

2^a

SEMANA de la

SALUD

LA SALUD
ESTÁ EN
LA CALLE



DEL 14 AL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2026



PLAZA MAYOR DE LA CISTÉRNIGA

¡TE ESPERAMOS
EN LA CARPA!

MARTES

15

SEPTIEMBRE
DE 2026

11:00 – 12:00



HÁBITOS SALUDABLES Y EJERCICIO FÍSICO

¡PEQUEÑOS
CAMBIOS,
GRANDES
BENEFICIOS!



ALIMENTACIÓN
SALUDABLE



HIDRATACIÓN



EJERCICIO
A DIARIO



MÁS ENERGÍA
Y BIENESTAR

Charla / Taller sobre cómo llevar
una vida más sana y la importancia
de la incorporación del ejercicio
físico en nuestro día a día.

ORIENTADA PARA
3^º PRIMARIA

CEIP JOAQUÍN DÍAZ Y
CEIP FÉLIX CUADRADO LOMAS



CUIDA TU CUERPO,
CUIDA TU FUTURO

¡VEN, PARTICIPA
Y DISFRUTA!



¡LA SALUD
ESTÁ EN
TUS MANOS!

