programas de Prevención Indicada para familias con hijos con consumo abusivo de DROGAS y/o TIC

El modelo de prevención familiar de Castilla y León pretende garantizar que cada familia pueda tener acceso al nivel preventivo que le corresponda en función de su nivel de riesgo. El primer nivel lo compone la prevención universal, dirigida a toda la población (Programa Moneo) y el segundo nivel la prevención selectiva (Programas Dédalo, Alfil y Programa de Competencia Familiar -PCF), dirigida a familias con un nivel de riesgo para el consumo de drogas superior a la media. La prevención indicada constituye el tercer nivel de prevención, dirigido a familias con hijos en los que ya están presentes patrones de consumo abusivo de drogas y/o TIC, sin llegar a la dependencia.

En Castilla y León existen en la actualidad ocho programas ambulatorios de prevención familiar indicada, situados en 7 provincias de la Comunidad: Burgos, León (uno en la capital y otro en la provincia), Salamanca, Segovia, Palencia, Valladolid y Zamora. Estos programas están coordinados e impulsados desde el Comisionado Regional para la Drogas y las ONG que los desarrollan y se coordinan con los Planes Locales sobre Drogas de Ayuntamientos y Diputaciones.

Un aspecto importante, en el que centran la atención los programas de prevención familiar indicada, es la coordinación con otros recursos de la comunidad que tienen contacto con la población diana. Los equipos de Atención Primaria (tanto pediatras como médicos de familia) y los Equipos de Salud Mental infanto-juvenil son recursos clave en el proceso de captación, derivación (ver ANEXO) y seguimiento de la población diana de los programas.

Ficheros disponibles

-  Programas de Prevención Familiar Indicada 99 KB
-  Anexo: Protocolo de derivación a Programas de Prevención Indicada 782 KB

Ayuda - Diálogo de página web

AYUDA Y BIBLIOGRAFÍA

Dirigida a personas de 12 a 21 años que ya presentan signos tempranos de problemas por consumo de drogas y/o abuso de TIC o que tienen factores de riesgo conocidos.

1- [Sin Autor]
PROGRAMAS DE PREVENCION INDICADA - FAMILIAS/HIJOS CON CONSUMO DE DROGAS Y/O ABUSO DE TIC. [/]

Cerrar

Tras clicar en el enlace se abre la ventana de la intranet del portal de salud y se puede descargar los ficheros.



GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DEL ADULTO

Guías asistenciales Integrada Específica

A. P. ADULTO DE 20 A 69 AÑOS
Anamnesis
Exploraciones
Actuaciones
Plan Terapéutico

Guías Asistenciales
 A. P. ADULTO DE 20 A 69
 A. P. NIÑOS/AS DE 0
 CRIB. CA. CÉRVIDO
 CRIB. CA. COLOR
 CRIB. CA. MAMA
 CRIB. VIOLENCIA DE
 CUIDADOS PALLIATIV
 DIABETES MELLITUS
 GESTIÓN COMPARTIDA
 PUERPERIO
 RIESGO CARDIOVASC
 SALUD BUCODENTA

Anotaciones Clínicas

Indicador	Valor	Última Actualización	Acciones		
Numero de Cigarrillos dia		02/05/2024			
Ingesta de alcohol		02/05/2024			
Unidades de Bebida Estandar (UBE) por semana		02/05/2024			
CONSUMO DE TOXICOS		02/05/2024			
OTRAS ADICIONES		02/05/2024			
Conductas de riesgo en seguridad vial		02/05/2024			
Alimentación		02/05/2024			
Estado nutricional	Normal <input type="checkbox"/>	02/05/2024			
Trastornos de la conducta alimentaria	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	02/05/2024			
Ejercicio Físico		02/05/2024			
Perdida de memoria		02/05/2024			
ESTADO EMOCIONAL	Normal <input type="checkbox"/>	02/05/2024			
Sospecha de malos tratos	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	02/05/2024			
Señales de alarma de abuso de las TIC		02/05/2024			
Relaciones sexuales	Si <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	02/05/2024			
Metodo anticonceptivo		02/05/2024			
Es cuidador		02/05/2024			

EXPLORACIONES

Indicador	Valor	Última Actualización	Acciones		
Estado general		Normal <input type="checkbox"/>	29/12/2014		
PESO			20/05/2014		
TALLA			04/05/2014		
IMC			04/05/2014		
OCINT					

Grado Recomendación:

Pendiente Realizada Todo

Próxima actuación: 06/10/2007 (inmediato)

El dato clínico “señales de alarma de abuso de las TIC” tiene asociada una ventana emergente (en amarillo) que si la clicamos nos amplia la información.





Guías asistenciales

Integrada **Específica**

A. P. ADULTO DE 20 A 69 AÑOS
Anamnesis
Exploraciones
Actuaciones
Plan Terapéutico

Guías Asistenciales

- A. P. ADULTO DE 20 A 69 AÑOS
- A. P. NIÑOS/AS DE 0 A 19 AÑOS
- CRIB. CA. CÉRVIDO
- CRIB. CA. COLORRECTAL
- CRIB. CA. MAMA
- CRIB. VIOLENCIA DE GÉNERO
- CUIDADOS PALIATIVOS
- DIABETES MELLITUS
- GESTIÓN COMPARTIDA
- PUERPERIO
- RIESGO CARDIOVASCULAR
- SALUD BUCODENTAL

ACTUACIONES

- COLESTEROL
- HDL COLESTEROL
- GLUCOSA BASAL
- Estratificación RCV
- RCV Score
- RCV Regicor
- HERRAMIENTAS DE AYUDA (no son de obligado cumplimiento)
- Test de fagerstrom
- Cuestionario AUDIT C de consumo de riesgo de alcohol
- Escala Cannabis Abuse Screening Test (CAST)
- Cuestionario PREDIMED de adherencia a la dieta mediterránea
- MINI EXAMEN COGNOSCITIVO
- Cuestionario GAD 7 de ansiedad
- Cuestionario PHQ-9 de salud del paciente
- Cuestionario Videojuegos
- Escala de Uso Compulsivo de Internet (CIUS)
- Cuestionario Lie/Bet de juego patológico
- Cuestionario WAST largo

PLAN TERAPÉUTICO

- Cuidados
- Educación para la salud

Grado Recomendación: **Todos** Pendiente Realizada Todo

Próximo Fecha Pasada Realizado Próxima actuación: 06/10/2007 (inmediato) Grabar Grabar y salir Cancelar

Cuestionarios relacionados con las TIC y juego patológico



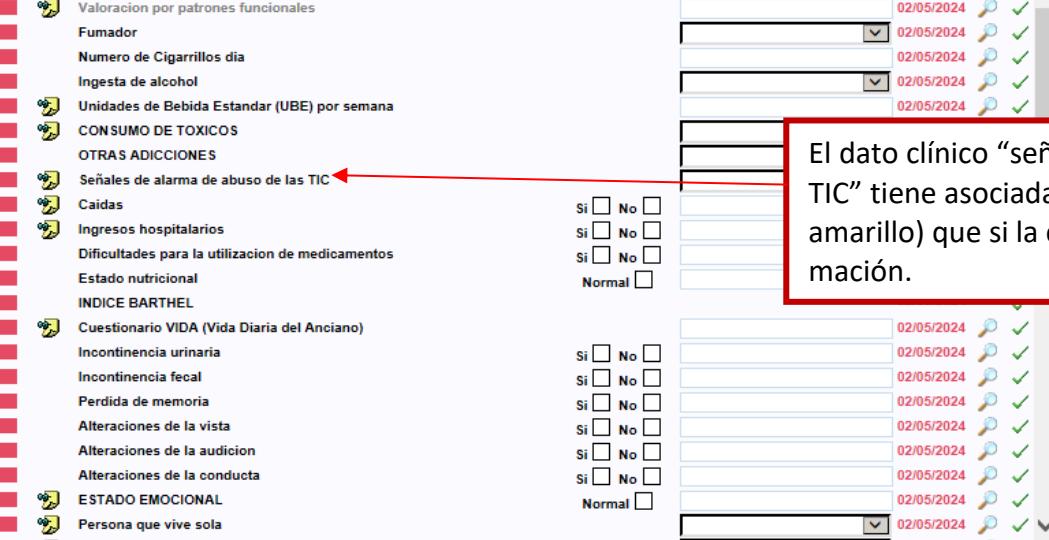
GUÍA ASISTENCIAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCIÓN DE PERSONAS MAYORES

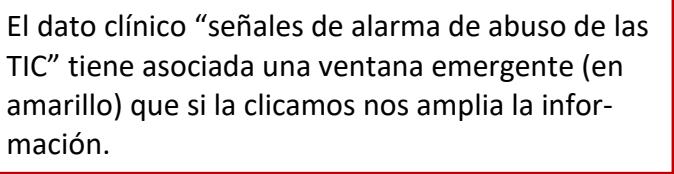


Guías asistenciales **Integrada** **Específica**

Anotaciones Clínicas

ANAMNESIS


Valoración por patrones funcionales
Fumador
Número de Cigarrillos dia
Ingesta de alcohol
Unidades de Bebida Estandar (UBE) por semana
CONSUMO DE TOXICOS
OTRAS ADICIONES
Señales de alarma de abuso de las TIC
Caidas
Ingresos hospitalarios
Dificultades para la utilización de medicamentos
Estado nutricional
INDICE BARTHEL
Cuestionario VIDA (Vida Diaria del Anciano)
Incontinencia urinaria
Incontinencia fecal
Perdida de memoria
Alteraciones de la vista
Alteraciones de la audición
Alteraciones de la conducta
ESTADO EMOCIONAL
Persona que vive sola
Soledad no deseada


El dato clínico “señales de alarma de abuso de las TIC” tiene asociada una ventana emergente (en amarillo) que si la clicamos nos amplia la información.

Grado Recomendación:

Pendiente Realizada Todo


Próximo Fecha Pasada Realizado Próxima actuación: 06/10/2007 (inmediato)



Guías asistenciales

Integrada **Específica**

Anotaciones Clínicas -- Seleccione Proceso Clínico -- **Nuevo proceso clínico**

ACTUACIONES

- A. P. PERSONAS MAYORES
- Anamnesis
- Exploraciones
- Actuaciones
- Plan Terapéutico

A. P. PERSONAS MA

A. P. ADULTO DE 20

A. P. NIÑOS/AS DE 0

A. P. PERSONAS MA

CRIB. CA. CÉRVIDO

CRIB. CA. COLORDE

CRIB. CA. MAMA

CRIB. VIOLENCIA DE

CUIDADOS PALLIATIV

DIABETES MELLITUS

GESTIÓN COMPARTI

PUERPERIO

RIESGO CARDIOVASC

SALUD BUCODENTA

Activación Manual

Grado Recomendación: --Todos--

Próximo **Fecha Pasada** **Realizado** Próxima actuación: 06/10/2007 (inmediato)

COLESTEROL

Filtrado glomerular estimado (CKD-EPI)

Filtrado Glomerular (MDRD)

HERRAMIENTAS DE AYUDA (no son de obligado cumplimiento)

Test de fagerstrom

Cuestionario AUDIT C de consumo de riesgo de alcohol

Escala Cannabis Abuse Screening Test (CAST)

Escala de fragilidad FRAIL

Escala de riesgo de caída de Downton

Prueba "levantate y anda" cronometrada

Velocidad de la marcha

Escala Short Physical Performance Battery (SPPB)

Mini Nutritional Assessment Short Form (MNA-SF) de...

Cuestionario PREDIMED de adherencia a la dieta mediterránea

MINI EXAMEN COGNOSCITIVO

Cuestionario GAD 7 de ansiedad

TEST YESAVAGE

Cuestionario WAST largo

Cuestionario Videojuegos

Cuestionario Lie/Bet de juego patológico

Escala de Uso Compulsivo de Internet (CIUS)

Cuestionarios relacionados con las TIC y juego patológico

Grabar **Grabar y salir** **Cancelar**