

SEGUNDA SEMANA DE LA SALUD

LA SALUD ESTÁ EN LA CALLE
DEL 14 AL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2026

ACTIVIDAD EN LA CARPA DE LA PLAZA MAYOR

¡PARTICIPA
CUIDARTE
TAMBIÉN ES
CUIDAR!



MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE
DE 2026



18:00 – 19:00h

Vivir con
demencias,
cómo cuidar
sin descuidarse

- Charla sobre cuidados básicos
para el paciente y sus cuidadores



COMPRENDER
PARA ACOMPAÑAR



CUIDARTE PARA
PODER CUIDAR



JUNTOS
ES MÁS FÁCIL

INFORMACIÓN
APOYO
BIENESTAR

ESCUCHA

APOYO

EMPATÍA

TE ESPERAMOS EN LA PLAZA MAYOR DE LA CISTÉRNIGA

➤ Porque tu bienestar importa