

## ¿DEBO TENER PRECAUCIÓN CON LA ALIMENTACIÓN?



- Evite modificaciones bruscas en la alimentación.

### ALGUNOS ALIMENTOS QUE INFLUYEN EN EL SINTROM

- **Vegetales:** coliflor, espinacas, acelgas, espárragos, col, remolacha, repollo, brócoli, perejil..
- **Hígado.**
- **Té** verde y negro. **Turrones, castañas...**
- **Frutas:** kiwi, aguacate, pasas, higos, ciruelas.

## PUEDO TOMAR OTROS MEDICAMENTOS?

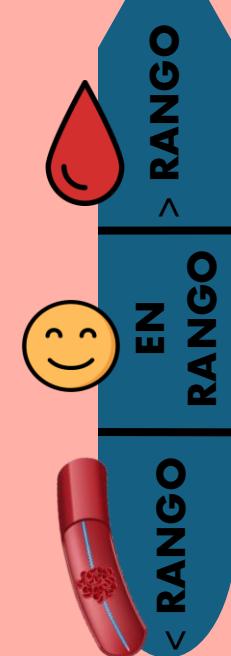
- Existen muchos medicamentos que **modifican** la potencia del sintrom.
- Siempre **consulte previamente** a su profesional, así como para notificar que deja de tomar un medicamento que interacciona con sintrom.

### MEDICAMENTOS HABITUALES QUE PUEDE TOMAR

- **Dolor:** paracetamol, nolotil (metamizol).
- **Inflamación:** ibuprofeno, diclofenaco.
- **Ansiolítico:** diazepam, lorazepam, alprazolam.

## ¿QUÉ PASA SI EL SINTROM ESTÁ FUERA DE RANGO?

INR



### RIESGO DE SANGRADO

**Sangrados** de nariz y encías, heces negras, orina roja, heridas muy sangrantes, hematomas...

### PACIENTE ANTICOAGULADO CONTROLADO

El rango terapéutico es individualizado.

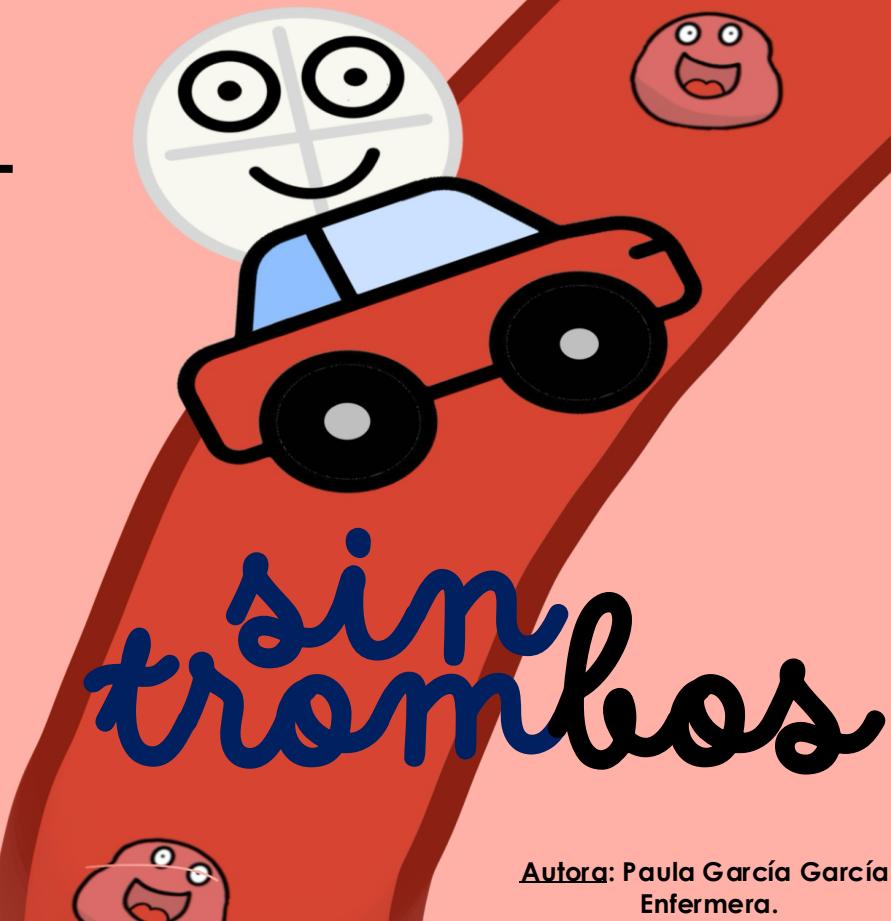
### ALTO RIESGO DE ICTUS

Sangre "**más espesa**". Formación de **trombos**.

## ¿QUÉ PRECAUCIONES DEBO TENER?

- Evite **deportes violentos** o peligrosos.
- Evite las inyecciones **intramusculares**. **Vacúnese**.
- Haga saber que toma sintrom en situaciones con  **posible pérdida de sangre**, como extracciones dentarias, operaciones quirúrgicas, accidentes...

# La ruta



## ¿HA OLVIDADO TOMAR UNA DOSIS?

- **Si se acuerda del olvido el mismo día:** tómela lo antes posible.
- **Si se acuerda del olvido al día siguiente:** no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente.
- **Si tomó una dosis inferior:** puede tomar a otra hora la cantidad que falta para llegar a la dosis de ese día.
- **Si le toca descansar un día y no lo hace:** puede hacerlo al día siguiente.

¡NOTIFIQUE LOS OLVIDOS !

## ¿CÓMO SE HACE EL CONTROL?

- **ANALÍTICA:** no precisa ayunas.



- **PUNCIÓN EN DEDO:** lavado de manos.



## ¿QUÉ ES?

Medicamento que **disminuye la capacidad de coagulación de la sangre**, impidiendo la formación de coágulos.



**Sintrom®**

## ¿CÓMO SE DEBE TOMAR?

A la **misma hora** del día, con un vaso de agua.

**EJEMPLO:** **Tarde-noche**, 1 hora antes de cenar/merendar, ya que los controles son por la mañana habitualmente.