

TALLER DE VENDAJES FUNCIONALES

Gabriel Ribeiro Gonçalves
Javier Recio Hernández
Gerencia Atención Primaria de Salamanca

VENDAJE FUNCIONAL MUÑECA



PREVENDAJE: Se aplica para proteger los pliegues o evitar alergias a los adhesivos.

ANCLAJES:

- A nivel del pliegue distal palmar.
- A nivel del tercio medio del antebrazo



VENDAJE FUNCIONAL MUÑECA



TIRAS ACTIVAS LONGITUDINALES:

Desde el anclaje distal traccionando hacia el proximal.

TIRAS ACTIVAS CRUZADAS:

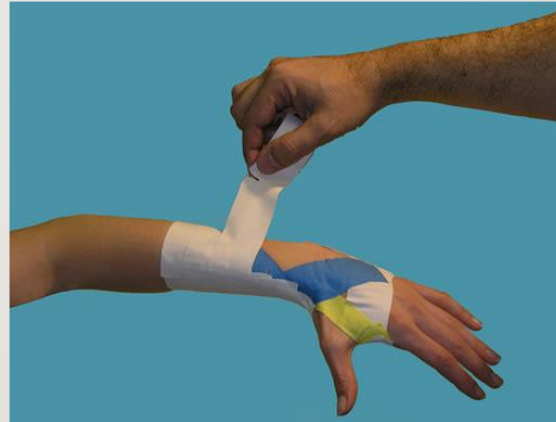
1. Desde la zona tenar del anclaje distal traccionando hacia la zona cubital externa del anclaje proximal.
2. Desde la zona hipotenar traccionando hacia la zona radial interna del anclaje proximal.



VENDAJE FUNCIONAL MUÑECA

CIERRE:

- *Zona palmar:* de distal a proximal.
- *Zona dorsal:* de proximal a distal.



VENDAJE FUNCIONAL TOBILLO



PREVENDAJE: Desde el tercio medio del pie hasta la inserción músculo tendinosa del gemelo.

ANCLAJES: A nivel del metatarso y a nivel de la inserción musculo tendinosa del gemelo.



VENDAJE FUNCIONAL TOBILLO

TIRAS ACTIVAS EN U:

1. Tira desde el talón hasta el anclaje proximal, aplicando mayor tensión en la zona externa.
2. Tira desde el tendón de Aquiles pasando por los maléolos hasta el anclaje distal.



TIRAS ACTIVAS EN J:

1. Tira desde el maléolo externo, recorre la zona interna del empeine, da la vuelta al pie, y cubre la porción anterior del LLE finalizando en la parte externa del anclaje proximal, donde aplicaremos la tensión.
2. Tira con el mismo recorrido incidiendo sobre la porción posterior del LLE.



VENDAJE FUNCIONAL TOBILLO

CIERRE:

- *Zona plantar:* de distal a proximal.
- *Pierna:* de proximal a distal.
- *Empeine:* de proximal a distal.



VENDAJE FUNCIONAL RODILLA



ANCLAJES: a nivel del tercio medio del cuádriceps y tercio medio de la región gemelar.

TIRA ACTIVA I: Desde el vasto interno, pasando por el LLE, hasta el gemelo externo.



VENDAJE FUNCIONAL RODILLA



TIRA ACTIVA II: Desde la cara externa y posterior del muslo, pasando por el LLE, hasta la cara tibial superior interna.

CIERRE: Una tira a nivel del tercio medio del cuádriceps y otra a nivel del tercio medio de la región gemelar.



VENDAJE FUNCIONAL ARTICULACIÓN METACARPO-FALÁNGICA DEL PRIMER DEDO

ANCLAJES:

- A nivel de la primera falange del primer dedo.
- A nivel de la muñeca.



TIRA ACTIVA “en gota de agua”: Desde la zona cubital del anclaje proximal rodea la 1ª falange y vuelve al punto inicial



VENDAJE FUNCIONAL ARTICULACIÓN METACARPO-FALÁNGICA DEL PRIMER DEDO

TIRA ACTIVA LONGITUDINAL : Desde el anclaje distal al proximal en la zona radial.

TIRAS ACTIVAS CRUZADAS :

1. Desde el interior del anclaje distal a la zona externa del anclaje proximal.
2. Desde el exterior del anclaje distal a la zona interna del anclaje proximal.



VENDAJE FUNCIONAL ARTICULACIÓN METACARPO-FALÁNGICA DEL PRIMER DEDO

CIERRE:

- *Zona proximal:* A nivel de la muñeca.
- *Zona distal:* A nivel de la primera falange.



BIBLIOGRAFÍA

1. **Bové Pérez T. El Vendaje Funcional. 7a ed. Elsevier; 2021.**

2. **Formacionsanitaria.com. [citado el 19 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.formacionsanitaria.com/cursos/tallerVENDAJESTOBILLOPIE/manual/manual-3.pdf>**

4. **Formacionsanitaria.com. [citado el 19 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.formacionsanitaria.com/cursos/tallerVENDAJESMANO/diapos.html>**

5. **laria.com. [citado el 19 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://laria.com/entrada/vendaje-funcional-de-rodilla-para-atencion-primaria>**